

Zagłosuj na projekty
mieszkańców! s. 6

Tarnów stolicą
komedii s. 14-15

Łatwo się
nie poddamy s. 26

MIESIĘCZNIK MIEJSKI

ISSN 2080-296X

TARNÓW.PL

wrzesień 2015

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY NR 9 (78)



INWESTYCJE ZA 10 MILIONÓW

Modernizacje i remonty:
bieżnia, boiska, szkoły, przedszkola ...s. 3

FOTORELACJA



Okolo 8 tysięcy osób wzięło udział w Pieszej Pielgrzymce Tarnowskiej na Jasną Górę, która odbywa się już po raz trzydziesty trzeci. Pielgrzymi podczas dziewięciodniowego marszu mieli do pokonania ponad 230 kilometrów. Wszystkim uczestnikom gratulujemy wytrwałości!

W ROLACH GŁÓWNYCH



Autor: Grzegorz Brożek / Foto Gość

ks. Zbigniew Kras
kapelan Prezydenta
Andrzeja Dudy

Urodził się w Tarnowie, także tutaj przyjął święcenia kapłańskie. Pracował jako wikariusz w kilku parafiach: Gorlice - św. Andrzeja Boboli, Biecz, Tarnów - Chrystusa Dobrego Pasterza, Tarnów - św. Maksymiliana Kolbego. Pełnił funkcję duszpasterza nauczycieli szkół podstawowych w Tarnowie, koordynatora katechizacji w tarnowskich szkołach podstawowych oraz zastępcy diecezjalnego duszpasterza nauczycieli i wychowawców w latach 1995 – 1999.

Jest laureatem Nagrody im. Mariana Korneckiego. Otrzymał także Złotą Odznakę Ministra Kultury i Sztuki za opiekę nad zabytkami.

(KAM)



prof. Andrzej Maciejczak
ordynator Oddziału Neurochirurgii
w Szpitalu św. Łukasza w Tarnowie

W poniedziałek, 3 sierpnia, odebrał od Prezydenta RP tytuł profesora. Cieszy się opinią znakomitego fachowca. Jego wiedza i umiejętności powodują, że do Tarnowa przyjeżdżają się leczyć pacjenci z różnych stron kraju.

Swoim doświadczeniem chętnie dzieli się także ze studentami. Jest kierownikiem Katedry Neurologii i Neurochirurgii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz wykładowcą chirurgii kręgosłupa w European Association of Neurosurgical Societies dla młodych neurochirurgów z Unii Europejskiej. Wykłada i szkoli również w AO Spine International Association chirurgów kręgosłupa z Europy Środkowej.

(KAM)

Kalendarium tarnowskie

20 lat temu

O budowlu straszącej przez 15 lat przy ul. 1 maja (obecnie al. Solidarności) pisano we wrześniowym numerze Temi. Budynek miał pierwotnie służyć KW PZPR. Ostateczna koncepcja zakładała wykorzystanie obiektu dla potrzeb wojewódzkiego centrum administracyjnego. To zaś pozwoliłoby na opuszczenie przez urzędy kilkunastu budynków. Zakończenie prac planowano na 1997 rok, czyli po 20 latach „budowy”. Dzisiaj w budynku tym swoją siedzibę ma m.in. urząd skarbowy, delegatura urzędu marszałkowskiego, urzędu wojewódzkiego, kuratorium oświaty oraz biura NFZ.

15 lat temu

Kolejna edycja imprezy promującej zdrowy styl życia i lansującej żywność o wysokich walorach zdrowotnych odbyła się w Tarnowie. Mowa o XVI Targach Zdrowego Życia „Ecolife”. – *Uważnie śledzący targowe oferty mogli przekonać się, że w najbliższych latach czeka nas zmiana codziennego jadłospisu oraz większa dbałość o zdrowie, zwłaszcza że będziemy wiezieć, co robić, by na długo zachować młodość i dobrą kondycję fizyczną* – można było przeczytać w 2000 roku w lokalnej prasie. Dzisiaj targów nie ma już w kalendarzu tarnowskich wydarzeń.

