

**Centrum Chorób
Serca s. 6**

**Łączymy naukę
i gospodarkę s. 10**

**Rower
miejski s. 11**

MIESIĘCZNIK MIEJSKI

ISSN 2080-296X

TARNÓW.PL

sierpień

ROZWIĄZANIE PROBLEMU BEZPŁATNY NR 8 (113)



**Chcemy, aby ulica Piekarska
stała się tygłem
społeczno-integracyjnym**

Rozmowa z Markiem Mielakiem s.12-13

FOTORELACJA



Fot. Artur Gawle

Przez dwa dni tarnowski Rynek w ramach 31. Ulicy gościł teatry uliczne.

W ROLACH GŁÓWNYCH



Fot. P. Topolski

Matylda Baczyńska, aktorka Teatru im. Ludwika Solskiego w Tarnowie

Za rolę w spektaklu „Ikebana” na podstawie tekstu Marcina Skóry w reżyserii Bohdana Graczyka i Dariusza Starczewskiego otrzymała jedną z pięciu indywidualnych nagród aktorskich 24. Ogólnopolskiego Konkursu na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej. Dla urodzonej we Włocławku absolwentki Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie nie jest to pierwszy sukces w karierze. W 2013 roku za rolę Iriny w spektaklu „Trzy siostry” uhonorowana została nagrodą im. A. Nardellego za najlepszy debiut teatralny. W swoim dorobku ma także wyróżnienia na Festiwalu „Talia” (2013 rok) oraz w konkursie „Klasyka Żywa” (2015 rok).

(SM)

Kalendarium tarnowskie

20 LAT TEMU

- Ostatnio miała w Tarnowie miejsce niecodzienna operacja techniczna. Polegała ona na przeniesieniu w inne miejsce 150-letniej kapliczki św. Jana Nepomucena, stojącej tuż przy moście nad Wątokiem przy ul. Dąbrowskiego – pisał tygodnik „TeMI”. Figurka przeszkadzała nieco w ruchu ulicznym, stąd też proboszcz Bazyliki Katedralnej podjął decyzję o jej przeniesieniu nieco w głąb od dotychczasowego usytuowania. Zadanie to zlecono tarnowskiemu architektowi, Otto Schierowi.

15 LAT TEMU

- Nowy rok szkolny rozpocznie mniej uczniów, a co za tym idzie także mniej nauczycieli. W związku z postępującym niżem demograficznym zwolnionych zostało aż 67 pedagogów ze wszystkich rodzajów szkół – alarmowało „Echo Tarnowa”. W roku szkolnym 2003/04 naukę w tarnowskich szkołach podstawowych podjąć miało 460 uczniów mniej niż w roku poprzednim, a w gimnazjach 180. Chętnych do nauki nie brakowało jedynie w liceach, w których nie było także potrzeby zwalniania nauczycieli.

10 LAT TEMU

- Prace przy budowie centrum handlowego w Tarnowie rozpoczęła spółka Gemini Holding. Spółka wybuduje też w pobliżu ośrodek wychowawczy dla młodzieży dla Stowarzyszenia „U Siemachy” – donosił „Gość Tarnowski”. Prezes spółki, Rafał Sonik informował, że na terenie centrum znajdzie się hipermarket spożywczy, sklep ze sprzętem RTV i AGD oraz duży sklep typu „dom i ogród”. Drugą połowę obiektu zająć miała natomiast według jego słów galeria handlowa.

5 LAT TEMU

- Pierwsze dni sierpnia były wyjątkowo upalne. Tarnowianie narzekali na wysokie temperatury i wykorzystywali każdy sposób ochłodzenia rozgrzanych organizmów. Zainteresowani odnotowywanymi codziennie temperaturami powietrza, oczekiwali rekordów, i prawie się udało – informował tygodnik „TeMI”. W czwartek 8 sierpnia w Tarnowie odnotowano temperaturę 37.9 stopni. Pobity został tym samym rekord z 1957 roku, kiedy termometry wskazały 37 stopni. Niewiele zabrakło także do pobicia rekordu z 8 sierpnia 1921 roku, kiedy było 38.2 stopnia.

(SM)

Czas na nowoczesną gospodarke odpadami

10,5 miliona złotych pozyskało Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych sp. z o.o. z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na realizację projektu „System Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Tarnowie”.

– To element naszej długofalowej strategii mający na celu unowocześnienie gospodarki odpadami komunalnymi w mieście i regionie – mówi Tomasz Gut, prezes PUK. – Warto podkreślić, że w ramach projektu zmodernizujemy nie tylko oba punkty PSZOK, ale też powiększymy i wyposażymy kompostownię. A tak naprawdę i jedno, i drugie zbudujemy i wyposażymy od nowa.

O pozyskanie środków PUK aplikował od roku 2016. Kwalifikacja do projektu wymagała spełnienia określonych rygorystycznych warunków, procedur, pozwoleń oraz precyzyjnych planów. Umowę podpisano 5 lipca w Warszawie. – Przed nami sporo pracy rozpisanej na lata. Przewidywana data uzyskania decyzji o pozwoleniu na budowę to kwiecień przyszłego roku. Kolejnym krokiem będzie realizacja inwestycji, która ma niebagatelne znaczenie dla poprawy gospodarki odpadami w Tarnowie – mówi Roman Ciepela, prezydent Tarnowa.

Spełnić restrykcyjne wymagania

Obecnie działające w Tarnowie PSZOK spełniają minimalne wymogi ustawy. Są to wybetonowane place, na których znajdują się kontenery i inne pojemniki na posegregowane odpady. PSZOK na Komunalnej ma 13 arów, na Kąpiel-

i załadunek odpadów oraz specjalistyczne urządzenia do prasowania odpadów, magazynowania ich i wysyłki. – *Cykl postępowania z odpadami w PSZOK to: przyjęcie, przygotowanie, magazynowanie i dystrybucja surowców wtórnych* – precyzuje Piotr Zieliński, kierownik Składowiska PUK na Komunalnej.

Przynies, napraw, wymień...

Na nowych PSZOK znajdą się także „punkt napraw” oraz „punkt wymiany”. Do tego pierwszego mają trafić przedmioty, które da się jeszcze naprawić i wykorzystać. Z kolei punkt wymiany służyć będzie do pozostawiania rzeczy będących w dobrym stanie, dla niektórych niepotrzebnych, a które z powodzeniem mogą jeszcze służyć innym. Tym samym przedmioty nie staną się odpadami, ale wrócą ponownie do obiegu i zyskają drugie życie.

Nowa jakość kompostowni

Elementem realizowanego przez PUK projektu jest też przebudowa i doposażenie kompostowni. Obecnie funkcjonująca kompostownia zlokalizowana w PUK przy ul. Komunalnej ma pół hektara powierzchni. Jej wyposażenie jest zdecydowanie mniejsze od potrzeb. Tym bardziej, że w ostatnich trzech latach nastąpił wyraźny wzrost ilości przyjmowanych odpadów zielonych (2015 r. – 5.281 t, 2016 r. – 7.754 t, 2017 r. – 6.902 t). – *Z tego powodu w IV kwartale 2017 roku i od początku br. PUK ograniczył przyjmowanie odpadów zielonych*



Odpady przyjmowane na kompostownię to trawy, liście i gałęzie. Z nich produkowany jest i sprzedawany wysokiej jakości kompost „Fertilo”, atestowany przez państwowe instytuty badawcze. Kompost jest nawozem naturalnym służącym do nawożenia gleby i wzbogacania jej w próchnicę. PUK uzyskał pozwolenie Ministra Rolnictwa na wprowadzenie kompostu do obrotu. Nowa kompostownia będzie dwa razy większa i wyposażona w o wiele większe i wydajniejsze maszyny, m.in. przerzucarkę, sito, ładowarkę i młyn. Ten ostatni pozwoli rozdrabniać wielkogabarytowe odpady zielone, np. pnie z korzeniami. Dzięki modernizacji kompostowni można będzie przyjmować i przerabiać dużo większe ilości odpadów zielonych niż dotychczas. Docelowo planowane jest zwiększenie wydajności kompostowni do 10 tys. ton rocznie – obecnie to 6 tys. ton.

Kompostownia będzie zadaszona, co pozwoli uniezależnić proces kompostowania od warunków atmosferycznych, a to istotnie wpłynie na skrócenie czasu kompostowania oraz poprawę jakości produkowanego kompostu. – *Generalnie, realizacja projektu pozwoli na znacznie sprawniejszą, nowoczesną i zgodną z wyśrubowanymi europejskimi normami gospodarkę odpadami w Tarnowie* – podsumowuje prezes Gut.

(PP)

Ilość odpadów trafiających do tarnowskich PSZOK w ostatnich latach wykazuje tendencję wzrostową: (2014 r. – 4.940 t, 2015 r. – 6.239 t, 2016 r. – 7.355 t, 2017 r. – 8.849 t)

wej jest nieco mniejszy. Nowe PSZOK będą większe – o powierzchni 50 arów każdy, zadaszone, wyposażone w ramy wyładownicze ułatwiające wyładunek

tylko do miasta Tarnowa i gminy Tarnów. Wcześniej przyjmowaliśmy odpady zielone także z innych, ościennych gmin – mówi Piotr Zieliński.

Łączymy naukę i gospodarkę

Kilkuletnie przygotowania do jednej z największej inwestycji w regionie wkraczają w kolejny etap. Przesłano ogłoszenie dotyczące postępowania w trybie dialogu konkurencyjnego na budowę Tarnowskich Gniazd Innowacyjnych Specjalizacji – miejsca, w którym współdziałać będą samorząd, nauka i biznes.

– TGIS to poważne wyzwanie finansowe i organizacyjne. Ma ono za zadanie połączyć aspekty edukacyjne z biznesowymi. Chcemy, najogólniej mówiąc, stworzyć swoistego rodzaju platformę, której zadaniem będzie umiejętnie łączenie nauki i gospodarki – mówi prezydent Tarnowa Roman Ciepiela.

– Projekt został przeanalizowany przez zespół urzędników pod względem ekonomicznym, organizacyjnym, a także potencjału rozwojowego miasta – dodaje Piotr Augustyński, zastępca prezydenta ds. rozwoju gospodarczego.

Obiekt powstanie w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego, na tak zwanej Kapłanówce i terenach do niej przyległych. Na ponad 16 tysiącach metrów kwadratowych powierzchni znajdzie się miejsce dla centrum informatyki i parku technologiczno-przemysłowego, które pomieszczą między innymi Centrum Informatyki Stosowanej dla mieszkańców Tarnowa i ościennych gmin oraz mediatekę, czyli nowoczesną bibliotekę, centrum multimedialne i czytelnia. Będzie też część komercyjna, dostępna dla zainteresowanych inwestorów. Kolejnym elementem Tarnowskich Gniazd jest centrum projektowania i wdrożeń nowych rozwiązań z wykorzystaniem drukarek 3D. Jednym z głównych założeń TGIS jest utworzenie „kuźni kadr” dla nowych dziedzin gospodarki we współpracy z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową w Tarnowie i krakowską Akademią Górniczo-Hutniczą. TGIS ma świadczyć usługi z zakresu informatyki w przestrzeni publicznej i gospodarczej, a także być



miejszem kształcenia i podnoszenia kwalifikacji informatyków dla nowych zawodów i usług. Zainteresowani partnerzy mają 35 dni na złożenie wniosku o dopuszczenie do udziału w postępowaniu od daty publikacji ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Unii Europejskiej. Kolejnym krokiem będzie weryfikacja złożonych wniosków oraz wybór maksymalnie trzech wykonawców, z którymi do czerwca przyszłego roku będą prowadzone rozmowy, mające na celu precyzyjne określenie przedmiotu zamówienia i opracowanie programu funkcjonalno-użytkowego. Zgodnie ze wstępnym harmonogramem prac, podpisanie umowy z wykonawcą planowane jest na listopad 2019 r.

(LB, DM)



Fot. L. Białatowicz

Miejskie autobusy coraz bardziej nowoczesne

Po ekologicznych autobusach marki SCANIA, które już kursują po ulicach Tarnowa, nadszedł czas na kolejne pojazdy, które zakupiło MPK Tarnów w ramach realizowanego unijnego projektu. W lipcu miejski tabor zasililo dziewięć autobusów MAN. W październiku pojawi się natomiast pięć SOLARIS-ów.

– Niedawno prezentowaliśmy autobusy marki SCANIA, które są synonimem szwedzkiej trwałości, teraz prezentujemy autobusy marki MAN, które są synonimem niemieckiej precyzji – powiedział Jerzy Wiatr, prezes spółki MPK Tarnów podczas prezentacji pojazdów. Nowoczesne niskoemisyjne autobusy, których coraz więcej jeździ po Tarnowie, to efekt realizowanego od 2015 r. Programu Wymiany Taboru. W ciągu trzech lat miejska spółka wymienia 45 autobusów (40 do końca lipca, kolejne pięć pojawi się w październiku br.). – Łącznie wymienimy niemal 50% taboru. **Dzięki prowadzonym inwestycjom Tarnów będzie posiadał 70% pojazdów ekologicznych i 100% pojazdów klimatyzowanych, monitorowanych i niskopodłogowych** – podkreśla Jerzy Wiatr. – To jest wydarzenie bez precedensu w historii tarnowskiej komunikacji publicznej. Nowe autobusy, które przyjmujemy są symbolem zmian, jakich dokonujemy w transporcie – dodaje Roman Ciepiela, prezydent Tarnowa.

W najbliższym dziesięcioleciu spółka planuje stworzyć tabor, składający się w 1/3 z autobusów gazowych, w 1/3 z autobusów elektrycznych i w 1/3 z autobusów zasilanych biodieslem. Dzięki temu Tarnów stanie się jednym z liderów ekologicznego transportu miejskiego w Polsce.

(LB)

ROWER MIEJSKI DLA MIESZKAŃCA I TURYSTY

Trwają prace nad systemem informatycznym dla tarnowskiej wypożyczalni rowerów. Miejskim jednośladem pojedziemy jesienią tego roku.

Na tarnowskich placach i ulicach stanie 10 stacji roweru miejskiego. Na początek do dyspozycji mieszkańców i turystów będzie 100 rowerów dla dorosłych i 10 dla dzieci. Każda stacja pomieści od dziesięciu do dwudziestu miejsc do pozostawienia rowerów. Najwięcej rowerów dla dzieci będzie się znajdować na stacjach w pobliżu Parku Strzeleckiego i przy Centrum Sztuki Mościce.

Darmowe minuty

Przetarg na przygotowanie i obsługę Tarnowskiego Roweru Miejskiego wygrała firma Nextbike, której systemy działają też między innymi w Warszawie, Katowicach, Gliwicach, Kaliszu, Białymstoku, Szczecinie, Lublinie i Opolu. Strona i aplikacja, za pomocą których będzie można wypożyczyć miejski rower, będzie miała nazwę rower.tarnow.pl. System informatyczny, który jest właśnie opracowywany, umożliwi komfortowe i sprawne wypożyczenie rowerów, trwają też prace nad regulaminami korzystania z roweru miejskiego. Przypomnijmy – w listopadzie 2017 roku Rada Miejska w Tarnowie podjęła uchwałę w sprawie opłat. Zgodnie z nią mieszkańcy Tarnowa, legitymujący się Kartą Miejską w wersji Premium, do 30 minut będą mogli korzystać z rowerów

Stacje Tarnowskiego Roweru Miejskiego

1. Dworzec PKP
2. Plac Sobieskiego
3. Centrum Sztuki Mościce
4. Osiedle Zielone
5. Krzyska – Szkoła
6. Góra św. Marcina
7. Mościce – Kwiatkowskiego
8. Plac Jana Szczepanika
9. Park Strzelecki
10. Osiedle Koszyckie



bezpłatnie. Dla pozostałych użytkowników bezpłatny czas przejazdu wyniesie 20 minut. Opłata inicjalna, czyli kwota uiszczana przez użytkownika przy rejestracji w systemie, wyniesie 10 złotych. Będzie ją można wykorzystać na przejazd wypożyczonym rowerem. Rejestracja w systemie będzie możliwa przez Internet, jak również w terminalach rozmieszczonych na każdej stacji wypożyczalni rowerów. Wypożyczenie roweru od 20 minut do godziny ma kosztować 2 złote, druga godzina 3 zł, trzecia 4 zł, czwarta i kolejne 6 zł. Posiadacze Tarnowskiej Karty Miejskiej w wersji Premium po wykorzystaniu darmowych 30 minut zapłacą 1 zł, za drugą godzinę 2 zł, trzecią 3, za czwartą i kolejne po 4 zł. Rowery trzeba będzie oddać do 12 godzin od wypożyczenia. Za przekroczenie tego czasu trzeba będzie zapłacić 200 złotych kary.

Dla wygody pasażera

Tarnowski Rower Miejski to jeden z kilku elementów, składających się na projekt integracji transportu publicznego, wart ponad 25,5 miliona złotych. Dzięki niemu skrócić się ma czas przejazdu au-

tobusem miejskim, wzrośnie punktualność przyjazdów i odjazdów, a informacja o nich będzie dostępna na tablicach świetlnych i w aplikacji mobilnej. System będzie się składał z 50 tablic świetlnych, umieszczonych na przystankach komunikacji miejskiej i informujących na podstawie danych z GPS o rzeczywistym czasie przyjazdu autobusu. Taka tablica działa już na przystanku Solidarność – Seminarium. – *Urządzenie dobrze się spisuje, jest użyteczne dla pasażerów* – mówi Krzysztof Kluza, zastępca dyrektora Zarządu Dróg i Komunikacji w Tarnobrzegu. Trwa montaż serwerów, które będą przyjmowały informacje z autobusowych GPS i porównywały je z rozkładem jazdy. Prowadzone są też prace budowlane na przystankach, na których staną tablice, ponad połowa z nich ma już fundamenty, doprowadzana jest energia elektryczna, a jeszcze w sierpniu zamontowane zostaną wysięgniki. System będzie informował o rzeczywistym czasie przyjazdu autobusu także głosowo, co może pomóc osobom niedowidzącym czy starszym. Całość będzie gotowa jesienią.

(DM)

KRÓTKO

Więcej magistrów na PWSZ

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie zdobyła uprawnienia do prowadzenia kształcenia na studiach II stopnia (magisterskich) na kierunku Wychowanie Fizyczne. Pozytywna opinia Polskiej Komisji Akredytacyjnej oraz będąca jej konsekwencją decyzja Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego oznaczają, że w ofercie najchętniej wybieranej wyższej szkoły zawodowej w Polsce jest już pięć kierunków, po skończeniu których absolwenci mogą zdobyć tytuł magistra. Pozostałe cztery to: filologia polska, administracja, pielęgniarstwo oraz fizjoterapia. Łącznie absolwenci mogą wybierać spośród 20 kierunków i 32 specjalności.