10 lat temu

– *Zimą tego roku tarnowian czeka nie lada atrakcja. Wszyscy miłośnicy łyżew będą mogli pojeździć obok tarnowskiego Ratusza na lodowisku* – informował tygodnik Temi. Pomysł utworzenia ślizgawki na płycie Rynku zatwierdzili tarnowscy radni. Plan zakładał, że lodowisko miało być uruchomione od listopada do marca. Największe wyzwanie stanowił pochyły teren, na którym miała zostać zainstalowana lodowa płyta. Z problemem sobie poradzono, ale w kolejnej kadencji z idei zrezygnowano.

5 lat temu

W trakcie budowy przejścia podziemnego pod ulicą Mickiewicza odkryto ślady mogił sprzed stuleci. Dowodzą, że na odnalezionym przez archeologów cmentarzu byli chowani prawdopodobnie Żydzi, gdyż katolików grzebano wówczas przy kościołach. – *Archeolodzy nie spodziewali się cmentarza w tym rejonie Tarnowa, bardziej liczyli na fragmenty drewnianego rurociągu, który w średniowieczu transportował wodę z Krzyża do centrum miasta* – podkreślała dziennikarka.

(WW)

Inwestycje za 10 milionów

Zmodernizowane obiekty sportowe, a także remonty szkół i przedszkoli to efekt intensywnych prac budowlanych prowadzonych przez miasto w okresie letnim. Większość robót budowlanych jeszcze trwa, niektóre przeszły już odbiór techniczny. Koszty inwestycji to suma przeszło dziesięciu milionów złotych.

Tegoroczne letnie inwestycje obejmowały roboty ogólnobudowlane w Przedszkolu Publicznym nr 5, 14, 15, 18 i 19 oraz w: I LO, Gimnazjum nr 2, Szkole Podstawowej nr 14 i Gimnazjum nr 6, Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 5, Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 i w budynku warsztatowym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego. **Zmodernizowano również boisko piłkarskie i bieżnię lekkoatletyczną na osiedlu Legionów**, przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4. Gruntownym remontem objęto także boisko sportowe do piłki nożnej przy ul. Wojska Polskiego, nawierzchnię boiska znajdującego się przy ul. Westerplatte oraz boisko przy Gimnazjum nr 4 i Szkole Podstawowej nr 8.

W ramach modernizacji obiektu Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Wojska Polskiego zaplanowano wykonanie drogi dojazdowej do boiska o nawierzchni z kostki brukowej betonowej, remont płyty boiska, montaż bramek i piłkochwyty, a także wiat stadionowych trenerskich. Boiska do koszykówki i piłki nożnej znajdujące się przy ul. Westerplatte zyskają nową nawierzchnię poliuretanową, a boisko trawiaste przejdzie renowację.

Na osiedlu Legionów z kolei wykonawcę zobowiązano do remontu bieżni poprzez wykonanie nawierzchni poliuretanowej oraz odtworzenie boiska trawiastego. Zakres zamówienia obejmował także m.in.: bramki treningowe, ławki, kosze i stojaki na rowery. Po modernizacji boisko piłkarskie ma 2688 me-



Boisko i bieżnia lekkoatletyczna na os. Legionów

trów kwadratowych, a bieżnia jest długa na 250 m. 13 sierpnia wykonawca przekazał dyrekcji szkoły klucze do obiektu. Od 1 września boisko oraz bieżnia zostaną udostępnione dla uczniów oraz mieszkańców.

Prace obejmujące boisko przy Gimnazjum nr 4 i Szkole Podstawowej nr 8 natomiast polegają na wykonaniu boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z ogrodzeniem i piłkochwyty, a także siłowni zewnętrznej z wyposażeniem w urządzenia sportowe. Obiekt zyska także boiska do badmintonu oraz ćwiczeń zręcznościowo-gimnastycznych oraz bieżnię i boisko treningowe do piłki nożnej. Okres wakacyjny to także wzmoczone remonty w miejskich jednostkach oświatowych. W większości tarnowskich szkół i przedszkoli postawiono na docieplenia ścian, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wymianę instalacji centralnego ogrzewania oraz malowanie pomieszczeń. W niektórych obiektach przewidziano wymianę posadzki, wykonanie zadaszeń i roboty związane z zagospodarowaniem terenu.

MOIM ZDANIEM



Tadeusz Ogrodnik
dyrektor Zespołu Szkół
Ogólnokształcących nr 4

Kompleks boisk sportowych funkcjonujący przy szkole od kilku lat wymagał modernizacji. Pomysłów było wiele, ale zawsze przeszkodę stanowił brak odpowiednich funduszy. Pojawienie się Budżetu Obywatelskiego dało nadzieję na unowocześnienie obiektu. Ogromna praca wykonana w głosowaniu przez uczniów, rodziców i nauczycieli zaowocowała sukcesem - przekazaniem przez Urząd Miasta środków na budowę boiska do piłki nożnej i oświetlenia obiektów. Starania w Ministerstwie Sportu i Turystyki o dofinansowanie do budowy bieżni również przyniosły oczekiwany efekt. Nowy kompleks staje się wizytówką i chlubą północnego Tarnowa.

KS

KRÓTKO

Drukarnia zapłaci odszkodowanie

Częstochowskie Zakłady Graficzne zapłacią ponad 24 tysiące zł odszkodowania tarnowskiemu magistratowi - tak orzekł Sąd Rejonowy w Tarnowie. To około 39%, kwoty jakiej domagało się miasto za brak nazwiska jednego z kandydatów na kartach do głosowania w wyborach samorządowych w 2014 roku. Wyrok jest nieprawomocny. O złożeniu ewentualnej apelacji miasto zadecyduje po zapoznaniu się z pisemnym uzasadnieniem wyroku.

Trzysta wyjazdów pogotowia

Prawie trzysta razy do połowy sierpnia wyjeżdżały karetki tarnowskiego pogotowia ratunkowego w związku z problemami zdrowotnymi spowodowanymi upałami. Najczęściej były to zasłabnięcia, duszności, problemy kardiologiczne i złe samopoczucie.

Powszechnie uważa się, że wysoka temperatura dokucza głównie osobom starszym. Przeczą temu statystyki tarnowskiego pogotowia. Zasłabnięcia i duchoty dotyczą także młodzież, która dość często zapomina o spożywaniu odpowiedniej ilości wody. Jak mówi doktor Anna Tyrka, częstym powodem problemów ze zdrowiem jest też alkohol, który młodzi ludzie spożywają podczas wakacji. Pierwszymi objawami przegrzania organizmu mogą być nudności i bóle głowy. Warto wtedy szybko reagować.

Tarnowianka skończyła 108 lat!

21 sierpnia najstarsza tarnowianka skończyła 108 lat! Pani Maria wychowała czworo dzieci, doczekała się pięciorga wnucząt i trzech prawnuków. Jubilatka świętowała swoje urodziny w gronie rodzinnym we własnym mieszkaniu.

W Tarnowie żyje obecnie 12 osób powyżej 100 roku życia. Tajemnicę długowieczności w zdecydowanej większości zgłębiły panie. Wśród osób, które mają więcej niż 100 lat, znalazł się tylko jeden mężczyzna. Pan Franciszek obchodził w styczniu tego roku swoje setne urodziny.

Najzdrowsza kanapka

Podczas II edycji Tarninowego Korallobrania, mieszkańcy mieli okazję zabawić się w ramach „Letniego śniadania na Trawie”. W sobotę, 22 sierpnia, rywalizowano rodzinnie nie tylko o wykonanie najzdrowszej kanapki, ale i o najładniejszą jadalną „Pocztówkę ze smakiem”. Najciekawsze propozycje zostały nagrodzone piknikowymi kosztami. Następnie na Rynku spalano kalorie przy rytmach zumbi.

(KAM)

Modernizacje i remonty tarnowskich ulic



Remontami kapitalnymi i doraźnymi objęto w ostatnich miesiącach kilkadziesiąt ulic w mieście. Kompleksowe prace wykonano w rejonie ul. Bóżnic i Brodzińskiego. 24 sierpnia ruszył także remont ul. Tuwima. Koszt tych modernizacji przekroczył milion złotych.

W obszarze ul. Bóżnic od ul. Waryńskiego do ul. Mickiewicza położono nową podbudowę oraz nawierzchnię asfaltową. Po wschodniej stronie chodnika wymieniono także chodnik i przełożono krawężniki granitowe. Końcem sierpnia zakończyły się prace remontowe na ul. Brodzińskiego. Ulica zyskała nową podbudowę i nawierzchnię. Wymienione chodniki i krawężniki po obu stronach jezdni.