12. edycja Nagród Tertila

Rusza kolejna, 12. edycja konkursu o nagrodę im. Tadeusza Tertila na pracę dyplomową o tematyce związanej z Tarnowem lub powiatem tarnowskim. Pula nagród finansowych dla autorów najlepszych prac wynosi 14 tysięcy złotych. **Zgłoszenia można przesyłać do 15 września.** O nagrodę mogą ubiegać się autorzy prac dyplomowych, będący absolwentami studiów pierwszego stopnia, studiów drugiego stopnia i jednolitych studiów magisterskich, którzy mieszkają na stałe w Tarnowie lub w powiecie tarnowskim. Pracę dyplomową za zgodą absolwenta zgłasza uczelnia, zgłoszenia należy składać w Wydziale Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta Tarnowa pod adresem Rynek 7. O szczegóły można pytać pod numerem telefonu: 14 688 90 98.

Czyste powietrze dla najmłodszych tarnowian

Początkiem roku tarnowskie przedszkola i żłobki zostały wyposażone przez Gminę Miasta Tarnowa w oczyszczacze powietrza. Jesienią trafi do nich kilkadziesiąt kolejnych. To efekt decyzji Sejmiku Województwa Małopolskiego, który zdecydował o zakupie 1800 takich urządzeń dla przedszkoli w całej Małopolsce. Oczyszczacze, o których kupnie zdecydował samorząd wojewódzki, trafią do tarnowskich placówek we wrześniu.

(LB)



WIZUALIZACJE PROJEKTOWE



W Tarnowie powstanie Centrum Chorób Serca

Trwa rozbudowa Szpitala im. Szczeklika w Tarnowie. Realizowane przez szpital dwa projekty dotyczące jego modernizacji o wartości ponad 17 mln złotych uzyskały niezbędne unijne wsparcie finansowe. 9 lipca została podpisana umowa z Gminą Miasta Tarnowa na kwotę 2,5 mln złotych.

Aktualnie Szpital im. Szczeklika realizuje dwa duże projekty. Pierwszy pn. „Szpital przyjazny mieszkańcom – poprawa opieki zdrowotnej w subregionie tarnowskim poprzez II etap rozbudowy i modernizacji Specjalistycznego Szpitala im. E. Szczeklika w Tarnowie” swoim zakresem obejmuje budowę nowego pawilonu łóżkowego – Centrum Chorób Serca, modernizację stacji dializ i części pawilonu chirurgicznego oraz zakup specjalistycznej aparatury medycznej dla bloku operacyjnego i pionu kardiologii.

Modernizacja stacji dializ i części pawilonu chirurgicznego dobiegły końca. Na efekty nie trzeba było długo czekać. Poprawiły się nie tylko jakość, dostępność oraz bezpieczeństwo leczenia pacjentów, ale też warunki pracy personelu medycznego. Teraz placówka jest w trakcie postępowania przetargowego dot. budowy nowego budynku szpitalnego, tj. pawilonu kardiologii. – Powstały obiekt umożliwi zarówno leczenie stacjonarne, ambulatoryjne, jak i specja-

listyczne. Dzięki pozyskiwanemu wsparciu, będziemy dysponować nowoczesną infrastrukturą techniczną oraz sprzętem medycznym najwyższej jakości – mówi Marcin Kuta, dyrektor szpitala.

Trzykondygnacyjny pawilon powstanie przy ul. Starodąbrowskiej i zostanie oddany do użytku w przyszłym roku. – To bardzo dobra wiadomość dla Tarnowa i tarnowian. Potrzeby w tym zakresie są bowiem ogromne. Dzięki realizowanej inwestycji już w przyszłym roku nasze miasto zyska ośrodek profilaktyki, diagnostyki i leczenia chorób układu krążenia. Wiele osób na to czeka – mówi Roman Ciepela, prezydent Tarnowa.

W ramach modernizacji szpitala realizowana jest również inwestycja związana z budową nowej serwerowni. Jej realizacja, zaplanowana do końca br., pozwoli na koncentrację działalności w odpowiednich warunkach, lepsze zabezpieczenie danych medycznych oraz możliwość szybkiej reakcji w przypadkach awarii.

(LB)

Inwestycje w centrum miasta

Nowy krajobraz ulicy Wałowej, odnowione Małe Schody i wyremontowane „słoneczko” w fontannie planetarnej – w centrum Tarnowa trwają remonty i przebudowy.

Wykonane z piaskowca stopnie Małych Schodów zostały zdjęte, oczyszczone i zamontowane ponownie, a te zbyt zniszczone i nienadające się do wykorzystania wykonawca remontu zastąpił nowymi. Schody znów są otwarte dla przechodniów, trwają prace przy naprawie średniowiecznych murów miejskich po wschodniej stronie schodów – powstaje ściana oporowa, która zabezpieczy zbocze. W przyszłości poniżej muru, przy ulicy Bernardyńskiej, powstaną fontanny, a skwerek zostanie zagospodarowany. Mury od strony zachodniej przejdą kompleksową renowacją. Zostaną oświetlone, zwieńczone stylową, ceramiczną dachówką, znikną ubytki i uszkodzenia. Od strony ulicy Bernardyńskiej do zabytkowych murów będzie można dojść nowym chodnikiem, wykonanym z betonową kostką ze wzorem, nawiązującym do zabytkowych zdobień. **Renowacja Małych Schodów i murów**



miejskich będzie kosztować ponad milion złotych, prace mają się zakończyć jesienią.

Półbaszta na widoku

Tarnowianie przywykli już do nowego wyglądu ulicy Wałowej. Wczesną wiosną rozebrana została zniszczona i rozsypana kamienica pod numerem 25, dzięki czemu urokliwa, zabytkowa półbaszta jest widoczna w pełnej krasie. To jednak nie koniec zmian w krajobrazie Wałowej. W miejscu po zburzonej kamienicy powstaje pawilon wejściowy do Multimedialnego Centrum Artystycz-

nego, które ma zacząć działać jeszcze w tym roku. Zabytkowe piwnice są przebudowywane pod nadzorem konserwatora zabytków. Trwa właśnie zabezpieczenie ich przed wilgocią. **Piwnice pomieszczą między innymi multimedialne sale wielofunkcyjne, przeznaczone do prowadzenia warsztatów artystycznych, wykładów, wystaw i spotkań.** Wałowa zyska też nowy plac z ławkami i granitową nawierzchnią. Koszt prac to 21,6 milionów złotych, z czego dofinansowanie unijne wynosi 13,7 miliona.

„Słoneczko” wróciło do Tarnowa

Fontanna planetarna przy placu Popiełuszki znowu działa. Fontanna przeszła gruntowną renowację. **Tak zwane „słoneczko”, czyli centralny, największy element fontanny, wróciło do Tarnowa z huty szkła w Krośnie, która przygotowała dla niego nowe, szklane elementy. Zniszczone szkło zastąpiono szkłem barwionym, wykonanym w innej technologii niż wcześniej, mocniejszym i bardziej odpornym na uszkodzenia.** Metalowa konstrukcja „słoneczka” została wypełniona szklanymi taflami już na miejscu, w Tarnowie, bo odnowione „słoneczko” byłoby zbyt trudne w transporcie. To nie koniec zmian w „planetarnej” fontannie. Przebudowę przeszedł też układ wodny, obejmujący pompy i dysze. Teraz woda będzie tryskała z dysz, rozmieszczonych wokół „słoneczka”. Jak już informowaliśmy, z końcem ubiegłego roku wymieniona została również instalacja elektryczna fontanny. Prace kosztowały około 300 tysięcy złotych.

(DM)





Jesteśmy już przygotowani do kolejnych poważnych inwestycji

Z Marianem Ogrodnikiem, dyrektorem Zakładu Dróg i Komunikacji rozmawiamy o modernizacji tarnowskich dróg

Poważnie zmienia się układ komunikacyjny w Tarnowie. Wiele dróg jest modernizowanych, a plany przewidują bardzo istotne i kosztowne inwestycje. Czy można powiedzieć, że ten rok będzie rekordowym pod względem zadań zrealizowanych przez Zarząd Dróg i Komunikacji?

Od czterech lat pracujemy nad tym, aby wprowadzić w Tarnowie nowoczesne rozwiązania komunikacyjne. Chcemy, by mieszkańcy i przyjezdni poruszali się po naszym mieście bezpiecznie i komfortowo. Określiłiśmy główne problemy i systematycznie je rozwiązujemy. Jest to proces skomplikowany, a do tego kosztowny. Należy pamiętać o tym, że cała sieć dróg, biegnących przez miasto, musi być ze sobą właściwie połączona. Modernizacje staramy się prowadzić tak, by były jak najmniej dotkliwe dla kierowców. Nie możemy się opierać wyłącznie na pieniądzach z miejskiego budżetu, bo nie udałoby się zrealizować nawet części naszych zamierzeń. Korzystanie z funduszy krajowych i unijnych, oznacza zaś konieczność opracowywania wniosków i przechodzenia długotrwałych procedur. Zaczęliśmy w 2015 roku, z budżetem niespełna 10 milionów złotych. Na inwestycje mogliśmy przeznaczyć jedynie nieco ponad 7 milionów. Wykonywaliśmy więc najpilniejsze zadania. Skoncentrowaliśmy się na przygotowaniu koncepcji i wniosków, które w kolejnych latach mogły nam zapewnić pieniądze potrzebne na realizację dużych inwestycji, bo były one niezbędne. W efekcie, w dwóch kolejnych latach na inwestycje, remonty i różnego rodzaju prace na osiedlach mieszkani-

wych mogliśmy przeznaczyć po ponad 30 milionów złotych. W tym roku w poprawę układu komunikacyjnego Tarnowa zainwestujemy już aż 100 milionów. To dziesięciokrotnie więcej niż cztery lata temu. Nasze plany wybiegają jednak w przyszłość. Jesteśmy już przygotowani do kolejnych poważnych inwestycji, które będą prowadzone w najbliższych latach.

Jakie zadania są w trakcie realizacji?

Prace prowadzone są w kilku miejscach, w kilku innych rozpoczną się wkrótce, po zakończeniu ostatnich procedur formalnych. Trwają roboty na ulicy Spokojnej, która – podobnie jak Elektryczna – stanie się drogą czteropasmową. Na tej północnej arterii powstaną ronda, które upłynnią ruch na skrzyżowaniach z ulicami biegnącymi prostopadle. Istotne prace prowadzone są na Starówce. Serce naszego miasta i jego reprezentacyjna część, z której wszyscy korzystamy, wypięknieje. Po zakończeniu remontu ulicy Krakowskiej, działania przenosimy na plac Kazimierza i przyległe ulice. Prace będziemy etapowali, by były jak najmniej uciążliwe. Chcemy je jednak zakończyć jeszcze w tym roku, by w następnym rozpocząć remont płyty Rynku i ulicy Krótkiej. Niebawem zacznie się przebudowa ulicy Lwowskiej. Prace rozpoczniemy za wiaduktem, w pierwszym etapie doprowadzimy je do szpitala wojewódzkiego, przed którym powstanie spory parking, konieczny w tej części miasta. W drugim etapie przebudujemy Lwowską do granicy miasta. Niebawem wykonawcy pojawią się na ulicy Słonecznej, będą

pracowali na odcinku od alei Jana Pawła II do ulicy Orkana. Planujemy także remont ulicy Warsztatowej – na odcinku od wiaduktu do Krakowskiej. Stamtąd droga zostanie poprowadzona aż do ulicy Tuchowskiej. To jedno z zadań, którego celem jest wyprowadzenie ruchu ze ścisłego centrum miasta. Drugim będzie tak zwana wschodnia obwodnica, która zostanie poprowadzona od węzła w Ładnej. W trakcie są procedury zmierzające do wyłonienia przez ZDW wykonawcy, który zbuduje połączenie węzła autostradowego w Wierzchosławicach z rondem przy ulicy Chemicznej w Mościcach. Zmodernizujemy ulice Szkotnik i Sikorskiego. Mówię jedynie o zadaniach najpoważniejszych.

Które z inwestycji już zrealizowanych uważa Pan za najistotniejsze?

Na pewno priorytetowym zadaniem było zakończenie wstydliwej kwestii górnego odcinka ulicy Krakowskiej. Dziś wszyscy cieszymy się jego wyglądem. Inaczej wygląda także ulica Bandrowskiego oraz odcinek Krakowskiej od kościoła Misjonarzy do Pułaskiego. Wyremontowana jest ulica Kochanowskiego. Przebudowaliśmy skrzyżowania Słonecznej i Matki Bożej Fatimskiej, a także Kwiatkowskiego i Wiśniową, o której remont od lat zabiegali mieszkańcy Krzyża.

Niektóre inwestycje były realizowane z opóźnieniem, przesuwały się terminy prac. Co było tego przyczyną?

Przeprowadzenie każdej inwestycji wymaga spełnienia szeregu wymogów formalnych. Musimy mieć uregulowane kwestie własności. Konieczne są uzgodnienia z różnymi instytucjami, które w ostatnim czasie przechodzą zmiany organizacyjne, co dodatkowo wydłuża procedury i utrudnia ich zaplanowanie. Powoduje to również opóźnienia prac związanych z wymianą sieci, koniecznych w trakcie prowadzonych remontów. Zmieniła się też sytuacja na rynku. Znacznie trudniej jest wyłonić wykonawców, nie zawsze nasze możliwości finansowe czy szacunkowe wartości prac, określone w przetargu, odpowiadają zgłaszającym się firmom. Są sprawy, na które nie mamy wpływu. Mimo tych trudności, zrobiliśmy sporo, a realizacja przygotowanych już zadań znacząco zmieni wygląd naszego miasta i rozwiąże wiele problemów, z którymi – jako mieszkańcy i kierowcy – się borykamy.

(AB)

WSPARCIE ZE SŁONECZNEGO WZGÓRZA

Dobiegają końca prace budowlane w hotelu i centrum wytchnieniowym w Parku Sanguszków. Obie placówki mają rozpocząć działalność jeszcze w tym roku.

W dawnym internacie powstaje Centrum Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej ZAZ „Słoneczne Wzgórze” oraz Subregionalne Centrum Wsparcia Opiekunów Osób Niezależnych. To ostanie będzie mieć 15 miejsc dla chorych i niepełnosprawnych z subregionu tarnowskiego. Wykwalifikowany personel zapewni im profesjonalną opiekę zastępczą w czasie, gdy opiekun nie będzie mógł się nimi zająć. Pobyt w ośrodku będzie trwał do dwóch tygodni, w uzasadnionych przypadkach zostanie przedłużony. W Centrum będzie też działać bezpłatna wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i pielęgnacyjnego. Udostępni potrzebującym sprzęt o łącznej wartości około 870 tysięcy



złoty, od wózków inwalidzkich, materacy przeciwoleżynowych, poprzez balkoniki kule, czy podnośniki transportowo-kąpielowe. Zakupione zostaną także „opaski życia”, czyli bransoletki na rękę, wyposażone w przycisk alarmowy, pozwalający pacjentowi łatwo i szybko połączyć się z Centrum Zdalnej Opieki Medycznej i wezwać pomoc. Teleopieka w Tarnowie obejmie kilkadziesiąt osób. Centrum wesprze osoby niezależne i ich opiekunów nie tylko na miejscu, ale również w ich domach poprzez opiekę środowiskową i prowadzenie szkoleń, warsztatów, poradnictwa i grup wsparcia dla opiekunów.

wesela czy komunie. Już zapisali się chętni na 2019 i 2020 rok. Hotel dostanie nazwę „Słoneczne Wzgórze”.

(DM)

MOIM ZDANIEM



Katarzyna Mielak, p.o. dyrektora Subregionalnego Centrum Wsparcia Opiekunów Osób Niezależnych

Wsparcie, które oferujemy opiekunom osób niezależnych jest potrzebne. Świadczą o tym głosy społeczności lokalnej, które do nas trafiają. Nasza placówka nazywana jest „centrum wytchnieniowym” i to określenie dobrze oddaje nasz cel. Wielu z nas nie zdaje sobie bowiem sprawy z tego, jak ciężką i angażującą pracą jest opieka nad osobami niezależnymi. To praca, która nigdy się nie kończy, nie ma w niej przerw, trwa 24 godziny na dobę. Chcemy w niej wesprzeć opiekunów, przejąć na trochę ich obowiązki, dać im czas na odpoczynek, wyjazd, czy załatwienie swoich spraw ze świadomością, że w czasie ich nieobecności podopieczni są bezpieczni i mają dobrą opiekę. Ważne są także pozostałe działania wspierające – opieka środowiskowa, edukacja, doradztwo, teleopieka medyczna. Chcemy opiekunom i chorym dać poczucie, że nie są ze swoimi problemami sami.

Ze słońcem w nazwie

Pod adresem Sanguszków 28a będzie się mieścił także pensjonat, prowadzony przez osoby niezależne. Centrum Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej ZAZ „Słoneczne Wzgórze” zatrudni blisko 60 osób. Obsłużą hotelową kuchnię, restaurację, recepcję, zaplecze konferencyjne, zajmą się ogrodem. Wszystkie przejdą odpowiednie szkolenia w ramach aktywizacji zawodowej. Liczący 50 miejsc hotel będzie dostosowany do potrzeb osób jeżdżących na wózkach, niewidomych, niesłyszących, cierpiących na chorobę Parkinsona czy autyzm. Zostanie wyposażony w windy, pętle indukcyjne dla niedosłyszących, oznakowania w języku Braille’a i mapy tyflograficzne. W budynku znajdują się trzy sale konferencyjne, a hotelowa restauracja będzie także organizować imprezy okolicznościowe dla około 80 osób, takie jak

MOIM ZDANIEM



Agnieszka Hulka, p.o. kierownika Centrum Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej ZAZ „Słoneczne Wzgórze”

Naszym głównym celem jest aktywizacja zawodowa osób niezależnych. To wspaniali uczestnicy życia społecznego, czasem może niedoceniani. A tymczasem ci, którzy do nas przyszli, bardzo chcą i potrafią pracować. Doceniają szansę, którą dostali, są zaangażowani, skrupulatni, odpowiedzialnie podchodzą do swoich obowiązków. To widać od razu i zapewniam, że zobaczą i docenią to też goście naszego hotelu. Oczywiście jest to, że pewne niepełnosprawności widać na pierwszy rzut oka, ale jest też wiele takich, których nie widać. Może się zdarzyć, że nasi goście nie będą w stanie stwierdzić, czy są obsługiwani przez osoby niezależne, czy w pełni zdrowe. To obudzi ich ciekawość, w dobrym tego słowa znaczeniu i może być dla wielu pierwszym krokiem do poznania osób niezależnych i zrozumienia, że tak naprawdę nie ma między nami różnic.



Teren inwestycyjny - 1,4 ha

Nowoczesne usługi biznesowe i technologiczne

Oferowana nieruchomość inwestycyjna jest przeznaczona na ulokowanie obiektów biurowych, dla sektora nowoczesnych usług biznesowych oraz technologicznych. Jest to teren byłego targowiska, będący własnością Gminy Miasta Tarnowa, położony w ścisłym centrum miasta, u zbiegu głównych ciągów komunikacyjnych. Obszar przeznaczony pod inwestycję to doskonała lokalizacja na wybudowanie obiektu lub kilku budynków usługowo-biurowych w standardzie odpowiadającym wymogom **sektora BPO/SSC/ICT**.

Nieruchomość znajduje się w odległości ok. 4 km od węzła autostrady A4 oraz ok. 3 km od głównego dworca PKP. W bezpośrednim sąsiedztwie przebiegają **trasy głównych linii komunikacji miejskiej**. Oferowany teren posiada **pełne uzbrojenie**, wraz z dostępem do nowoczesnej infrastruktury tj.: sieci światłowodowej, miejskiej sieci ciepłowniczej, wodociągowej i kanalizacyjnej.

Teren posiada opracowany **MPZP** (Uchwała RM nr XI/123/2015 z dn. 25.06.2015). Podstawowe przeznaczenie to: usługi dla producentów i biznesu (BPO/SSC/ICT), R&D, usługi ogólnospołeczne, usługi edukacyjne.

Atutem dla lokowania działalności sektora BPO/SSC/ICT jest sąsiedztwo kampusu **Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej**, największej uczelni w Tarnowie oraz centrum miasta. Inwestycja jest możliwa do realizacji w ramach nabycia nieruchomości od Gminy Miasta Tarnowa, wniesienia aportem w celu realizacji przedsięwzięcia, w trybie Partnerstwa Publiczno Prywatnego.

Gmina Miasta Tarnowa, właściciel nieruchomości zaprasza do współpracy w zakresie zagospodarowania terenu w ramach przedstawionej oferty.





TARNÓW E-BIZNES TRIP - 24-26.09.2018 - SALA LUSTRZANA - WAŁOWA 10
 ORGANIZATOR: URZĄD MIASTA TARNOWA - ZAPRASZA: ROMAN CIEPIELA, PREZYDENT TARNOWA
 WARSZTATY I WYKŁADY DLA PRZEDSIĘBIORCÓW, MŁODZIEŻY, STUDENTÓW - 7 MODUŁÓW
 CUSTOMER DEVELOPMENT - TWORZENIE I WPROWADZENIE NA RYNEK NOWEGO PRODUKTU
 GOOGLE - YOUTUBE - SMS-MARKETING - SOCIAL MEDIA - INTERNET - E-MARKETING
 SZCZEGÓŁY ORAZ ZGŁOSZENIA: WWW.TARNOW.PL/BIZNES - WRG@UMT.TARNOW.PL

Wykłady, szkolenia, warsztaty praktyczne – nowy projekt dla młodzieży szkolnej, studentów i przedsiębiorców

Projekt poprowadzą eksperci z wieloletnim doświadczeniem w branży.

Procesy cyfryzacji wpływają bezpośrednio na konieczność stałego podnoszenia kwalifikacji z zakresu rozwiązań cyfrowych w przedsiębiorstwach aby podążać rosnącej pozycji bezpośredniej konkurencji na lokalnym, krajowym oraz globalnym rynku towarów i usług. Ciągłe rośnie także zakres usług, z których korzystają wszyscy mieszkańcy zarówno w ujęciu realizowania zakupów, organizowania czasu wolnego, edukacji ale także w zakresie usług publicznych z wykorzystaniem Internetu i nowoczesnych technologii.

Głównym celem projektu jest podniesienie poziomu cyfrowej wiedzy i przekazanie praktycznych umiejętności wykorzystywania narzędzi internetowych.

Udział w projekcie jest bezpłatny po dokonaniu rejestracji:

Wydział Rozwoju Gospodarczego,
Urząd Miasta Tarnowa, tel. 14 688 26
46, e-mail: m.pawlowski@umt.tarnow.pl,
wrg@umt.tarnow.pl,
termin: 24-26 września 2018 r.,
miejsce: Sala Lustrzana w Tarnowie, ul.
Wałowa 10.

Agenda z podziałem na grupy docelowe:

Dzień I - 24 września 2018 r. (poniedziałek)

	Przedsiębiorcy - Sala A	Uczniowie i studenci - Sala B
Blok 1. godz. 9:00-12:00	Warsztaty: „Budowanie produktów w oparciu o customer development ”. Cz.1. Michał Korba, Growth Manager w UserEngage, Startup Academy.	Wykład dla uczniów szkół średnich z Tarnowa: „ Dlaczego Google i YouTube to królewska para internetu 2018/2019? ”, Robert Duda, Certyfikowany specjalista Google.
Blok 2. godz. 12:00-15:00	Warsztaty: „Budowanie produktów w oparciu o customer development ”. Cz.2. Michał Korba, Growth Manager w UserEngage, Startup Academy.	Wykład dla uczniów szkół średnich z Tarnowa: „ Dlaczego planując swoją karierę zawodową musisz zaplanować zdobycie wiedzy z e-marketingu ”. Patrycja Kuba, niezależny ekspert branżowy.

Dzień II - 25 września 2018 r. (wtorek)

	Przedsiębiorcy - Sala A	Uczniowie i studenci - Sala B
Blok 1. godz. 9:00-12:00	Warsztaty: „Wykorzystaj SMS Marketing w procesie sprzedażowym online i offline”. Andrzej Ogonowski SMSAPI.	Wykład dla studentów: „ Dlaczego planując swoją karierę zawodową musisz zaplanować zdobycie wiedzy z e-marketingu ”. Patrycja Kuba, niezależny ekspert branżowy.
Blok 2. godz. 12:00-15:00	Wykład „ Dlaczego tak ważna jest obecność firmy w internecie, jak tutaj pozyskać klienta B2C i B2B ”. Patrycja Kuba, niezależny ekspert branżowy.	Wykład dla studentów: „ Dlaczego Google i YouTube to królewska para internetu 2018/2019? ”, Robert Duda, Certyfikowany specjalista Google.

Dzień III - 26 września 2018 r. (środa)

	Przedsiębiorcy - Sala A	Przedsiębiorcy - Sala B
Blok 1+2. godz. 9:00-15:00	Warsztaty: „Wykorzystaj Social Media do promocji swojego lokalnego biznesu”. Adam Misa IntroPR.	Warsztaty: „Jak samodzielnie uruchomić skuteczną promocję w Google ?” Robert Duda, Certyfikowany Specjalista Google.



Fot. P. Topolski

Chcielibyśmy, aby ulica Piekarska zrobiła się tygłem społeczno-integracyjnym

Z Markiem Mielakiem, kierownikiem Warsztatów Terapii Zajęciowej przy ul. Klikowskiej, rozmawia Lucyna Bielatowicz

Galeria Twórczości Artystów Niepełnosprawnych „Aniołowo” rozpoczęła działalność wiosną 2013 roku. Czas pokazał, że było to miejsce oczekiwane przez mieszkańców naszego miasta. Przypomnijmy, jak zrodziła się ta inicjatywa?

Galeria „Aniołowo” powstała z inicjatywy pracowników Warsztatów Terapii Zajęciowych przy ul. Klikowskiej 190. Na początku naszej działalności organizowaliśmy cykliczne plastyczne wystawy plenerowe, które skierowane były do mieszkańców Tarnowa. Realizo-

waliśmy je we współpracy z różnymi instytucjami: Tarnowskim Centrum Kultury, Centrum Sztuki Mościce, Biurem Wystaw Artystycznych... Myśleliśmy jednak o własnym miejscu. Kiedy nadarzyła się okazja, by wynająć pomieszczenie po sklepie przy ul. Żydowskiej, postanowiliśmy – na bazie stowarzyszenia „Bądźmy Razem” – wynająć je i „oddać” niepełnosprawnym artystom. **Od samego początku naszą ideą było stworzenie takim osobom warunków do pełniejszego uczestnictwa w życiu kulturalnym miasta poprzez prezentację swoich osiągnięć i możliwości artystycznych w formie ekspozycji oraz organizację**

akcji i spotkań o charakterze artystycznym. Tak powstało „Aniołowo”.

Jest to miejsce otwarte dla wszystkich niepełnosprawnych artystów. Na jakich zasadach osoby nie będące uczestnikami WTZ mogą wystawiać w galerii swoje prace?

Galerię „Aniołowo” trzeba łączyć z Warsztatami Terapii Zajęciowej jako organizatorem tego miejsca na mapie Tarnowa, jednak płaszczyzną, na której funkcjonujemy jest stowarzyszenie „Bądźmy Razem”. Stowarzyszenie to, zgodnie ze swoim statutem, zajmuje się

integracją społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych, dlatego też może udostępniać galerię osobom niepełnosprawnym. Najlepiej skontaktować się ze stowarzyszeniem i ustalić warunki, na jakich dzieła mogłyby być ekspozowane.

Oferta „Aniołowa” jest niezwykle bogata. Możemy w niej nabyć ozdoby świąteczne, obrazy, drewniane akcesoria... Kto sprawuje opiekę artystyczną nad podopiecznymi warsztatów, dobiera tematykę wystaw, czy formę wytwarzanych przedmiotów?

W naszych Warsztatach Terapii Zajęciowej jest aktualnie 50 osób, którymi opiekują się instruktorzy terapii zajęciowej – osoby często z wykształceniem plastycznym, czy oligofrenopedagogicznym. Zajęcia odbywają się w niewielkich grupach (4-6 osób), co zapewnia komfort pracy. Jeżeli myślimy o galerii „Aniołowo” jako miejscu, w którym prezentujemy twórczość osób niepełnosprawnych i przekazujemy na nią Warsztaty Terapii Zajęciowej, myślimy o formach i metodach pracy, umożliwiających powstanie jakiegoś produktu czy dzieła, które może być pokazane, udostępnione, sprzedane. Najczęściej inspiratorami i inicjatorami są nasi terapeuci. Jeżeli prezentowane dzieła się podobają i są kupowane to jest to duży sukces uczestników warsztatów i naszej kadry.

Ceny za poszczególne przedmioty są bardzo przystępne. Co wpływa na ich wysokość?

Warsztaty Terapii Zajęciowej nie mogą prowadzić działalności gospodar-

czej, co wynika z przepisów prawa. Cena produktów w galerii to cena kosztów materiałów przeznaczonych do realizacji terapii zajęciowej.

Od kilku tygodni nad ul. Piekarską wiszą kolorowe parasolki. Tarnów dołączył tym samym do innych miast, które zachwycił portugalski projekt „Umbrella Sky”. Był Pan zaangażowany w ten projekt...

Podczas jednej z moich wypraw zauważyłem w Portugalii wiszące parasolki. Niemal od razu zrodziła się w mojej głowie myśl, by przenieść ten pomysł i to niesamowite wrażenie na grunt tarnowski. Pomyślałem o ul. Piekarskiej. Dzięki zaangażowaniu wielu życzliwych ludzi udało nam się ten pomysł zrealizować. Szczególnie chcielibyśmy podziękować panu Rosato, który jest właścicielem kamienicy naprzeciwko „Aniołowa” i zgodził się na zamontowanie konstrukcji. Duży udział w realizacji projektu mieli również Fabryka Farb i Lakierów Śnieżka z Dębicy oraz pan Mariusz Szumlański, który był koordynatorem działań. Podziękowania należą się także pracownikom Warsztatów Terapii Zajęciowej, którzy zamontowali parasolki.

Kolejnym ciekawym projektem jest powstałe niedawno „Lawendowe”. Kolejne miejsce otwarte dla wszystkich, pachnące dobrą kawą...

„Lawendowe” powstało z inicjatywy obywatelskiej Warsztatów Terapii Zajęciowej i Fundacji Społecznej Progres. W swoim zamierzeniu jest miejscem spotkań ludzi niepełnosprawnych z peł-

nosprawnymi, miejscem spotkań grup społecznych czy organizacji. Chcemy zrobić z ul. Piekarskiej miejsce na kształt Bramy Floriańskiej w Krakowie. Czy nie byłoby ciekawie, gdyby na ścianie kamienicy wisiały obrazy, a uczniowie np. Zespołu Szkół Plastycznych czy studenci Instytutu Sztuki Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej mogli mieć tu plenerowe wystawy? **Chcielibyśmy, aby ta krótka ulica stała się tygłem społeczno-integracyjnym.** I stąd te wszystkie inicjatywy od galerii „Aniołowo”, która rozpoczęła swoją działalność pięć lat temu, poprzez ogólnodostępne miejsce spotkań „Lawendowe”. Pomieszczenie zostało przygotowane przez nas własnymi rękami i własnymi środkami, tak jak pozwalały nam na to fundusze oraz możliwości organizacyjne i kadrowe. W prowadzonych pracach pomogły nam także tarnowskie firmy – Zakład Remontowo-Budowlany pana Arkadiusza Duzia i firma Instalacje Hydrauliczne pana Sylwestra Kocika – które wykonały rzeczy związane z tzw. „twardą budowlanką” (infrastruktura, prąd, woda). Swoją udział mieli także podopieczni Zakładu Aktywności Zawodowej „Słoneczne Wzgórze”, którzy wymalowali pomieszczenie oraz pracownicy i instruktorzy WTZ, którzy wymurowali cegielki na ścianach. Wspólna praca przyniosła efekt w postaci nowego, mam nadzieję ciekawego miejsca w okolicy Rynku. Zdajemy sobie sprawę, że „Lawendowe” dopiero nabiera rozpędu i jeszcze wiele przed nami. Mam jednak nadzieję, że przyjmie się ono w Tarnowie, podobnie jak sąsiadujące z nim „Aniołowo”. Myślę, że dzięki takim miejscom rodziny osób niepełnosprawnych, jak i mieszkańcy Tarnowa będą mieli szansę na pełniejszą integrację.



Fot. Arch. Galeria Aniołowo

Odszedł wielki człowiek

W sobotę, 30 czerwca, zmarł w wieku 98 lat Honorowy Obywatel Miasta Tarnowa, pułkownik Jerzy Pertkiewicz.

Urodzonego 25 lutego 1920 r. w Czortkowie nad Seretem w woj. tarnopolskim pułkownika, tarnowianie znali przede wszystkim jako żołnierza kampanii wrześniowej i Armii Krajowej (pseudonim „Drzazga”). Z polskim wojskiem związał się zaraz po maturze, kiedy to został przyjęty na przeszkolenie wojskowe w szkole podchorążych rezerwy piechoty w Szczypiornie. Podczas kampanii wrześniowej walczył m.in. w bitwie nad Bzurą. Po rozpoczęciu akcji „Burza”

Fot. L. Jazwińska



trafił do 16 pułku piechoty Armii Krajowej, gdzie był dowódcą plutonu 3. kompanii strzeleckiej „Regina” w batalionie „Barbara”. W 1944 r. za wkład w walkę zbrojną z okupantem został promowany przez komendanta krakowskiego okręgu AK do stopnia podporucznika.

Po wojnie studiował farmację na Uniwersytecie Jagiellońskim, w 1979 r. obronił na Akademii Medycznej w Krakowie pracę doktorską w dziedzinie nauk farmaceutycznych. W latach 80. był starszym inspektorem do spraw gospodarki lekami w ZOZ w Tuchowie. Od czasów nauki w gimnazjum był aktywny w harcerstwie, a w późniejszych latach w organizacjach kombatanckich. Za zasługi wojenne odznaczony m.in. Krzyżem Srebrnym Virtuti Militari, Krzyżem Walecznych, Krzyżem Partyzanckim, Krzyżem AK, Medalem za Warszawę, Medalem Wojska (czterokrotnie) oraz Krzyżem Kampanii Wrześniowej przyznany przez rząd emigracyjny RP. Za wybitne zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej odznaczony został także Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. W 2005 r. otrzymał stopień majora, w 2008 r. podpułkownika, a w 2011 r. stopień pułkownika.

(SM)



Pierwsi Niepodlegli – Bracia Szumscy

W Sekcji Studenckiej POW w Tarnowie, powstałej w 1918 r., były trzy pary rodzeństwa. Bracia Dąbrowowie z Bochni zostali przedstawieni w poprzednim numerze miesięcznika. Historia braci Gucwów okazała się smutna. Będzie jeszcze o nich mowa. Byli także bracia Szumscy, Adam i Romuald, którzy w roku szkolnym 1918/19 uczęszczali do maturalnej klasy II Gimnazjum.

Urodzili się w Galicji Wschodniej. Adam w 1899 r. w Mikułińcach, a Romuald w 1901 r. w Starym Samborze. Ich ojciec, Jan, lwowianin, był inspektorem szkolnym, pracującym w różnych częściach prowincji. Edukację gimnazjalną rozpoczęli w Jarosławiu, aby od 1912 r. kontynuować ją w Tarnowie. Do II Gimnazjum uczęszczał Karol Kawęcki, organizator Sekcji Studenckiej. Ze wszystkich tarnowskich szkół średnich naj-

więcej jego podwładnych było właśnie z tej placówki. Bracia Szumscy zdali maturę w 1919 r.

W latach 20. zdobyli wykształcenie prawnicze. Wstąpili w szeregi Polskiej Partii Socjalistycznej. Dla Romualda działalność polityczna stała się prawdziwym żywiołem. Został jednym z czołowych socjalistów w Małopolsce, nieustannie kursując między Krakowem, gdzie mieszkał, a Tarnowem. Piął się w górę w partyjnych strukturach. Wiele lat był radnym miejskim w Krakowie. Pisał liczne artykuły do PPS-owskich gazet: „Naprzodu” i „Robotnika”. Przyjaźnił się z Adamem i Lidią Ciołkoszami oraz Józefem Cyrankiewiczem, wymieniając jedynie socjalistów o tarnowskich korzeniach. Ten ostatni wspominał, że był niesłychanie miłym człowiekiem, ale po suto zakrapianych spotkaniach lubił wygłaszać ostre przemówienia. Jego postawa zradycyzowała się w latach 30. Wielokrotnie skazywany był na karę więzienia. Podczas wojny trafił do sowieckiej niewoli. Uratowała go amnestia po układzie Sikorski-Majski. Swoją działalność socjalistyczną kontynuował najpierw w Londynie, potem w Nowym Jorku. Tam, w 1951 r., ukazała się jego praca „Labour and the Soviet System”, opisująca powojenną sowietyzację państw Europy Środkowo-Wschodniej. Wrócił do Polski w 1956 r. Zginął w wypadku samochodowym 8 lat później, tak przynajmniej napisano w jego biogramie w Polskim Słowniku Biograficznym. Ciołkosz w nowojorskim „Robotniku Polskim” zasugerował, że się otruł, a z myślami samobójczymi nosił się już wcześniej. Więc jak było? Adam Szumski był tarnowskim adwokatem i po wojnie stałym bywalcem „Tatrzańskiej”. *Nienagannie ubrany, szarmancki wobec kobiet, zawsze w humorze, po paru koniakach, z chorą prostatą, budził nieraz sensację zraszając rabatki przy werandzie* - taki jego opis umieścił Antoni Sypek w książkowej historii kawiarni. Mecenas zmarł w 1970 r.