Na wniosek mieszkańców miasto przystąpiło do remontu ul. Tuwima. Roboty prowadzone są na poszczególnych połowach jezdni. **Zamknięto wjazd na ul. Tuwima od strony ul. Zamkowej, a ruch pojazdów od strony al. Tarnowskich odbywa się po nieremontowanej połowie jednokierunkowo.** Kierowcy jadący od ul. Tuchowskiej muszą korzystać z objazdu prowadzącego ulicami: Zamkową, Zuchów, Zamenhofa, Lotniczą oraz Al. Tarnowskich. Zakończenie remontu zaplanowano na połowę września.

Sezon wakacyjny sprzyja również remontom doraźnym. – *Oprócz głównych ulic, jak np.: al. Jana Pawła II, Elektryczna, Lwowska i Okrężna, remontem częściowym zostały objęte także inne ulice zbiorcze, lokalne, osiedlowe i dojazdowe* – informuje Marian Ogródnik, zastępca dyrektora do spraw dróg w tarnowskim Zarządzie Dróg i Komunikacji. Prace wykonano również m.in.: w pobliżu ul. Klikowskiej, Sadowej, Traugutta, Ujejskiego, Kościuszki, Konopnickiej, Fabrycznej, Narutowicza, Marynarki Wojennej, Modrzewiowej, Lema, Kochanowskiego, Krasińskiego, Warsztatowej, Westerplatte i Bitwy pod Studziankami. Roboty drogowe polegały na remontach ulic masą i robotach brukarskich. Niektóre z nawierzchni wyrównano mechanicznie, a następnie uzupełniono je warstwą kruszywa.

W najbliższych planach miasta znajduje się również remont ul. Marynarki Wojennej na odcinku od ul. Wojska Polskiego do ul. Westerplatte, przebudowa ul. Woszczerowicza i ul. Zelwerowicza oraz remont ul. J. Piłsudskiego na odcinku od Al. Solidarności do ul. Słowackiego. Wyłoniono już także wykonawcę rozbudowy ul. Konnej oraz budowy parkingu przy ul. Pułaskiego 78.

KS



MINISTROWIE Z WIZYTĄ W TARNOWIE

Trzech ministrów polskiego rządu gościło 17 sierpnia w Tarnowie. Z wizytą przyjechali Tomasz Siemoniak, minister obrony narodowej, Mateusz Szczurek, minister finansów oraz Władysław Kosiniak-Kamysz, minister pracy i polityki społecznej. Pobyt przedstawicieli Rady Ministrów był efektem wyjazdowego posiedzenia gabinetu premier Ewy Kopacz, które odbyło się 18 sierpnia w Krakowie.

Mateusz Szczurek spotkał się z prezydentem Romanem Ciepiałą oraz z przedstawicielami władz samorządowych, parlamentu, urzędów skarbowych i przedsiębiorców. - *Sporo zmienia się w administracji podatkowej. W coraz mniejszym stopniu sprawy z urzędem skarbowym będziemy załatwiali na papierze* - mówił minister finansów podczas konferencji w budynku Urzędu Kontroli Skarbowej. Podczas spotkania rozmawiano przede wszystkim o podpisanej niedawno przez prezydenta Bronisława Komorowskiego ustawie o administracji podatkowej. W myśl nowych przepisów powstanie centra obsługi podatnika, Centralny Rejestr Danych Podatkowych oraz instytucja asystenta podatnika. Ustawa ma na celu również tzw. odmiejszczenie usług. **Po wejściu dokumentu w życie, przedsiębiorcy będą mogli załatwiać sprawy podatkowe w dowolnym urzędzie**, niezależnie od miejsca prowadzenia swojej działalności. Dodatkowo, powołanie instytucji asystenta podatnika ma wspomóc osoby zakładające

działalność gospodarczą, które będą na bieżąco informowane o swoich prawach i obowiązkach, ulgach oraz zwolnieniach podatkowych. Informacje o działaniach podejmowanych w Małopolsce na rzecz rozwoju regionalnego rynku pracy, wsparcia podmiotów publicznych i komercyjnych oraz mieszkańców Małopolski były głównym tematem spotkania z ministrem Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem. Prelegenci podkreślili m.in.: potrzebę rozwoju szkolnictwa zawodowego i wpływu tego na rynek pracy w Polsce. - *Tarnów jako stolica subregionu jest już przygotowany na tworzenie nowych centrów kształcenia zawodowego* - podkreślał podczas spotkania prezydent Roman Ciepiałą. - *Praca już nie jest celem samym w sobie. Celem jest praca dobrej jakości. Godne miejsce pracy to znaczy stabilne zatrudnienie i na to Polacy zwracają największą uwagę* - zaznaczył Władysław Kosiniak-Kamysz. Z kolei Tomasz Siemoniak, minister obrony narodowej, odwiedził m.in. Za-