Bracia Szumscy pochowani są w rodzinnym grobowcu na Starym Cmentarzu w Tarnowie, w kwaterze XIII. Czy znajduje się on pod opieką potomków? Romuald nie założył rodziny. Adam się ożenił, więc może dzieci lub wnuki z tej strony pamiętają o rodzinnej tradycji.

(WOJCIECH SYPEK)

Tarnów pod okupacją rosyjską

Rosyjska okupacja Tarnowa trwała od 10 listopada 1914 roku do 6 maja roku następnego. Życie w mieście nie uległo na ten czas rewolucyjnym zmianom, ale Tarnów był ostrzeliwany przez artylerię, a nieliczną grupę mieszkańców wywieziono w głąb Rosji.

Pierwszym sygnałem zbliżania się wojsk rosyjskich do Tarnowa w listopadzie 1914 roku były tłumy uciekinierów ze wschodu i spowodowana przez falę uchodźców panika w samym mieście. Tarnów opuścili urzędnicy, członkowie Komisariatu Wojskowego, ale też pewna liczba mieszkańców, głównie pochodzenia żydowskiego.

Mimo to werbunek ochotników do wojska i zbiórki pieniędzy prowadzono w mieście praktycznie do czasu wejścia oddziałów rosyjskich. Kierował tą akcją Józef Andrzej Zajac. Jeszcze 10 listopada 1914 roku, ostatnim transportem kolejowym wyjechało do wojska 26 tarnowian. Tego samego dnia III armia rosyjska wkroczyła do Tarnowa. Pierwsi żołnierze rosyjscy wkroczyli po południu, około godziny 17.00. Następnego dnia, 11 listopada, w pałacu Sanguszków w Gumnińskich założył kwaterę dowódca X korpusu rosyjskiego, generał Chełmicki.

Rosjanie nie wprowadzili własnej administracji, zachowując władze miejskie, których kompetencje uznawali kolejni wojskowi komendanci miasta. W efekcie już 10 listopada doszło w Ratuszu do słynnej wymiany zdań pomiędzy burmistrzem Tadeuszem Tertilem, a rosyjskim kapitanem Gassaniłowem: - *Przed chwilą z ust Pana padły słowa, że jesteście naszymi gospodarzami. Zwróć wam uwagę, że gospodarzem miasta jestem ja, a wy jesteście naszymi gośćmi. My was i wasze prawa musimy szanować, ale i od was tego żądamy.*

Nałożono jednak rygory wojenne – nakazano dezynfekcję szpitali i koszar, dostawy artykułów dla wojska, zniszczone zostały wszystkie zapasy alkoholu, co argumentowano koniecznością zapewnienia bezpieczeństwa i dyscypliny wojskowej. Rosjanie zatrzymali także grupę zakładników, o uwolnienie których zabiegali

zarówno burmistrz Tadeusz Tertil, jak i biskup Leon Wałęga. Starania te przyniosły częściowy skutek – większość zakładników została wypuszczona, zatrzymano jednak grupę Żydów, którzy wywiezieni zostali w głąb Rosji. Także nakaz otwarcia sklepów zamkniętych przez właścicieli, którzy opuścili miasto, uderzył przede wszystkim w najbogatszych kupców pochodzenia żydowskiego, choć i w tym przypadku niekorzystne skutki starano się zminimalizować – sprzedaży pilnował specjalnie w tym celu utworzony komitet miejski pod nadzorem notariusza Kazimierza Brauna, a uzyskane z tego tytułu pieniądze przekazano na fundusz zapomogowy. Kiedy drugiego dnia Świąt Bożego Narodzenia, 26 grudnia 1914 roku, tarnowianie wyszli rankiem z domów na nabożeństwa i świąteczne spacerki, z ust do ust podawano sobie kolejne tragiczne informacje o bitwie pod Łowczowkiem – *wielka bitwa wczoraj była..., wielu naszych zginęło..., lada moment Rosjanie będą prowadzić jeńców...* Rzeczywiście jeńcy polscy pojawili się na ulicach Tarnowa w drugim dniu Świąt. Jednak wziętych do niewoli polskich żołnierzy pochodzących z terenu Galicji, Rosjanie zwolnili.

7 i 8 stycznia 1915 roku przypadały prawosławne święta Bożego Narodzenia.

Wcześniej rano wyruszamy pieszo ze stacji Bogumiłowice. Obecnie tylko dotąd dochodzi pociąg, ale pojutrze wjedzie już do Tarnowa pierwsza austriacka lokomotywa. Budynek stacji został przepołowiony przez granat w samym środku.

Wyruszamy piechotą do Tarnowa, idąc przez cały czas wzdłuż wąskotorowej linii kolejowej, która ciągnie się przez pola orne, wspina się na wzgórze, kryje się za brzegiem rzeki, prowadzi znów przez las, aż w końcu znów dochodzi do szosy. Duży most kolejowy nad Dunajcem jest wysadzony. Obok prowizoryczny most drewniany - przechodzimy. Pod nami dziko i wartko płynie ciemnozielona woda Dunajca. Konstrukcję żelaznego mostu pokrywają jak muchy żołnierze z kompanii budowy kolei. Odbudowują z drzewa środkową część mostu, która zwała się do Dunajca.

Ferenc Molnar „Galicja 1914 – 1915. Zapiski korespondenta wojennego”



Żołnierze rosyjscy urządzili w mieście cerkiew w budynku dawnego Sokoła.

Od stycznia 1915 roku miasto ostrzeliwane było przez austriacką i niemiecką artylerię. Jeden z pocisków najcięższego kalibru trafił w budynek zakładu wychowawczego siostr Sacré-Coeur w Zbylitowskiej Górze, drugi w kamienicę na placu Kazimierza Wielkiego. W sumie od 48 pocisków kalibru 42 cm zginęło 21 mieszkańców i kilkudziesięciu żołnierzy rosyjskich. Zniszczone lub uszkodzone zostały też m.in. budynki dworca kolejowego, elektrowni i kościoła Filipinów. Ostrzał najcięższymi pociskami prowadzony był z Bogumiłowic. Od połowy kwietnia nad Tarnowem pojawiały się coraz częściej samoloty niemieckie i austriackie. Lotnictwo austro-węgierskie prowadziło loty rozpoznawcze, dzięki którym m.in. korygowano ogień artylerii oraz prowadzono przewóz meldunków i poczty. Było to najprawdopodobniej pierwsze w dziejach wojen kierowanie ogniem artylerii za pomocą radiostacji zainstalowanej na pokładzie samolotu. Rosjanie zaczęli wycofywać się z Tarnowa już 2 maja 1915 roku. W pierwszej kolejności ewakuowano szpitale i magazyny. Miasto nie było bronione, nie toczyły się w Tarnowie bezpośrednie walki. 5 maja wieczorem wyjechał pułkownik Markiewicz, komendant miasta, a ostatni żołnierze rosyjscy opuścili Tarnów 6 maja nad ranem. Kilka godzin później na ulicach pojawiły się pierwsze patrole austriackie i niemieckie. Pewna grupa żołnierzy i oficerów rosyjskich nie ewakuowała się z miasta, dobrowolnie idąc do niewoli.

(PIOTR FILIP)



Seniorzy z MCAC chętnie biorą udział w imprezach kulturalnych w Tarnowie, na zdjęciu podczas otwarcia Amfiteatru Letniego.

Klucz do dobrego życia

Kanapa, telewizor, lodówka – to swoisty „trójkąt bermudzki”, z którego często trudno wyrwać się osobom starszym. Powoli dom staje się dla nich pułapką. Na szczęście już od czterech lat w Tarnowie działają Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej, które pokazują, że „jesień życia” można spędzać aktywnie i radośnie.

Przekonała się o tym pani Halina Kapek. – *Gdyby nie MCAS, moje życie byłoby całkiem bezbarwne i bezsensowne. Nie mam przy sobie najbliższej rodziny. Samotność dla seniora jest traumatyczna. Siedziałam sama w domu, nie chciało mi się ani ubrać, ani wyjść gdziekolwiek. Czulałam pustkę i bezsens. Pewnego razu koleżanka opowiedziała mi o klubie i niemal siłą zaciągnęła do niego – wspomina. Jak dodaje od tego momentu jej życie nabrało kolorów. – Niemal zachłannie, garściami biorę to wszystko,*

co oferuje nam MCAS. Chodzę na zumbę, występujemy na różnych imprezach, decoupage, śpiewam. Mam mnóstwo koleżanek, jestem lubiana, realizuję swoje marzenia, bo na to nigdy nie jest za późno – opowiada z uśmiechem.

Zajęcia i spotkania

Halina, Jerzy, Romana, Zbigniew i ponad 600 tarnowian w wieku powyżej 55 lat wypełniło w tym roku deklarację i zapisało się do jednego z czterech MCAS-ów. Nie będą się nudzić, bo do końca grudnia skorzy-

stają bezpłatnie z ponad 500 godzin zajęć mających na celu poprawę sprawności intelektualnej. Są to m.in. kursy komputerowe, nauka języka angielskiego czy warsztaty artystyczne. Seniorzy będą mieli także 800 godzin zajęć, które poprawią ich kondycję fizyczną. Tarnowianie wezmą udział w zajęciach z pilates, zumbi, nordic walking oraz ćwiczeniach z fizjoterapeutą. Radosław Drużkowki, który prowadzi warsztaty komputerowe przyznaje, że na początku seniorzy podchodzili sceptycznie i z wielką rezerwą do mediów spo-

leczościowych. – *Teraz seniorki poszukują na tym i innych portalach nowych, ciekawych przepisów kulinarnych. Bardzo ich cieszy umiejętność przegrywania zdjęć z telefonu i przesyłanie ich znajomym* – mówi. Z kolei Dagmara Kruk, instruktorka pilatesu jest pełna podziwu dla seniorów, którzy zaczęli dbać o swoją sprawność i ćwiczą pomimo swoich ograniczeń. – *Grupy seniorów uczęszczające na pilates są coraz liczniejsze, mało tego, na zajęcia przychodzą także panowie. Wśród ćwiczących, którzy regularnie i wytrwale uczestniczą w zajęciach zaobserwowałam wzrost siły mięśni i lepszą wytrzymałość. Poza wszystkim są dla mnie inspiracją. Seniorzy są wyjątkowi!* – podkreśla.

MCAS to nie tylko zajęcia, to także, a może przede wszystkim miejsce spotkań. Cztery kluby senioralne od poniedziałku do piątku są centrum życia senioralnego. Tutaj tarnowianie obchodzą imieniny, piją razem kawę, herbatę, rozmawiają o radościach i kłopotach, a także... grają w karty. **Dzięki temu, że kluby są w dzielnicy Starówka, Strusina, Jasna i Mościcach seniorzy mają je blisko swojego miejsca zamieszkania i często uważają je właśnie za swój drugi dom.** – *Ten klub do dzisiaj dostarcza mi ogromnej satysfakcji i radości wynikającej z działania. Widzę jak wielu ludziom zmienia życie, a ja mam w tym swój udział. Stałam się członkiem dużej społeczności – bardzo serdecznej, życzliwej, wesołej i kreatywnej. Twierdzę, że przeżywam właśnie jeden z najpiękniejszych okresów w swoim życiu* – przyznaje Grażyna Kondracka, animator MCAS Północ.

Centra, tak jak w poprzednich latach, prowadzą wspólnie cztery organizacje: Stowarzyszenie Medycyna Polska będąca liderem projektu, Katolickie Centrum Edukacji Młodzieży KANA, Stowarzyszenie „Senior na Czasie” i Stowarzyszenie KANON.

Działają dzięki samym mieszkańcom, bo to oni głosują na nie w Budżecie Obywatelskim Tarnowa i Centra są wybierane do realizacji w mieście. Na tegoroczne prowadzenie MCAS-ów głosowało ponad 700 osób. Projekt jest współfinansowany z budżetu miasta Tarnowa w kwocie 400 tysięcy złotych.

Na parkiecie

Tarnowscy seniorzy szybko przekonali się, że mogą rozwijać swoje zainteresowania i odkrywać nowe pasje. W MCAS



Klucz do dobrego życia!

Północ popularnością cieszą się zajęcia z zumbi gold. Tak się spodobały, że panie zdecydowały się na publiczne wy-

stępy razem z instruktorem Michałem Jagiencarzem. – *Niesamowicie dużo radości dało mi obserwowanie jak kurasantki otwierają się na ruch i pracę ze swoim ciałem. Jak zaczęły się bawić i czerpać z tego radość, a także jak nabrały pewności siebie, wigoru i odwagi, by pokazać publicznie to, co robią. U wszystkich ćwiczących pojawił się ten fajny „błysk w oku” i dużo pozytywnej energii* – mówi.

Z kolei w MCAS Wschód zawiązała się grupa taneczna TO-AIDA pod kierunkiem Andrzeja Bykiewicza. Kilkaście osób ćwiczy układy taneczne i występuje m.in. na festynach osiedlowych, w szkołach,

Domach Pomocy Społecznej. – *Uczenie tańca jest bardzo trudne, trzeba być cierpliwym i powtarzać kroki wielokrotnie. Stworzył się jednak zespół ambitnych tancerzy, którzy systematycznie i z ogromnym zapałem uczą się tańczyć* – wyjaśnia.

Seniorzy sąsiadom

Seniorzy pomagają innym wolontaryjnie. Kilkadziesiąt osób pomaga mniej sprawnym sąsiadom. Odwiedzają w domu, pomagają w codziennych sprawach, kupują leki czy chodzą na spacer. Wszystko bezinteresownie, dla nich podziękowaniem jest uśmiech sąsiada. Seniorzy z MCAS Centrum uczą dzieci gotować. Panie z MCAS Wschód w każdym tygodniu przychodzą do Środowiskowego Domu Samopomocy „Zielona Przystań”, by pomóc w przygotowaniu posiłków, pójść razem do pobliskiego parku.

– *Cieszę się, że coraz więcej seniorów chce działać bezinteresownie* – podkreśla Danuta Kisielewska „Seniorka Roku 2017”, odpowiadająca w projekcie za rozwój wolontariatu.

Razem świętujemy

W ramach projektu w październiku odbędzie się Tarnowski Tydzień Seniora, przygotowany wspólnie z magistratem. – *Jak zwykle zaprosimy do współpracy wszystkie organizacje działające w naszym mieście na rzecz seniorów. Będą dni otwarte, bezpłatne zajęcia, a na finał gala „Tarnowskiego Dnia Seniora” z koncertem i dyskoteką ze złotymi przebojami. To będzie wspólne święto tarnowskich seniorów* – dodaje Mirosław Biedroń, koordynator Międzysiedlowych Centrów Aktywności Senioralnej.

MCAS Centrum

ul. Mościckiego 12
(budynek KANY)
prowadzony przez
Katolickie Centrum Edukacji
Młodzieży KANA

MCAS Północ

prowadzony przez
Stowarzyszenie
Medycyna Polska
Klub Seniora „Złoty Wiek”
ul. Pułaskiego 92

MCAS Wschód

(budynek Szkoły Podstawowej nr 8 z Oddziałami Gimnazjalnymi nr 4, Klub Seniora „Kolorowa jesień”)
prowadzony przez Stowarzyszenie „Senior Na Czasie”
ul. Bitwy pod Studziankami 5

MCAS Zachód

prowadzony przez Stowarzyszenie KANON
ul. Zbylitowska 5

więcej na

www.centrasenioralne.pl

REKOMENDACJE



Agnieszka Kawa
dyrektor Centrum Sztuki Mościce

Centrum Sztuki Mościce rozpoczęło świętowanie niepodległości. 100-lecie odzyskania wolności chcemy wraz z naszymi gośćmi poczuć w sposób szczególny, współczesny, aktualny. W dwunastu miejscowościach Małopolski organizujemy „Małopolskie Pikniki Wolności”.

Zapraszamy do naszych kolorowych namiotów, gdzie proponujemy wspólne tworzenie, zabawę, poznawanie historii i współpracę. Poruszamy w naszych działaniach motywy historyczne oraz współcześnie pojmowany patriotyzm.

Wraz z animatorami, pasjonatami historii i edukatorami poszukujemy rozumienia wolności, niepodległości, patriotyzmu dostrzeganego w trosce o: czyste powietrze, rozwój naukowy, wspieranie talentów, edukację dzieci, poprawę komunikacji, szacunek wobec tradycji, wrażliwość na niepełnosprawność. Nasi animatorzy prowadzą zajęcia ruchowe oraz plastyczne dla dzieci i młodzieży, pokazują jak rozbudzać wyobraźnię w projektowaniu, jak dobrze się bawić w grupie. Goście rozgrywają partyjkę pamięciowej gry historycznej memory, pt. „Dzięki wolności” oraz wspólnie z fundacją „Budzenie Pasji”, rywalizują w wielkoformatowej grze „Trójpłatomania”, związanej z polskim lotnictwem w okresie międzywojennym. Do dyspozycji gości oddajemy obwoźną księgarnię, w której znajdują się publikacje instytucji kultury województwa małopolskiego, muzyczna zabawa w klasykę na wesoło – wydawnictwo CSM „Melomaluchy” oraz upominek dla każdego – książka Jakuba Kornhausera „Wolność krzepi”. W sierpniu zapraszamy na pikniki do: Krynicy, Zakopanego, Nowego Sącza, Tuchowa, Wadowic, Borzecina. W Tarnowie spotkamy się już 5 sierpnia, podczas zawodów rowerowych „Małopolska Tour”. Zapraszamy!



Ewa Łączyńska-Widz
dyrektor Biura Wystaw Artystycznych

Czy ktoś powiedział, że lato spędzone w mieście musi być nudne? Biuro Wystaw Artystycznych przygotowało sierpniową ofertę pełną atrakcji dla dużych i małych – i uwaga – nie tylko tych, którzy lubią wystawy sztuki.

Po pierwsze, z przyjemnością już po raz kolejny zapraszamy na muzyczny cykl „Klasyka w Parku”. W każdą niedzielę sierpnia przed Pałacem Strzeleckim odbywać się będą koncerty muzyki kameralnej. Zagrają lub zaśpiewają dla Państwa: Monika Zębaty i Bogdan Kołodziejczyk, Bartek Szu & Te Fajne Dziewczyny; Karolina Chlipała, Mateusz Dobosz, Paweł Kusion; Weronika Kukła, Michał Kołodziej, Miłosz Potoczny. Zaproszeni artyści to w większości absolwenci sąsiadującego z BWA Zespołu Szkół Muzycznych, chcemy w ten sposób promować tarnowskich muzyków. Są osoby, które ostrożnie podchodzą do muzyki klasycznej, a „Klasyka” to doskonały sposób by zrobić pierwszy krok. Są to koncerty na łonie natury, można na nie przyjść z dziećmi, przyjechać na rowerze, zabrać psa. Wszystkie koncerty są bezpłatne, odbywają się o godz. 18.00 (wyjątkowo tylko pierwszy koncert 5 sierpnia odbędzie się o godz. 17.00). Po koncercie 12 sierpnia będą miały przyjemność oprowadzić Państwa po wystawie „Żużel w sztuce”, tego dnia zapraszamy więc podwójnie. Mam nadzieję, że o wystawie „Żużel w sztuce” już Państwo słyszeli? Jeśli jednak nie, to proszę koniecznie ją zobaczyć – jest czynna do 26 sierpnia. Dobrą okazją będzie czwartek 23 sierpnia i spotkanie z Marianem Wardzałą – legendą tarnowskiej Unii. Na małych fanów żużla codziennie na wystawie czeka STREFA MAŁEGO KIBICA, gdzie m.in. można zmierzyć się z mistrzami czarnego sportu! Dzieci można też zapisać na warsztaty. Poza tym, wakacyjna joga niezmiennie w każdy czwartek o godz. 19.00. Do zobaczenia!

W kilku słowach...

31. Ulica

Przez dwa dni w Tarnowie gościły teatry uliczne z Chile, Wielkiej Brytanii, Francji, Belgii, Izraela, Korei Południowej i Ukrainy. Wszystko za sprawą 31. edycji Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych. Tegoroczne spektakle nawiązywały do istotnej w kulturze Wschodu obrzędowości i jej wpływu na język teatru, a także do zderzenia dwóch odmiennych sposobów myślenia o teatrze – europejskiego i azjatyckiego.

Ocalić od zapomnienia

Przy ul. Narutowicza na budynku Tarnowskich Wodociągów pojawiły się grafiki upamiętniające Jerzego Brauna – pisarza, poetę, dramaturga, krytyka

literackiego, publicystę, scenarzystę, filozofa, ważną postać harcerstwa, działacza społecznego, ostatniego Delegata Rządu na Kraj od czerwca 1945 r. Obok portretu Brauna z czasów młodości umieszczono fragment napisanej i skomponowanej przez niego pieśni „Nasze harce”, znanej także jako „Płonie ognisko i szumią knieje...”, która powstała w listopadzie 1918 r. Nietypowa forma uczczenia Jerzego Brauna jest inicjatywą dr Marii Zychowskiej. Pomysł wsparły Rada Osiedla Starówka i Tarnowskie Wodociągi.

PoKlocki

Mobilny plac zabaw na Rynku? Czemu nie! W każdą niedzielę wakacji (od 1 lipca do 2 września) na tarnowskim Rynku w godzinach od 16.00 do 18.00 pojawią

się PoKLocki – ogromne piankowe klocki dla dzieci, czasami większe od nich samych – w tym tkwi sekret ich wyjątkowości! Zapraszamy do wspólnej kreatywnej i co ważne bezpiecznej zabawy.

Tak było...

Do końca września w siedzibie Filii nr 9 MBP (ul. Krzyska 116) można oglądać wystawę pt. „Tak było... Krzyż na starej fotografii”. Tarnowianie zobaczą na niej kilkadziesiąt zdjęć pochodzących z archiwów mieszkańców osiedla i zaprzyjaźnionych osób, które obrazują historię, życie i społeczność dzielnicy Krzyż. Zdjęcia z ubiegłego wieku zostały zeskanowane i zarchiwizowane, a wystawa jest efektem blisko rocznych poszukiwań.

(LB)

Co? Gdzie? Kiedy?

1-28 SIERPNIA

Turnieje szachowe

Sympatyków szachów zapraszamy do udziału w turniejach szachowych, które będą mieć miejsce w sierpniowe środy (1,8,22,29) w godz. 16.30-20.00 i soboty (4,11,18,25) w godz. 10.00-14.00.

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

1 SIERPNIA, GODZ. 17.00

74. Rocznicą Akcji „Burza” Armii Krajowej i Wybuchu Powstania Warszawskiego



POWSTANIE POKOLEŃ

1 sierpnia 2018 r., g. 18:30

Pod Pałacem w Parku Strzeleckim w Tarnowie

Przyjdź na wspólne, wielopokoleniowe śpiewanie piosenek z Powstania Warszawskiego.

Msza św. - kościół Księża Filipinów
- Uroczystości przed Grobem Nieznanego Żołnierza

2 SIERPNIA, GODZ. 18.30

XIII Festiwal „Był Sobie Blues”

Nie na Rynku, lecz w odnowionym tarnowskim Amfiteatrze letnim odbędą się tegoroczne sierpniowe koncerty muzyki bluesowej. Formuła imprez będzie podobna, jak dotychczas – w czwartki koncerty kameralne pt. „**Sam na sam z bluesem**”, które poprzedzone zostaną wydarzeniem pt. „**Cool Blues**” czyli spotkaniami artystów z niepełnosprawnymi. W piątki natomiast, na scenie amfiteatralnej będzie już nieco głośniejsze i bardziej energetycznie. Wystąpią m.in. **Maciej Małeńczuk, Jerzy Styczyński, Kajetan Drozd** i inni. Po koncertach dla najwytrwalszych sympatyków bluesa w klubie „Przepraszam” odbędzie się jam session.

W programie:

Cool Blues – muzyczne spotkania osób niepełnosprawnych z artystami.
Sam na sam z bluesem: „Nudel” Marek Motyka.

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

2 SIERPNIA, GODZ. 19.00

Wakacyjna joga na trawie

Wzorem ubiegłego roku zapraszamy na kolejny cykl ćwiczeń cieszący się ogromnym zainteresowaniem. Czwartkowe „jogowanie na trawie” będzie trwało przez całe wakacje, aż do końca sierpnia. Czas trwania zajęć: 90 minut, wstęp wolny. Spotykamy się na skwerku obok budynku BWA w Parku Strzeleckim. Spotkania przeznaczone są dla każdej grupy wiekowej zarówno dla początkujących, jak również tych, którzy już praktykują jogę. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą aktywnie i miło spędzić czas w dobrym towarzystwie. Na zajęcia prosimy zabrać wygodny strój, w miarę możliwości matę, karimatę, koc oraz jeśli posiadasz - pasek. Ilość mat ograniczona.
BWA Pałac Strzelecki, wstęp wolny.

3 SIERPNIA, GODZ. 18.00

„Sztuka Talentu”, Kornelia Dębosz

Wernisaż wystawy, której tematem będą ilustracje modowe Kornelii Dębosz. Artystka współpracuje między innymi z koncertami L'Oréal z Nowego Jorku i Kérastase z Paryża. Jej prace publikowane były w polskim wydaniu magazynu ELLE, czy też chińskim MILK X. Jej ilustrację można zobaczyć na między innymi na wystawach sklepowych, torbach zakupowych, notesach, czekoladkach itp. Wystawa czynna do 4 września.

Galeria Bema20, ul. Bema 20, wstęp wolny.

3 SIERPNIA, GODZ. 18.30

XIII Festiwal „Był Sobie Blues”

W programie:

Makaron & Riko
Drum Syndrome
Double Machine

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

5 SIERPNIA, GODZ. 13.00

Kameralnie w Amfiq

Koncert kwartetu **Con Affetto**
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

5 SIERPNIA, GODZ. 17.00

Klasyka w Parku

Sierpniowe koncerty przy BWA

Po raz trzeci zapraszamy na cieszący się popularnością cykl koncertów muzyki kameralnej. Koncerty będą miały miejsce w każdą niedzielę sierpnia przed budynkiem BWA (ul. Słowackiego 1),

Wystąpią: **Monika Zębaty** (gitara klasyczna) i **Bogdan Kołodziejczyk** (wiolonczela), absolwenci Akademii Muzycznej w Krakowie. Grają razem od 2000 roku. Współpracują z Leliwa Jazz Band oraz Tarnowską Orkiestrą Kameralną. Zajmują się umuzykalnianiem niemowląt i małych dzieci. Monika Zębaty pracuje w Zespole Szkół Muzycznych w Tarnowie.

BWA Pałac Strzelecki, wstęp wolny.

5 SIERPNIA, GODZ. 18.00

Małopolska Tour 2018

Piknik rowerowy na zakończenie którego odbędzie się koncert. Wystąpią **Łąki Łan** i **O.S.T.R.**

Łonia przy ul. Romanowicza, wstęp wolny.

5 SIERPNIA, GODZ. 18.00

III Międzynarodowy Festiwal i Kurs Mistrzowski

Ambasador Tarnowa Maestro Krystian Tkaczewski i jego goście.

Koncert „Estrada Młodych”.

Wystąpią: **Robert Maciejowski** - laureat I Nagrody Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. J.W. Krogulskiego w Tarnowie, **Hironao Suzuki** (Japonia) oraz **Krystian Tkaczewski**.

W programie utwory: F. Chopina, I.J. Paderewskiego, J.S. Bacha, F. Liszta, F. Busoniego, S. Prokofiewa i S. Rahmaninowa.

Sala Lustrzana, wstęp wolny.

5 SIERPNIA, GODZ. 19.00

Letnia potańcówka

Na scenie w północnej części tarnowskiego Rynku profesjonalni, dobrze już znani bywalcom potańcówek z poprzednich edycji, animatorzy-wodzireje prowadzić będą zabawę do znanych i lubianych piosenek.

Rynek

6 SIERPNIA, GODZ. 12.30

Warsztaty poetyckie dla dzieci

Fundacja Impuls Rozwoju

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

6 SIERPNIA, GODZ. 19.00

104. rocznica wymarszu I Kompanii Kadrowej z Oleandrów

- Msza Św. - Kościół Księża Filipinów
- Uroczystości przed Grobem Nieznanego Żołnierza

6-10 SIERPANIA, GODZ. 12.00-13.30

Lato w BWA

Wakacje to czas podróży, więc zapraszamy najmłodszych do niezwykłej podróży przez sztukę. Przywołamy postaci artystów, którzy interesowali się wędrowaniem, snem, zjawiskiem czasu, a niekiedy nawet malowali świat do góry nogami. Zajrzemy do krainy abstrakcji, surrealizmu i konceptualizmu. Będziemy malować, rysować, wycinać, konstruować, a przede wszystkim twórczo wyrażać swoje pomysły. Wiek uczestników warsztatów: 6-9 lat. Czas trwania 90 minut. Materiały zapewnia organizator. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: 14 688 88 20.

BWA Pałac Strzelecki, koszt: 25 zł za 5 dni.

7 SIERPANIA, GODZ. 18.00

Lekcje tańca latino

TCK oraz tarnowska Szkoła Tańca Sun Salsa zapraszają w każdy wtorek sierpnia na darmowe lekcje tańców latino na deskach Amfiteatru. Instruktorzy nauczą zainteresowanych tańców rodem z gorących klimatów. Każde spotkanie będzie dotyczyło innego tańca: bachaty, salsy Los Angeles, cubany, kizomby i UrbanKiz. Sun Salsa to nie tylko nauka, to sposób spędzania czasu, a przede wszystkim miejsce otwarte na nowych ludzi. Zajęcia są dla osób początkujących.

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

9 SIERPANIA, GODZ. 18.30

XIII Festiwal „Był Sobie Blues”

W programie:

Cool Blues – muzyczne spotkania osób niepełnosprawnych z artystami

Sam na sam z bluesem: **Pola Chobot & Adam Baran**

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

9 sierpnia, g. 19:00

Wakacyjna joga na trawie

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą aktywnie i miło spędzić czas w dobrym towarzystwie.

BWA Pałac Strzelecki, wstęp wolny.

10 SIERPANIA, GODZ. 17.00

III Międzynarodowy Festiwal i Kurs Mistrzowski

Ambasador Tarnowa Maestro Krystian Tkaczewski i jego goście.

Koncert w wykonaniu uczestników kursu mistrzowskiego z Polski, Chin, Rosji, Turcji, Azerbejdżanu, Japonii, Niemiec.

Pałac Młodzieży, ul. Piłsudskiego, wstęp wolny.

10 SIERPANIA, GODZ. 19.00

XIII Festiwal „Był Sobie Blues”

W programie:

Pola Chobot & Adam Baran „Brudniej” Wojtek Klich i goście: **Maciej Maleńczuk, Artur Malik, Jerzy Drobot**

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

11 SIERPANIA, GODZ. 17.00

III Międzynarodowy Festiwal i Kurs Mistrzowski

Ambasador Tarnowa Maestro Krystian Tkaczewski i jego goście.

Koncert w wykonaniu uczestników kursu mistrzowskiego z Polski, Chin, Rosji, Turcji, Azerbejdżanu, Japonii, Niemiec.

Sala Lustrzana, wstęp wolny.

11 SIERPANIA, GODZ. 20.00

Scena eXperymentalna

Filmowy Bart.Szu - tematy muzyczne **Jerzego Dudusia Matuszkiewicza** w opracowaniu muzycznym **Bartka Szulakiewicza**, wykonane na wiolonczeli i gitarze (Stanisław Migala). Projekt miał swój początek na 26. Tarnowskiej Nagrodzie Filmowej. Była to forma na Big Band i wielu solistów.

FILMOWY BART.SZU to projekt kameralny odwołujący się do tamtego projektu sprzed lat, pięknie przypominający melodie z filmów „Nie lubię poniedziałku”, „Podróż za jeden uśmiech”, „Czterdziestolatek”, „Janosik”, „Jak rozpętałem II Wojnę Światową” i wiele innych.

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

12 SIERPANIA, GODZ. 10.00-20.00

Małopolski Festiwal Smaku 2018

„Na polu smakuje lepiej niż na dworze”

Małopolski Festiwal Smaku to największe wydarzenie kulinarne w regionie, które Województwo Małopolskie organizuje po raz czternasty. To wyjątkowa impreza z udziałem producentów regionalnych, lokalnych i tradycyjnych specjalistów. Królować będą m.in. miody, sery, tradycyjne wędliny, które będzie można zakupić na stoiskach prosto od producentów. W festiwalowej kuchni prym będzie wiodł niezastąpiony **Andrzej Polan**, który podczas specjalnych pokazów gotowania na żywo przywoła niezapomniane smaki dzieciństwa i przygotuje dla gości festiwalu specjalny swój babci. Poza feerią zapachów i smaków każda z imprez będzie obfitować w wiele atrakcji. Koła Gospodyń Wiejskich poprowadzą warsztaty dla dzieci i dorosłych, podczas których będzie można nauczyć się,

jak zrobić masło, ukisić kapustę, spróbować swoich sił w lepieniu pierogów, wyplataniu koszy z wikliny czy tworzeniu ozdób z siana.

Rynek, wstęp wolny.

12 SIERPANIA, GODZ. 13.00

Kamerlanie w Amfiq

Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

12 SIERPANIA, GODZ. 18.00

Klasyka w Parku

Bartek Szu & Te Fajne Dziewczyny

Mówią o sobie: najlepiej zgrana paczka przyjaciół ever!

Poznali się w Tarnowskim Chórze Gos.pl, a od 2 lat tworzą zespół muzyczny, którego trzonem jest trio wokalne w składzie: **Kasia Kalita, Kasia Olszewska, Asia Partyka** i piano: **Bartek Szulakiewicz**. Muzycznie osiedlili się w klimacie retro, swing & jazz. Grają przede wszystkim najpiękniejsze piosenki minionych lat, ale sięgają też do nowszego repertuaru i autorskich kompozycji Bartka. Bartek odpowiada za wspaniałe aranże oraz stylową konferansjerkę, Dziewczyny natomiast za piękne brzmienie i cieszący zmysły wizerunek sceniczny. Na estradzie pojawili się lipcu 2016 roku. W debiucie pomogli im doświadczeni koledzy z Leliwa Jazz Band, którzy zaprosili Dziewczyny i Bartka do wspólnych koncertów w ramach tarnowskiego Jazzowego Rynku oraz Baszta Jazz Festival w Czchowie. Od tego momentu na stałe wpisali się w muzyczny krajobraz Tarnowa.

BWA Pałac Strzelecki, wstęp wolny.

12 SIERPANIA, GODZ. 19.00

Szymon Kosma

**Emanacje 2018**

„Pieśń polska”

Szymon Komasa – baryton

Oskar Jezior – fortepian

W programie: Fryderyk Chopin, Stanisław Moniuszko, Stanisław Niewiadomski, Mieczysław Karłowicz, Karol Szymanowski, Tadeusz Baird,

Grażyna Bacewicz, Artur Malawski, Ignacy Jan Paderewski, Witold Lutosławski
Rezerwacja wejściówek na stronie: www.emanacja.pl
Sala Lustrzana

12 SIERPNIA, GODZ. 19.00

Letnia potańcówka

Na scenie Amfiteatru profesjonalni, dobrze już znani bywalcom potańcówek z poprzednich edycji, animatorzy-wodzireje prowadzić będą zabawę do znanych i lubianych piosenek.
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

14 SIERPNIA, GODZ. 18.00

Lekcje tańca latino

Zajęcia są dla osób początkujących.
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

15 SIERPNIA

Uroczystości 98. rocznicy Bitwy Warszawskiej – Cudu nad Wisłą oraz Święta Wojska Polskiego

godz. 10.30 – Pomnik Wincentego Witosa
godz. 12.00 – Msza Św. w Bazylice Katedralnej
godz. 13.15 – Grób Nieznanego Żołnierza

16 SIERPNIA, GODZ. 18.30

XIII Festiwal „Był Sobie Blues”

W programie:
Cool Blues – muzyczne spotkania osób niepełnosprawnych z artystami
Sam na sam z bluesem: **Swoza & Spalek**
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

16 SIERPNIA, GODZ. 19.00

Wakacyjna joga na trawie

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą aktywnie i miło spędzić czas w dobrym towarzystwie.
BWA Pałac Strzelecki, wstęp wolny.

17-18 SIERPNIA

DISCO POLE 2018

Największa impreza disco w regionie przyciąga tysiące fanów muzyki rozrywkowej. Disco-Pole Tarnów to nie tylko disco polo! Wśród gwiazd znajdują się przedstawiciele muzyki disco, disco polo, disco dance oraz nowości na rynku jakim rock polo! Wystąpią: **Cleo, Shaun Baker, Bracia Figo Fagot, Weekend, Markus P, Mejk, Letni Chamski Podryw, Musle.**
Łądownisko przy ul. Lotniczej, bilety: 10-40 zł

17 SIERPNIA, GODZ. 19.00

XIII Festiwal „Był Sobie Blues”

W programie:
40% bluesa (10-lecie)
Kajetan Drozd Trio
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

18 SIERPNIA, GODZ. 19.00

Polska Orkiestra Muzyki Filmowej

Koncert muzyki filmowej i rozrywkowej w wykonaniu orkiestry pod batutą **ks. Przemysława Pasternaka**. Artyści zaprezentują nie tylko utwory znane z najbardziej kultowych filmów, ale również przeboje muzyki rozrywkowej. Repertuar dobrany jest w taki sposób, by trafił do wszystkich pokoleń. Będzie można usłyszeć m.in. piosenki znane z filmów, takich jak: „Gwiazdne wojny”, „Piraci z Karaibów”, „Gladiator” czy „Król Lew”. Wybrzmia również wyjątkowe adaptacje muzyki popularnej, a wśród nich: „YMCA” Village People, „Let’s Get Loud” Jennifer Lopez, „Rzeka Marzeń” Beaty Kozi-drak, a także słynne „Dmuchawce, latawce, wiatr” Urszuli.

Polska Orkiestra Muzyki Filmowej jest pierwszą i prawdopodobnie jedyną orkiestrą symfoniczną w Polsce, specjalizującą się w tego typu muzyce. Powstała w 2011 roku. Orkiestra od kilku lat uczestniczy w wielu prestiżowych wydarzeniach, organizowanych na terenie całego kraju. Są to między innymi festiwale, obchody dni miast, jubileusze, a nawet święta kościelne i państwowe. Orkiestrę tworzą profesjonalni muzycy oraz znakomici soliści, wśród nich: Monika Chruściel, Marta Moszczyńska, Kuba Jurzyk, Arek Kłusowski, Kamil Bijos, Szymon Garbacz oraz Hanna Okońska.

Rynek.

19 SIERPNIA, GODZ. 13.00

Kameralnie w Amfiq

Koncert kwartetu **Con Affetto**
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

19 SIERPNIA, GODZ. 17.00

III Międzynarodowy Festiwal i Kurs Mistrzowski

Ambasador Tarnowa Maestro Krystian Tkaczewski i jego goście.
Koncert w wykonaniu uczestników kursu mistrzowskiego z Polski, Szwecji, Japonii i USA.
Sala Lustrzana, wstęp wolny.

19 SIERPNIA, G. 18:00

Klasyka w Parku

Dobosz Trio

Trio tworzą **Karolina Chlipała - Dobosz** – absolwentka UMFC Warszawa, **Mateusz Dobosz** – absolwent UMFC Warszawa oraz **Paweł Kusion** – absolwent AM Łódź. Muzycy posiadają w swoim dorobku artystycznym wiele nagród solowych oraz kameralnych na ogólnopolskich jak i międzynarodowych konkursach muzycznych. Dobosz Trio wykonuje bardzo zróżnicowany repertuar: jazz, klasyka, przeboje muzyki filmowej. W kręgu zainteresowania muzyków są utwory takich kompozytorów jak: Astor Piazzolla, Vittorio Monti, Richard Galliano, Yann Tiersen. Skrzypce, kontrabas, akordeon to połączenie odmiennych światów brzmieniowych, daje niezapomniane wrażenia artystyczne.
BWA Pałac Strzelecki, wstęp wolny.

19 SIERPNIA, GODZ. 19.00

Letnia potańcówka

Na scenie w północnej części tarnowskiego Rynku profesjonalni, dotychczasowi, dobrze już znani bywalcom potańcówek z poprzednich edycji, animatorzy-wodzireje prowadzić będą zabawę do znanych i lubianych piosenek.
Rynek

21 SIERPNIA, GODZ. 18.00

Lekcje tańca latino

Zajęcia są dla osób początkujących.
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

23 SIERPNIA, GODZ. 18.00

XII Festiwal Muzyki Kameralnej BRAVO MAESTRO

Zapoczątkowane w 1996 roku legendarne oraz niezwykle popularne wydarzenie, skupiające miłośników dobrej muzyki na światowym poziomie.



Wielkie Otwarcie - George Bizet, Carmen Uwielbiana przez melomanów historia Cyganki Carmen, sierżanta Don Jose i torreadora Escamilla opowiedziana głosami czołówki polskich solistów operowych w wersji koncertowej.
Centrum Paderewskiego w Kańskiej Dolnej, bilety: 30 zł.

23 SIERPNIĄ, GODZ. 19.00

Wakacyjna joga na trawie

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą aktywnie i miło spędzić czas w dobrym towarzystwie.
BWA Pałacyk Strzelecki, wstęp wolny.

24 SIERPNIĄ, GODZ. 18.00

**XII Festiwal Muzyki Kameralnej
BRAVO MAESTRO**

Recital mistrzowski - **Szymon Nehring i Kwintet Śląskich Kameralistów**
Przepełnione polską muzyką Chopina pod palcami jedyne polskiego finalisty XVII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie.
Centrum Paderewskiego w Kańskiej Dolnej, bilety: 30 zł.

24 SIERPNIĄ, GODZ. 19.00

XIII Festiwal „Był Sobie Blues”**Bluesik bonusik**

Jam Session z mistrzem – **Jerzy Styczyński** (gitarzysta Zespołu Dżem) oraz **Krzysztof Krupa i Wojtek Klich**.
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

25 SIERPNIĄ, GODZ. 10.00-18.00

Tarnowskie Korabowanie

Piknik rodzinny
Tarnowskie Błonia przy ul. Romanowicza

25 SIERPNIĄ, GODZ. 18.00

**XII Festiwal Muzyki Kameralnej
BRAVO MAESTRO**

Maraton Niepodległy. 100 Lat Polskiej Muzyki
Wyjątkowa odsłona festiwalowego finału w roku jubileuszu odzyskania niepodległości. Najwybitniejsi polscy soliści i kameraliści w 100% polskim repertuarze kompozycji ostatniego stulecia. **Iwona Socha** - sopran, **Katarzyna Duda** - skrzypce, **Janusz Wawrowski** - skrzypce, **Celina Kotz** - skrzypce, **Michał Zaborski** - altówka, **Marcin Zdunik** - wiolonczela, **Robert Morawski** - fortepian, **Klaudiusz Baran** - akordeon / bandoneon.
Centrum Paderewskiego w Kańskiej Dolnej, bilety: 30 zł.

25 SIERPNIĄ, GODZ. 18.00

Szanty na Starówce

Wystąpią Cztery Refy i Drake Sea Folk Group.
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

25 SIERPNIĄ, GODZ. 19.45

Wakacyjne Kino w Parku Sanguszków

Wieczór rodzinny: „Disco Robaczki”
Park Sanguszków, wstęp wolny.

26 SIERPNIĄ, GODZ. 13.00

Kameralnie w Amfiq

Koncert kwartetu **Con Affetto**
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

26 SIERPNIĄ, GODZ. 18.00

Klasyka w Parku

Sierpniowe koncerty przy BWA
Weronika Kukla (wokale), **Michał Kołodziej** (kontrabas), **Miłosz Potoczny** (gitara).
BWA Pałacyk Strzelecki, wstęp wolny.

26 SIERPNIĄ, GODZ. 19.00

Letnia potańcówka

Na scenie w północnej części tarnowskiego Rynku profesjonalni, dobrze już znani bywalcom potańcówek z poprzednich edycji, animatorzy-wodzireje prowadzić będą zabawę do znanych i lubianych piosenek.
Rynek.

28 SIERPNIĄ, GODZ. 18.00

Lekcje tańca latino

Zajęcia są dla osób początkujących.
Amfiteatr, ul. Kopernika, wstęp wolny.

30 SIERPNIĄ, GODZ. 19.00

Wakacyjna joga na trawie

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą aktywnie i miło spędzić czas w dobrym towarzystwie.
BWA Pałacyk Strzelecki, wstęp wolny.

31 SIERPNIĄ – 1 WRZEŚNIA

**4. Ogólnopolski Przegląd
Piosenki Aktorskiej**

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkich chętnych pasjonatów piosenki aktorskiej bez ograniczeń wiekowych, którzy nie posiadają dyplomu

wyższej uczelni muzycznej lub aktorskiej. Już 31 sierpnia dla pasjonatów piosenki aktorskiej zorganizowane będą **warsztaty** w Tarnowskim Centrum Kultury, a 1 września przesłuchania przez profesjonalne jury w Piwnicach TCK i **koncert finałowy** w Amfiteatrze letnim wraz z recitalem **Moniki Dryl**.
TCK, Amfiteatr, wstęp wolny.

31 SIERPNIĄ, GODZ. 19.00

Penderecki Youth Orchestra**Emanacje 2018**

Marek Moś – dyrygent. W programie: Grażyna Bacewicz, Krzysztof Penderecki, Wojciech Kilar, Piotr Czajkowski.
Penderecki Youth Orchestra to młodzieżowy zespół smyczkowy skupiający wyróżniających się polskich instrumentalistów w wieku 14-18 lat. Orkiestra, podtrzymując ideę kształtowania i rozwoju najbardziej obiecujących muzyków młodego pokolenia, jest naturalną kontynuacją programów edukacji mistrzowskiej realizowanych przez Europejskie Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego.
Rezerwacja wejściówek na stronie www.emanacje.pl
Sala Lustrzana.

Stałe propozycje w Amfiteatrze:

poniedziałki i wtorki (11:00-12:00) - projekcje zestawów kultowych polskich **serii animowanych** dla dzieci, znanych z „dobranoczek”
poniedziałki (12:00) - **słuchowisko** dla dzieci (audio)
poniedziałki (18:00) - projekcje najciekawszych polskich **filmów animowanych**, nagradzanych na festiwalach filmowych (proponujemy dla 15+)
poniedziałki (19:00) - **projekcje filmowe** o tematyce muzycznej (15+)
wtorki (18:00-19:00) - otwarte **kursy tańców latynoskich**: Salsa, Bachata, Los Angeles, Kizomba (prowadzenie: instruktorzy Sun Salsa)
środy (od 16:00) i **soboty** (od 10:00) - **turnieje szachowe** (bez względu na pogodę - trawa lub muszla)
czwartki (13:30) - **czytanie na głos bajek dla dzieci** (prowadzenie: MBP)

Wstęp na wszystkie imprezy wolny. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych (intensywne opady deszczu, burze) część imprez może zostać odwołana (poza koncertami, turniejami szachowymi, kursami tańca).

Informujemy, że szczegóły (godzina, data, cena biletu) dotyczące wydarzeń mogą ulec zmianie. Prosimy o wcześniejszą weryfikację na stronach organizatorów lub na www.kultura.tarnow.pl.

PERŁY TARNOWA

Perła wśród pereł

Kamienica przy ul. Wałowej 10 jest jedną z najbardziej reprezentacyjnych w Tarnowie. O jej budowie zdecydowano w 1880 r.

W założeniu kamienica miała być siedzibą Kasy Oszczędności miasta Tarnowa, która powstała w 1861 r. i od początku swej działalności mieściła się w wynajmowanym mieszkaniu w kamienicy Czajkowskich „na Burku”. Działalność Kasy polegająca na wspomaganie drobnego handlu, rzemiosła i miejscowego przemysłu oraz kredytowaniu inwestycji miejskich ciągle się rozwijała. Zyski w większości przeznaczano na wspieranie instytucji społecznych i inicjatyw kulturalnych w Tarnowie. Rozwój Kasy – pierwszej liczącej się instytucji finansowej w mieście – sprawił, iż dotychczasowe lokum stało się niewystarczające, dlatego podjęto decyzję o budowie własnej siedziby. W tym celu zakupiono parcelę na ul. Wałowej oraz rozpisano konkurs na projekt budynku.



Fot. P. Topolski

Przyjęto projekt Karola Polityńskiego mł., który zakładał dwubryłowy, neorenesansowy gmach o bardzo bogatej dekoracji sztukatorskiej, z dużą salą balową na piętrze. Budowę powierzono „w drodze przedsiębiorstwa” Zarządowi Dóbr Eustachego księcia Sanguszkii. Inwestycję zakończono w 1882 r. Kasa Oszczędności zajęła parter budynku, piętro wynajęła natomiast Towarzystwu Kasynowemu i Towarzystwu Przyjaciół Muzyki. W 1898 r. dobudowano do gmachu od strony ul. Kopernika skrzydło boczne według planów Adolfa Stapfa. Kamienica przy ul. Wałowej 10 od początku swego powstania pełniła rolę centrum finansowego i kulturalnego miasta Tarnowa. W sali balowej urządzano i urządza się bale i rauty oraz imprezy kulturalne. Obecnie odbywa-

ją się tam również sesje Rady Miasta. Po II wojnie światowej, w 1951 r. Kasę Oszczędności zlikwidowano. W budynku ulokowano Bank PKO (do 1987 r.), Biuro Wystaw Artystycznych, Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Tarnowskiej, Towarzystwo Literackie im. Adama Mickiewicza oraz ponownie Tarnowskie Towarzystwo Muzyczne. W 1991 r. w budynku pojawił się Bank Przemysłowo-Handlowy, obecnie Bank Pekao S.A., a ww. instytucje wyprowadziły się. W ostatnich latach przeprowadzono szereg remontów budynku, wymieniono m.in. stolarkę okienną, odnowiono elewacje oraz zamontowano windę. Dziś jest prawdziwą architektoniczną perłą Tarnowa.

(JAROSŁAW ZBROZEK)

„Małopolska Tour”

Tegoroczna edycja projektu, realizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, będzie obfitowała w ciekawe wydarzenia plenerowe, takie jak zawody sportowe, zabawy dla najmłodszych, atrakcyjne pokazy rowerowe oraz pikniki w urokliwych zakątkach Małopolski.

W ramach projektu „Małopolska Tour 2018”, zostaną zorganizowane cztery rajdy. Pierwszy z nich będzie miał miejsce w niedzielę 5 sierpnia w Tarnowie, kolejne odbędą się w: Nowym Targu (19 sierpnia), Starym Sączu (26 sierpnia) oraz Oświęcimiu (9 września). Wydarzenie jest skierowane zarówno do osób uprawiających kolarstwo zawodowo i amatorsko, jak i do tych, którzy rower

traktują jako formę wypoczynku, środek transportu oraz okazję do poznawania i odkrywania uroków bliższej i nieco dalszej okolicy.

Biuro tarnowskich zawodów mieścić będzie się na parkingu przy Parku Strze-

leckim (ul. Romanowicza). Tam w godz. 10-11.45 dokonywać będzie można zgłoszeń do rajdu, którego uczestnicy wyruszą na trasy w samo południe. Będą oni mogli wybrać jedną z czterech tras: MAXI (36 km), MIDI (28 km), MINI (17 km) oraz MINI-2 (6 km). Startujący otrzymają pakiet startowy (ich liczba jest ograniczona), w skład którego wchodzi koszulka, numer startowy, mapka, posiłek oraz woda.

Od godz. 14, przez trzy kwadranse w biurze rajdu przyjmowane będą natomiast zapisy do rozpoczynających się o godz. 15 zawodów dla dzieci. Od godz. 12 do 20 dostępne będą liczne atrakcje, m.in: pokazy dirt jumping, ekstremalny tor rowerowy (pump-track), akademie bezpiecznego rowerzysty, ewolucje na ogromnych bacyklach (freestyle bicykl), rowerowe spektakle teatralne, kącik dla dzieci, serwisy rowerowe, wypożyczalnia rowerów. **O godz. 18 rozpocznie się natomiast koncert, podczas którego zagrają O.S.T.R. oraz Łąki Łan.**

(SM)

Piękny uśmiech powinien być jednym z celów lekarza

Z Piotrem Sową lekarzem stomatologii, specjalistą protetyki stomatologicznej z Mościckiego Centrum Medycznego, rozmawia Lucyna Bielatowicz

trzy Tyki profilaktyki

Kto i kiedy może skorzystać z pomocy lekarza specjalisty protetyka?

Z pomocy lekarza specjalisty protetyka może skorzystać każdy, którego zęby wymagają poprawy kształtu, koloru czy innych defektów kosmetycznych, lub uległy procesom patologicznym takim jak np. próchnica, starcie lub zdarzające się również często urazy zębów. Ostatecznym rozwiązaniem, w przypadku braku większej ilości zębów lub całkowitym ich braku, pozostają protezy zębowe lub implanty. Jednak cena implantów jest jeszcze relatywnie wysoka i w większości przypadków pozostaje wykonanie protezy zębowej, która może być refundowana bezpłatnie w ramach udzielanych świadczeń w Poradni protetyki stomatologicznej w ramach zakontraktowanych świadczeń z NFZ.

Zawód technika dentystycznego jest zawodem pomocniczym, który może funkcjonować tylko w współpracy z lekarzem stomatologiem. Wyjaśnijmy, dlaczego?

Lekarz specjalista, oceniając warunki w jamie ustnej, dokonuje wyboru właściwego uzupełnienia protetycznego oraz nadzoruje cały proces leczenia od projektowania i pobrania wycisków po oddanie protezy, oceniając jej wykonanie laboratoryjne, za które odpowiada technik dentystyczny. Jednak to lekarz, posiadając odpowiedni zakres wiedzy medycznej, odpowiada za całość wykonanej pracy, mogąc zlecić odpowiednie modyfikacje w trakcie jej wykonania.

Ubytek zęba to nie tylko problem estetyczny, ale również zdrowotny. Jakie są „niewidoczne” skutki braków w uzębieniu?

Braki zębowe, pozostawione nieprzeleczone korzenie zębów czy ubytki próchnicowe – na co zwracają coraz większą uwagę inni lekarze specjaliści jak kardiolodzy, okuliści, urologi – mogą stanowić potencjalne ogniska zapalne i niekorzystnie wpływać na leczenie poszczególnych jednostek chorobowych (stąd też m.in. wymóg posia-



Fot. A. Gawle

dania zaświadczenia od stomatologa np. przed zabiegami chociażby usunięcia ząmczy). Rozległe braki zębowe będą również niekorzystnie wpływały na pracę naszego przewodu pokarmowego bowiem pokarmy nierozdrobnione będą obciążały pracę żołądka i całego przewodu pokarmowego.

Korony, licówki, wkłady... Od czego zależą rodzaj i metoda uzupełnienia protetycznego?

Rodzaj i metoda leczenia protetycznego np. korony, licówki czy wkłady zależą od ilości i jakości pozostałych zębów, oceny ich przydatności przez lekarza oraz możliwości finansowych pacjenta. **W ramach świadczeń gwarantowanych przez NFZ można otrzymać bezpłatną protezę zębową raz na 5 lat.**

Mówi się, że piękny uśmiech jest „efektem ubocznym” dobrze prowadzonego leczenia. Czy można określić, gdzie przebiega granica między protetyką a stomatologią estetyczną?

Piękny uśmiech nie jest efektem ubocznym leczenia, powinien on być jednym z podstawowych celów, poza funkcjonalnością protezy, zakładanych przez lekarza podczas planowania lecze-

nia protetycznego. Nie wszystkie protezy muszą wyglądać jednakowo, co nieraz zauważamy przyglądając się ludziom na ulicy. Czasami drobne korekty ustawienia zębów, ich asymetryczność odpowiedni dobór koloru mogą przywrócić uśmiech i wygląd sprzed utraty uzębienia. Odpowiednie zaplanowanie protezy może też przywrócić ułożenie policzków czy zapadniętej czerwieni warg, co nie jest bez znaczenia dla większości osób.

Czy do poradni protetyki trzeba mieć skierowanie i kto może je wystawić?

Do poradni protetyki nie potrzeba skierowania, wystarczy dowód osobisty i posiadanie uprawnienia do leczenia w ramach NFZ. Należy zarejestrować się w Centralnej Rejestracji MCM na dogodny dla siebie termin.

Jaką dokumentację należy ze sobą zabrać na pierwszą wizytę?

Na pierwszą wizytę nie potrzeba posiadać żadnych badań, chyba, że ktoś posiada RTG zębów czy kości szczęk. Podczas pierwszej wizyty lekarz, badając i prowadząc rozmowę z pacjentem odnośnie jego oczekiwań, określi ewentualne zalecenia przed przystąpieniem do wykonania pracy protetycznej.

WARTO SKORZYSTAĆ

Pomoc prawna w trzech nowych miejscach

Już w dziewięciu miejscach świadczona jest nieodpłatna pomoc prawna dla wszystkich tarnowian. Do funkcjonujących wcześniej Punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, znajdujących się w siedzibach Rad Osiedli: Westerplatte (ul. Westerplatte 18), Zielone (os. Zielone 3a), Mościce (ul. Chemiczna 2), Klikowa (ul. Konna 13), Krzyż (ul. Krzyska 116) i Grabówka (ul. Graniczna 8a), dołączyły trzy kolejne. Nowe lokalizacje to: filia nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ulicy Gumniskiej 28, siedziba Rady Osiedla Rzędzin w Szkole Podstawowej nr 9 przy ulicy Marii Dąbrowskiej 6 i siedziba Urzędu Miasta Tarnowa przy ulicy Mickiewicza 2 – w pokoju nr 1, na parterze.

Aby otrzymać darmową poradę prawną nie trzeba mieć stałego zameldowania w Tarnowie, należy tylko złożyć zgodne z prawdą oświadczenie, że jest się mieszkańcem miasta. Pomoc jest finansowana z budżetu miasta, a na mocy wygranego konkursu świadczy ją Tarnowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej. Szczegółowy harmonogram dyżurów dostępny jest pod adresem: <https://bip.malopolska.pl/umtarnow/Article/id,286815.html>

Bądź na bieżąco



Jeśli chcesz być na bieżąco, zapisz się do naszego bezpłatnego newslettera. Wystarczy, że zarejestrujesz swój adres e-mail w naszej bazie. Będziemy we wtorki i piątki wysyłać ci najświeższe informacje zaczerpnięte bezpośrednio u źródła. Jak dołączyć do grona subskrybentów? Na stronie www.tarnow.pl kliknij w baner „TarNow”, znajdujący się z prawej strony witryny. Następnie wpisz swój adres e-mail w odpowiednim polu. Na swoją pocztę otrzymasz wiadomość z linkiem aktywnym, który należy kliknąć, by znaleźć się w naszej bazie.

Zarejestruj dziecko online

Ministerstwo Cyfryzacji uruchomiło usługę umożliwiającą rodzicom zarejestrowanie online narodzin dziecka. Potrzebne są do tego jedynie Profil Zaufany i kilka minut. Na zarejestrowanie narodzin dziecka rodzice mają dwa-dzieńca jeden dni od dnia wystawienia karty urodzenia.

To dziecinnie proste.

Zarejestruj narodziny swojego dziecka online.



Wejdź na www.obywatel.gov.pl
To tylko 5 prostych kroków.



Do niedawna mieli tylko jedną opcję – wizytę w urzędzie. Obecnie, jeżeli rodzic rejestrujący narodziny ma ważny Profil Zaufany, może to zrobić bez wychodzenia z domu. Jak tego dokonać? Należy wejść na stronę www.obywatel.gov.pl i wybrać usługę, z której chce się skorzystać. Po potwierdzeniu, że jest się matką/ojcem dziecka, wprowadzeniu danych drugiego rodzica i zweryfikowaniu danych przez system można już przejść do zarejestrowania narodzin potomka. Na tym etapie wpisuje się m.in. imię dziecka oraz nazwę szpitala, w którym przyszło na świat. Weryfikację danych w Urzędzie Stanu Cywilnego znacznie ułatwi znajomość numeru aktu małżeństwa (lub aktu urodzenia w przypadku osób nie będących w związku małżeńskim). Kolejny etap to podanie adresu, pod którym dziecko będzie zameldowane oraz wybranie sposobu odebrania dokumentów (odbiór osobisty, przesyłka pocztą lub skrzynka na ePUAP). Ostatni krok to podpis Profilem Zaufanym. Odpis aktu urodzenia, w zależności od wybranej opcji, zostanie przesłany w wersji papierowej lub elektronicznej. Wraz z nim rodzice dostaną powiadomienie o nadanym numerze PESEL oraz zaświadczenie o zameldowaniu.

Zadaj pytanie urzędnikowi

Oddajemy mieszkańcom Tarnowa jedną stronę miesięcznika „Tarnów.pl”. Od najbliższego numeru będziemy publikować odpowiedzi pracowników Urzędu Miasta Tarnowa na pytania tarnowian. Pytania przysyłać można na adres: redakcja@umt.tarnow.pl. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania nadsyłanych pytań.

(SM)

MIESIĘCZNIK MIEJSKI

ISSN 2080-296X

TARNÓW.PL

Zaszczep dziecko przeciw pneumokokom

Blisko 90 tys. zł przeznaczono w tym roku na bezpłatne szczepienia przeciwko pneumokokom. Środki pochodzące z Województwa Małopolskiego i z budżetu miasta Tarnowa pozwolą na sfinansowanie ponad 300 dawek szczepionki. Szczepienia już wkrótce zostaną przeprowadzone w sześciu tarnowskich przychodniach.

Szczepienia są dedykowane dzieciom urodzonym w latach 2015-2016, które nie ukończyły trzeciego roku życia i są zameldowane w Tarnowie. Maluchy otrzymają bezpłatnie jedną lub dwie dawki, w zależności od zastosowanego schematu szczepień i wieku dziecka. Programem zostaną objęte dzieci, które nie były wcześniej szczepione przeciwko pneumokokom oraz te, które rozpoczęły szczepienia i są w trakcie ich realizacji, ale nie otrzymały jeszcze wszystkich wymaganych dawek.

W latach 2014-2017 szczepieniami przeciwko pneumokokom objęto w Tarnowie ponad 1600 dzieci, a łączna liczba podanych dawek szczepionki wyniosła blisko 1850.

Na szczepienie można zgłosić się do jednej z poniższych przychodni:

- * Miejska Przychodnia Lekarska nr III NZOZ sp. z o.o., ul. Wałowa 22 w Tarnowie, tel. 14 688 90 21;
- * Miejska Przychodnia Lekarska nr IV NZOZ sp. z o.o., ul. os. Niepodległości 3A w Tarnowie, tel. 14 688 81 83;
- * nMedica S.C. Jolanta Nachel, Krzysztof Nachel, ul. Parkowa 2 w Tarnowie, tel. 14 628 41 43;
- * Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o. ul. Kwiatkowskiego 15 w Tarnowie, tel. 14 688 05 84;
- * CenterMed, sp. z o.o., Plac Sobieskiego 2 w Tarnowie, tel. 14 628 38 20, 14 628 35 50, 801 404 402,
- * NZOZ Miejska Przychodnia Lekarska nr 5 sp. z o.o., ul. Długa 18 w Tarnowie, tel. 14 624 20 10; 14 627 18 70; 14 624 22 17;



Bezpłatne szczepienia przeciw HPV

Ponad 200 dawek szczepionki przeciw wirusowi, który wywołuje raka szyjki macicy, zostanie zakupionych i podanych trzynastolatkom z Tarnowa. A wszystko w ramach programu profilaktycznego, finansowanego przez Województwo Małopolskie i Gminę Miasta Tarnowa. Całkowity koszt realizacji programu to ponad 34 tys. zł.

Szczepienia już tej jesieni zostaną przeprowadzone w sześciu tarnowskich przychodniach. W programie będą mogły wziąć udział dziewczęta zameldowane w Tarnowie, urodzone w 2004 i 2005 roku. Nastolatki zostaną bezpłatnie zaszczepione przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), zgodnie z zalecanym schematem szczepień, dostosowanym do ich wieku. Programem zostaną objęte dziewczęta, które nie były wcześniej szczepione przeciwko wirusowi HPV oraz te, które rozpoczęły szczepienia i są w trakcie ich realizacji, ale nie otrzymały jeszcze wszystkich wymaganych dawek.

W latach poprzednich (2016-2017) szczepieniami przeciw HPV objęto w Tarnowie 273 osoby, a łączna liczba podanych dawek szczepionki wyniosła 382.

Na szczepienie można zgłosić się do jednej z poniższych przychodni:

- * Miejska Przychodnia Lekarska nr I NZOZ sp. z o.o., ul. Chemiczna 12 w Tarnowie, tel. 14 633 06 70;
- * Miejska Przychodnia Lekarska nr III NZOZ sp. z o.o., ul. Wałowa 22 w Tarnowie, tel. 14 688 90 21;
- * Miejska Przychodnia Lekarska nr IV NZOZ sp. z o.o., ul. os. Niepodległości 3a w Tarnowie, tel. 14 688 81 83;
- * NZOZ Miejska Przychodnia Lekarska nr 5 sp. z o.o., ul. Długa 18 w Tarnowie, tel. 14 624 20 10; 14 627 18 70; 14 624 22 17;
- * nMedica S.C. Jolanta Nachel, Krzysztof Nachel, ul. Parkowa 2 w Tarnowie, tel. 14 628 41 43;
- * CenterMed, sp. z o.o., Plac Sobieskiego 2 w Tarnowie, tel. 14 628 38 20, 14 628 35 50, 801 404 402.

BILANS MIESIĄCA

Stomatolog na wyciągnięcie ręki

Poradnia Stomatologiczna w Mościckim Centrum Medycznym zwiększyła kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia, co pozwala na skrócenie kolejek do lekarzy, lepszą ich dostępność oraz wydłużenie godzin pracy poradni.

Rozszerzył się także oferowany katalog świadczeń. Pozyskany kontrakt umożliwił otwarcie Poradni Protetyki Stomatologicznej wraz z zatrudnieniem lekarza specjalisty w tym zakresie. Do poradni nie jest wymagane skierowanie. Wystarczy dowód osobisty i posiadane ubezpieczenie zdrowotne. Rejestracji można dokonywać osobiście w Mościckim Centrum Medycznym lub pod numerami telefonu 14/6880550 oraz 14/6880551.

Pamiętajmy o zwierzętach!

Gdy słupek ręki niebezpiecznie rośnie, pamiętajmy o naszych futrzastych podopiecznych – nie zostawiajmy ich w nagranych samochodach. Wybierając się na zakupy czy wycieczkę, zadbajmy o bezpieczeństwo zabieranych ze sobą pupili. **Zwierzęta, uwięzione w zamkniętym, nasłonecznionym samochodzie już po 10 minutach mogą dostać śmiertelnego udaru.** Nie pomoże uchylenie okien, ani zostawienie miski z wodą. Temperatura w zamkniętym aucie sięga 50 stopni Celsjusza. Statystyki są alarmujące: co roku w całej Polsce ginie ponad 40 tysięcy czworonogów, zamkniętych podczas upału w samochodach i mieszkaniach.

„Wakacyjny Posterunek”

Od 4 lipca na tarnowskich ulicach pojawia się terenowy posterunek Straży Miejskiej. Mieszkańcy odwiedzający „Wakacyjny Posterunek” mogą nie tylko zgłosić nurtujące ich problemy, czy interwencję, ale także ustalić przebieg prowadzonego postępowania. Dodatkowo tarnowianie będą mieli możliwość oznakowania roweru i zarejestrowania psa. Funkcjonariusze będą także rozdawali opaski bezpieczeństwa dla dzieci. **Kolejne lokalizacje i terminy są dostępne na stronie internetowej Straży Miejskiej (strazmiejaska.tarnow.pl) oraz na miejskim portalu tarnow.pl.**

(LB)

porady nie od parady



Jolanta Morawska
psycholog w Poradni Psychologiczno-
-Pedagogicznej w Tarnowie

Szklanka do połowy pełna

Połowa wakacji już minęła, ale wciąż połowa przed nami. Tak więc szklanka nie jest do połowy pusta, ale do połowy pełna.

Warto zastanowić się, jak wypełnić ten wakacyjny czas naszym dzieciom. Spędzanie przez nich czasu przed telewizorem czy komputerem nie zaspokoi szczególnie mocno odczuwanej w okresie wakacyjnym potrzeby aktywności. Niezaspokojenie tej potrzeby sprawi, że dzieci mogą być apatyczne, znużone i rozgoryczone tym, że podczas tak oczekiwanych przez nich wakacji nie zdarzyło się nic ciekawego.

Jeśli nie mamy żadnych planów wakacyjnych, zróbmy po prostu z dzieckiem spis zadań, jakich nie udało mu się zrealizować do tej pory. Wybierzmy te najbardziej dla niego atrakcyjne i pomóżmy mu je zrealizować. Może będzie to nauka pływania, nauka jazdy na rowerze czy gry w szachy, a może – tak

popularna ostatnio – nauka gotowania. Nabycie przez dziecko nowych umiejętności zwiększy poczucie jego wartości, zapewni efektywne i przyjemne spędzanie czasu. Bardzo możliwe, że odkryjemy w dziecku zainteresowania, które będzie w przyszłości rozwijało. A gdyby tak zorganizować rozgrywki rodzinne lub koleżeńskie w gry planszowe? Nieco zapomniane warcaby (pokrewne szachom) i inne gry planszowe również ćwiczą cierpliwość, koncentrację uwagi, umiejętność logicznego myślenia, rozwijają wyobraźnię przestrzenną i są doskonałym treningiem pamięci.

Pamiętajmy, że często dla dziecka od tego, co robi ważniejsze jest to, że robi coś razem z rodzicami. Przez większą część roku obowiązki szkolne i zawodowe ograniczają sposobność spędzania dużej ilości czasu z naszymi pociechami. A przecież każde dziecko odczuwa potrzebę kontaktu emocjonalnego, przede wszystkim ze swoimi rodzicami. Zrekompensujmy więc to naszym dzieciom podczas wakacji. **Zorganizujmy na przykład wspólne piesze wycieczki w różne ciekawe miejsca w naszym mieście.**

Ważne jest, aby po powrocie do szkoły na pytanie rówieśników „Jak było na wakacjach?” odpowiedzią waszego dziecka nie było – „nudno”. Możliwość pochwalenia się przed rówieśnikami nowymi umiejętnościami, czy sukcesami spowoduje, że nasze dziecko nie będzie się czuło „gorsze” w gronie kolegów opowiadających o swoich wakacyjnych przygodach.

Organizując i wspólnie realizując z dzieckiem wakacyjne cele okazujemy mu nasze zainteresowanie, troskę o jego komfort psychiczny i po prostu... miłość.

ekspresowe pytania

Nie przegap terminu – złóż wnioski o 500+

Z Małgorzatą Proszowską, dyrektorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej rozmawia Lucyna Bielatowicz.

Do kiedy można składać wnioski o świadczenia wychowawcze 500+?

Aby nie stracić ciągłości w pobieraniu świadczeń wnioski należy złożyć do 31 października. Trzeba jednak pamiętać, że im szybciej wnioski złożymy tym szybciej otrzymamy świadczenie. Na wypłatę świadczenia trzeba czekać do dwóch miesięcy. W przypadku, gdy osoba ubiegająca się o świadczenie wychowawcze 500+ na nowy okres świadczeniowy (1 X 2018 r. – 30 IX 2019 r.) złoży wniosek wraz z kompletem wymaganych dokumentów do 31 VII, ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego 500+ oraz wypłata przysługujących świadczeń następuje do 31 X. Jeżeli wniosek zostanie złożony w okresie od 1-30 IX, wypłata świadczeń następuje do 30 XI. Jeśli otrzymamy wnioski w okresie

od 1-31 X, wówczas wypłata świadczeń następuje do 31 XII.

W jaki sposób można złożyć wniosek?

Wnioski można składać drogą elektroniczną lub tradycyjną. Ci, którzy wybiorą pierwszy sposób mogą tego dokonać za pośrednictwem Portalu Informacyjno-Usługowego z obszaru zabezpieczenia społecznego Emp@tia oraz z bankowości elektronicznej. Wnioski w formie papierowej są przyjmowane w czterech punktach: Urzędzie Miasta Tarnowa przy ul. Goldhammera 3 (sala nr 8) oraz Nowej 4 (parter, sala nr 1), Hali Sportowej TOSiR przy ul. Krupniczej 8a (parter) oraz Filii Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ulicy Granicznej 8a (I piętro, pok. nr 1).



Jakie dokumenty należy ze sobą przynieść oprócz wniosku?

Przede wszystkim wypełniony wniosek o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego i dokument potwierdzający tożsamość wnioskodawcy. W przypadku opiekunów prawnych konieczne jest orzeczenie sądu ustanawiające opiekuna prawnego, a w przypadku opiekunów faktycznych – zaświadczenie z sądu lub z ośrodka adopcyjnego o toczącym się postępowaniu w sprawie o przysposobienie dziecka. Rodzice adopcyjni muszą przedstawić odpis prawomocnego orzeczenia sądu orzekającego przysposobienie dziecka. Wnioskodawcy powinni złożyć także dokument potwierdzający stan cywilny, cudzoziemcy są zobowiązani przedstawić kartę pobytu. To najważniejsze z dokumentów.

Zapraszam na naszą stronę internetową mops.tarnow.pl, gdzie znajduje się pełen wykaz dokumentów, jak również do kontaktu telefonicznego (14 688 20 20). Chętnie odpowiemy na wszystkie nurtujące Państwa pytania.

PREZENTACJE



Efekt treningów jest widoczny

Na początku wysoko przegrywali, teraz trudno ich pokonać.

Chłopcy z rocznika 2011, trenujący w UKS Westovia pod okiem Tomasza Malca zakończyli występy w kategorii „skrzatów” i od najbliższego sezonu występować będą w zmaganiach „żaków”. Wiąże się to z pewnymi zmianami (m.in. większe piłki, dłuższe treningi, większa liczba zawodników w drużynie i pojawienie się w składzie bramkarza), ale postęp jaki w ostatnim czasie zrobili młodzi piłkarze „Żabek”, pozwala wierzyć, że i w tej grupie wiekowej osiągnąć będą sukcesy.

Podopieczni szkoleniowca, który tarnowskim kibicom kojarzy się głównie z występami w Tarnovii, swoją przygodę z piłką nożną rozpoczęli we wrześniu 2016 roku, a ich pierwszym trenerem był Tomasz Włodarski. Rok później doszło jednak – z przyczyn osobistych – do zamiany; Tomasz Malec objął drużynę z rocznika 2011, a Tomasz Włodarski zajął się trenowaniem ekipy z rocznika 2012. – *Muszę pochwalić chłopaków. Jak zaczynaliśmy wspólną pracę, to wyniki nie były delikatnie rzecz mówiąc najlepsze (w meczu z Błękitnymi przydarzyła nam się na przykład porażka 0-16). Chłopcy nie bardzo wiedzieli jak*

się na boisku zachować, a jeśli przytrafiły nam się spotkania kończące się nieznaczną porażką, to była już wielka radość. Tymczasem na początku tego roku zdarzały się już kłótnie po meczach zakończonych „tylko” remisami. Efekt treningów był widoczny, na wiosnę fajnie nam szło i praktycznie trudno było nas pokonać – twierdzi Tomasz Malec. - Wiadomo, że wśród tych dzieciaczek

W górnym rzędzie od lewej: Adam Dziemdziora, Mikołaj Kleparski, Kacper Piłarski, Nikodem Cisko, Adam Plewniak, Miłosz Witkowski, Jakub Baran, Tymon Piwowarczyk (za nimi trener Tomasz Malec), w dolnym rzędzie od lewej: Mateusz Dychtoń, Szymon Mielicki, Bartłomiej Górski, Maksymilian Dropiński, Maksymilian Niemiec i Michał Wojewoda. Nieobecni na zdjęciu: Igor Janik, Stanisław Kozik, Dawid Ożóg, Bartłomiej Porcz i Jakub Wantuch.

nikt nie chce grać na obronie, wszyscy chcą strzelać bramki i trzeba ich namawiać, żeby chwilę pograli z tytu, ale jakoś udaje mi się ich przekonać – dodaje. Kadra zespołu liczy obecnie dziewiętnastu zawodników, a najwięcej bramek

strzelają: Bartłomiej Górski i Nikodem Cisko. Oprócz do nich do grupy regularnie jeżdżącej na treningi należą: Stanisław Kozik, Jakub Baran, Adam Dziemdziora, Adam Plewniak, Miłosz Witkowski i Mikołaj Kleparski. Chłopcy trenują dwa razy w tygodniu – do tychczas po godzinie, od nowego sezonu po 75 minut. Zajęcia odbywają się na boisku przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4, a w razie niepogody w hali ZSO nr 4. – *Jest to bardzo dobre rozwiązanie, za które muszę pochwalić naszego prezesa, Artka Kozę – mówi szkoleniowiec „skrzatów” UKS Westovia.*

Ostatnio miał on ofertę z innego klubu, ale zdecydował się na pozostanie w Westovii. – *Zadecydowała o tym świetna atmosfera panująca w klubie i bardzo dobra współpraca z rodzicami. Dwa razy w tygodniu muszą przecież przywieźć chłopaków na treningi, a zdarzają się weekendy, że zarówno w sobotę, jak i w niedzielę, gramy w turniejach. Gdyby nie oni, z pewnością nie udało by się nam osiągnąć takich wyników – kończy trener Malec.*

(SM)

W SZATNI

Kamil Drobiecki

Skrzydłowy SPR PWSZ Tarnów, student Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie, od 12 lat gra w piłkę ręczną.

Ulubiona dyscyplina

Zawsze na pierwszym miejscu będzie piłka ręczna, niemniej jednak interesują mnie także inne sporty zespołowe, a w szczególności piłka nożna.

Najważniejsze wydarzenie

Mam nadzieję, że te najważniejsze wydarzenia są przede mną. Na pewno na tę chwilę mogę powiedzieć, że istotnymi wydarzeniami w mojej karierze były zdobycie mistrzostwa pierwszej ligi oraz powołanie przez trenera Piotra Przybeckiego do kadry narodowej na Akademickie Mistrzostwa Świata.

Najbardziej bolesna porażka

W sporcie porażki się zdarzają. Osobiście staram się nie rozpamiętywać przegranych meczów, ponieważ nie ma na to czasu. Sezon jest długi, ale pędzi bardzo szybko, po słabym spotkaniu trzeba się szybko odbudować i myśleć już o kolejnym przeciwniku. Jednak, jeśli miałbym przybliżyć jakieś rozczarowanie, to będzie to okres gry juniorskiej w Pałacu Młodzieży Tarnów. Mając naprawdę dobrą kadrę trenerską jak i zawodniczą, nie udało nam się spełnić celu, czyli walki o medale. Na pewno był to duży cios dla mnie jak i dla kolegów.

Najlepszy sportowiec

Jest to dla mnie rosyjski skrzydłowy Timur Dibirov, który zawsze imponował mi swoimi umiejętnościami technicznymi. Poza zawodnikiem Vardaru Skopje - inni sportowcy, którzy poprzez ciężką pracę potrafią dążyć do celu i spełniać marzenia.



Fot. Artur Gawle

Autorytet trenerski

Bez wątplenia osobami, które odcisnęły na mnie bardzo duże piętno są trenerzy z mojego okresu gry w Pałacu Młodzieży Tarnów, czyli Szczepan Greczyński oraz Paweł Pecka. Są to postaci bardzo ważne w mojej karierze, które ukształtowały mnie na boisku oraz poza nim. Bardzo dobrze wspominam także współpracę z trenerem Marcinem Ogarkiem na początku gry w SPR PWSZ Tarnów.

Sport i pieniądze

Na pewnym poziomie uprawiania sportu niezbędne są pieniądze. Jeżeli chcemy być najlepsi w tym co robimy musimy całkowicie poświęcić swojej pasji. W tej chwili nie mogę w pełni oddać się temu co kocham, ale myślę, że w przyszłości uda mi się i wtedy będę jeszcze lepszym zawodnikiem.

SPRINTEM

Lewoskrzydłowy SPR PWSZ Tarnów, Kamil Drobiecki został powołany przez trenera Piotra Przybeckiego do kadry na Akademickie Mistrzostwa Świata w piłce ręcznej.

Arkadiusz Krupa zdobył podczas Arozgrywanych w Pradze Mistrzostw Europy Muay Thai brązowy medal w kategorii 71 kg. Reprezentant Thai Gym Tarnów, po wygranych z zawodnikami z Chorwacji i Ukrainy, w walce o awans do finału przegrał na punkty z Białorusinem, Dźmitrym Filipau.

Mateusz Różański z AZS PWSZ Tarnów stanął na najniższym stopniu podium rozgrywanych w Lublinie lekkoatletycznych Mistrzostw Polski. W konkursie skoku w dal tarnowianin osiągnął odległość 7.73 m. Wcześniej podopieczny trenera Jarosława Wałaszka został w Sieradzu mistrzem Polski do lat 23 oraz triumfował w rozgrywanym w Krakowie meczu z udziałem reprezentacji do lat 23 Czech, Polski, Słowenii i Węgier. Podczas tych drugich zawodów, wynikiem 7.80 m ustanowił nowy rekord życiowy.

Kolejny sukces zanotował na koncie Judoka Błękitnych-MPEC Tarnów, Arkadiusz Dziarmaga. Podczas rozgrywanych w Gdyni zawodów Pucharu Europy Juniorów, wychowanek trenera Krzysztofa Sieniawskiego zajął trzecie miejsce w kategorii 81 kg.

Dwie piąte lokaty zapewnili sobie reprezentanci AZS PWSZ Tarnów startujący w zawodach Pucharu Świata we wspinaczce sportowej w konkurencji na czas. W Villars miejsce to wywalczyła Anna Brożek, a w Chamonix w jej ślady poszła Aleksandra Kałucka.

Marcel Kuc zajął szóste pozycję w rozegranych na torze w Lonato zawodach drugiej rundy CIK-FIA Karting Academy Trophy. Zawodnik TTSK K-Team Tarnów jest jedynym Polakiem startującym w najbardziej prestiżowej na świecie imprezie kartingowej w kategorii junior.

Zużłowcom Grupy Azoty Unii Tarnów nie udało się sięgnąć po medal Młodzieżowych Mistrzostw Polski Par Klubowych. W odbywającym się w Gorzowie turnieju finałowym, tarnowianie z dorobkiem 12 pkt. sklasyfikowani zostali na ostatniej, siódmej pozycji.

(SM)

Degradację traktujemy jako wypadek przy pracy

Z Arturem Szklarzem, prezesem ZKS Unia Tarnów, rozmawia Stefan Mikulski

Nazwisko Szklarz, kibicom w Tarnowie, zwłaszcza tym starszym kojarzy się raczej z piłką ręczną. Pan został jednak prezesem klubu piłkarskiego. Jak do tego doszło?

To prawda, mój tata i wujek grali w piłkę ręczną. Mój syn sześć lat temu zaczął jednak trenować piłkę nożną w Unii. Przeglądałem się, jak klub jest zorganizowany i widziałem, że zdąża raczej w złym kierunku. Nie podobało mi się to i gdy pewnego dnia zapytano mnie, czy chciałbym działać w klubie, zgodziłem się. Początkowo byłem członkiem Rady Klubu, a w momencie rezygnacji Małgorzaty Mękał postanowiłem się zmierzyć z funkcją prezesa.

Rozmawiamy chwilę po spadku Unii z trzeciej ligi. Jakie były tego przyczyny?

Ciężko jednoznacznie powiedzieć, dlaczego do tego doszło. Były głosy, że w przerwie zimowej konieczne jest wzmocnienie zespołu. Nie było jednak pieniędzy i nie dokonaliśmy tego. Mimo tego wydawało się, że drużyna nie powinna raczej mieć problemów z utrzymaniem, stało się inaczej. To jest sport i coś takiego po prostu się zdarza.

Jak wygląda w klubie krajobraz po spadku?

Na chwilę obecną z klubu odeszło 7-8 zawodników, dużo jednak zostało, przyszło też kilku nowych piłkarzy. Trzon drużyny pozostał trzeciroligowy. Została ona wzmocniona zawodnikami czwartoligowymi, będącymi naszymi wychowankami i niektórzy mówią, że jest to mocniejsza ekipa od tej grającej w trzeciej lidze. Degradację traktujemy jako wypadek przy pracy, a głównym celem, jaki stawiamy przed zespołem jest powrót w tym sezonie do trzeciej ligi. Wydaje się, że jest to bardzo realne.

W tym roku awans, a jakie plany na dalszą przyszłość?

To zależy od wielu czynników, m.in. od tego jaka będzie decyzja miasta, jeżeli

chodzi o infrastrukturę. Nowy stadion dałby duże możliwości rozwoju nie tylko piłkarskiego, ale również biznesowego, co zwiększa możliwości pozyskiwania środków. Na pewno chcemy, żeby w przyszłym roku klub był oddłużony, jest to dla nas priorytet. Podpisaliśmy też umowę z Wisłą Kraków. Jest ona sporządzona po to, żeby Unia mogła jak najszybciej awansować do drugiej ligi. To jest nasz cel, może nie krótkoterminowy, ale jest, bo wydaje się, że miejsce tego klubu jest w drugiej lidze. Wyżej na razie nie mierzymy. Marzyć wprawdzie możemy, ale za tym muszą iść pieniądze.

Wspomniał pan o podpisanej umowie z Wisłą Kraków. Jakie są jej główne postanowienia?

Są w niej zapisy o współpracy na poziomie piłki młodzieżowej, gdyż chcemy mieć w obu klubach jedną drogę rozwoju kariery piłkarskiej młodego człowieka. Musi on wiedzieć, że Unia Tarnów jest stopniem do dalszego jego rozwoju, że w naszym klubie zaczyna się karierę i idzie się dalej. W ten sposób ułatwione są transfery w obie strony. Dotyczy to również pierwszej drużyny, gdyż chcemy wypożyczać z Wisły piłkarzy. Jeżeli na przykład chłopak odejdzie od nas i będzie grał w Wisłę w Centralnej Lidze Juniorów, to po zakończeniu występów w CLJ wróci do nas, gdyż nawet mistrzowie Polski juniorów nie są przygotowani do gry w piłce seniorskiej. Muszą się gdzieś ogrywać, a im Unia będzie wyżej, tym łatwiej będzie im wracać do Tarnowa i po jakimś czasie iść do wyższych lig. Wisła będzie nam także udostępniać swoje systemy treningowe dla grup młodzieżowych. Chcemy po prostu, żeby nasza akademia działała w pełni profesjonalnie.

Nową inicjatywą jest również Szkoła Mistrzostwa Sportowego otwarta we współpracy z ZSO nr 1...



Fot. Artur Gawle

W dzisiejszych czasach wszystkie duże kluby są w jakiś sposób powiązane z SMS-ami. Jest to najlepszy sposób na połączenie wysokiej jakości nauczania z profesjonalnym treningiem sportowym. Za część edukacyjną odpowiadać będzie w szkole doświadczona kadra nauczycieli SP nr 17, natomiast my wspólnie z Wisłą Kraków zadamy, aby szkolenie piłkarskie było na równie wysokim poziomie. Co istotne, żaden z klubów w naszym regionie nie może pochwalić się możliwością zatrudnienia przy swoich grupach młodzieżowych zawodowych trenerów, tymczasem dzięki otwarciu SMS-u przy każdej klasie zatrudnimy ich co najmniej czterech. Aby jeszcze bardziej podnieść poprzeczkę, wszyscy trenerzy prowadzący zatrudnieni w SMS-ie muszą posiadać licencję co najmniej na poziomie UEFA A. Taki poziom szkolenia osiągają jedynie najlepsze akademie piłkarskie w Polsce. Dzięki Akademii Unii Tarnów od 1 września ten poziom będzie dostępny dla młodych piłkarzy z Tarnowa i okolic.

UWAGA TALENT

MATEUSZ OLSZÓWKA

W tarnowskim skoku w dal na chwilę obecną numerem jeden jest bez wątpienia Mateusz Różański. Wkrótce może dołączyć do niego siedemnastoletni Mateusz Olszówka. Obu młodych lekkoatletów łączy nie tylko imię, ale również klub oraz szkoleniowiec.

Obaj trenują bowiem w AZS PWSZ Tarnów pod okiem trenera Jarosława Wałaszkę. – *Dwa lata temu, trener wypatrzył mnie podczas startów w szkolnych zawodach i tak się to zaczęło. Najwięcej uwagi poświęcam skokowi w dal. Startuję także na dystansie 100 metrów, ale koncentruję się głównie na skakaniu. Moim największym dotychczasowym sukcesem jest piąte miejsce zdobyte w tym roku w Halowych Mistrzostwach Polski do lat 18 (rozmowa przeprowadzona była przed występem Mateusza w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży – przyp. sm) oraz wicemistrzostwo Małopolski wywalczone w tej samej kategorii wiekowej – mówi Mateusz Ol-*

szówka. Jego dotychczasowy rekord życiowy to 6.53 m, choć przy wietrze przekraczającym dopuszczalną prędkość skoczył już dokładnie czterdzieści centymetrów dalej.

– Bardzo fajnie byłoby zakończyć ten sezon z wynikiem powyżej 7 metrów – dodaje.

Na co dzień Mateusz jest uczniem Zespołu Szkół Budowlanych w Tarnowie, po wakacjach rozpocznie naukę w drugiej klasie technikum. Jego sportowymi idolami są rzecz jasna skoczkowie w dal: Luvo Manyonga z RPA i Kubańczyk Juan Miguel Echevarria. Po stronie swoich atutów wymienia szybkość i skoczność, przyznaje natomiast, że czasami musi walczyć z lenistwem. Tym ostatnim stwierdzeniem nieco zaskoczony jest jego szkoleniowiec. – *Zdarzały się sytuacje, w których mówiłem*

zawodnikom, że dzisiaj nie trenujemy, tymczasem Mateusza spotykałem na stadionie, gdzie przyszedł sobie potrudzić i porozciągać się. Uważam więc, że jest bardzo pracowity i ambitny – mówi trener Jarosław Wałaszek. Dodaje przy tym, że jego podopieczny jest nieco za spokojny jak na skoczka w dal, który musi być bardziej przebojowy i mieć odpowiedni charakter.

– Gdy zobaczyłem Mateusza na szkolnych zawodach, stwierdziłem, że ma warunki do skoku w dal. Namówiłem go do trenowania, trochę się wahał, ale w końcu przyszedł. Po jakimś czasie chciał zrezygnować, ale po rozmowie ze mną wrócił do treningów – wspomina początki Jarosław Wałaszek. – Już dzisiaj stać go na pewno na skakanie w granicach 7 metrów. W najbliższym czasie będziemy musieli jednak bardziej skupić się na treningu siłowym, ponieważ Mateusz jest bardzo szczupły. Powinno to przynieść poprawę szybkości i dalszy progres wyników.

(SM)



Fot. Artur Gawle

SPORTOWY FLESZ



To w którą stronę jedziemy?

LUDZIE TARNOWA

PIOTREK SOSIN

Wykształcenie: wciąż się kształcę i tak zostanie już chyba do końca mojego życia

Wiek: leci czwarta dekada

Rodzina: żona, córka, syn, pies, kot

Miejsce pracy: własny browar

Samochód: przywykłem do prowadzenia dostawczaka tak bardzo, że właściwie jeżdżę VW Transporterem już wszędzie

Zainteresowania: czytam książki, oglądam filmy, chodzę po górach, warzę piwo, chcę się nauczyć jeździć konno, szkolę swoją border collie, jeżdżę na szosówce, gram w badmintona, pływam, a ostatnio wracam do gry w kosza

DLACZEGO TARNÓW?

Obecnie jest to najlepsze miejsce na Ziemi do życia dla mnie i mojej rodziny. Głęboko wierzę w to, że Tarnów ma głęboko utajniony potencjał społeczno-inwestycyjny, na którego uwolnienie czekam, ale też sam planuję podziałać na tym polu. Poza tym nigdzie indziej na świecie nie ma Mościc, a mościczanie - mieszkając poza nimi - już do końca życia wzdychałby do Mościc.

Z NATURY JESTEM...

ciekawy świata i ludzi, bywam porywczy w złości i miłości

MAM SŁABOŚĆ DO...

grania Bruce'a Willisa, grania Leszka Możdżera, grania Michaela Jordana, gotowania Sławka Kardasia

MOJA ULUBIONA LEKTURA...

karty przebiegu warki i fermentacji, a poza tym to „Życie Pasterza” James'a Rebanks'a

MOJA PASJA...

rodzina i piwowarstwo

NAJWIĘKSZE MARZENIE...

całe życie mieć co najmniej trzech kumpli

MÓJ PIERWSZY CENNY PRZEDMIOT...

Prawdę powiedziawszy to nie uważam przedmiotów za cenne. Super bezcenne był dla mnie pierwszy kontakt z małą córką i synem. Potężny ładunek i mikstura emocji, nie do pocucia w innych okolicznościach. Skarb.

MIASTO ZA 25 LAT...

Z minimalnym ruchem samochodowym, dla pieszych, rowerzystów, ludzi z psami i innymi zwierzętami. Super przyjazne dzieciom, ale też niepełnosprawnym. Bez smogu, pełne restauracji, bistro, browarów, przestrzeni publicznej, sportu, placów zabaw, parków. Z naturą przenikającą się z architekturą – pełną nowoczesną, ale też ze smakiem zrewitalizowaną. Ech, rozmarzyłem się...



Fot. Paweł Topolski