łady Mechaniczne, gdzie spotkał się z zarządem spółki oraz prezydentem Romanem Ciepiałą. - *Dzisiaj zupełnie inaczej Ministerstwo Obrony rozmawia o dużych projektach. Można łatwiej wykorzystać potencjał firm takich jak Zakłady Mechaniczne* - mówił minister podczas wizyty.

Wicepremier w trakcie wizyty pozytywnie ocenił proces konsolidacji polskiego przemysłu obronnego, który, jego zdaniem, ułatwił rozmowy o systemowych rozwiązaniach dla Sił Zbrojnych RP. Odniósł się także do projektu Pilica, przeciwlotniczego systemu bardzo bliskiego zasięgu, dedykowanego do obrony ważnych obiektów wojskowych i cywilnych przed atakami z powietrza z odległości do 5 km, którego integratorem i głównym wykonawcą są Zakłady Mechaniczne. - *Projekt Pilica to chyba najbardziej perspektywiczne przedsięwzięcie, ogromny program, z którym wiążemy bardzo duże nadzieje* - deklarował wicepremier.

Zagłosuj na pomysły mieszkańców

**39 projektów, w tym 12 ogólnomiej-
skich i 27 osiedlowych znalazło się na liście do głosowania w czwartej edycji Budżetu Obywatelskiego. Projekty te spełniły wymagania formalne i uzyskały pozytywną opinię Komisji Rozwoju Miasta i Spraw Komunalnych oraz radnych Rady Miejskiej. - 26 sierpnia rozpoczęliśmy kampanię informacyjną, zachęcającą już do samego głosowania. Liczę, że i ten etap spotka się z dużym zainteresowaniem mieszkańców – mówi prezydent Roman Ciepela. Głosowanie nad wyborem pomysłów do realizacji ruszy 9 września, a zakończy się 18 września. 30 września magistrat poda ostateczne wyniki głosowania.**

W tegorocznej edycji złożono w sumie 57 projektów, w tym 17 ogólnomiej-
skich i 40 osiedlowych. Wszystkie wnioski poddano weryfikacji i analizie wydziałów merytorycznych Urzędu Miasta, a następnie – w przypadku projektów ogólnomiej-
skich – Komisji Rozwoju i Spraw Komunalnych lub w przypadku projektów osiedlowych – radnych Rady Miejskiej z podziałem na okręgi wyborcze. Na etapie weryfikacji odrzucono sześć projektów, które nie spełniły wymogów regulaminu. Wnioski te nie posiadały wystarczającej listy podpisów, czyli poparcia dla projektu, przekraczały kwoty przyznane dla danego osiedla lub nie spełniały wymogów dla wnioskodawcy (projekt zgłosiła firma, a nie mieszkańiec).

51 projektów zakwalifikowało się do kolejnego etapu weryfikacyjnego. Warunkiem umieszczenia na liście projektów do głosowania, zgodnie z regulaminem, było otrzymanie dwóch pozytywnych opinii - Urzędu Miasta i radnych. W tej edycji dodatkowo do opiniowania włączono Rady Osiedli, które opracowywały własne stanowiska na temat zadań zgłoszonych na ich terenie. Po przeprowadzonej analizie, dyskusjach i konsultacjach na liście do głosowania w czwartej edycji Budżetu Obywatelskiego znalazło się ostatecznie 39 projektów. Z uwagi na podział na projekty ogólnomiej-
skie i projekty osiedlowe mieszkańcy Tarnowa będą mogli oddać dwa głosy, po jednym na każdą kategorię. Przypomnijmy, że Tarnów jako jeden z pierwszych miast w Polsce wprowadził

dla mieszkańców tego rodzaju możliwość. Pierwsza edycja Budżetu Obywatelskiego odbyła się w 2013 r. Zgłoszono wówczas 44 projekty. W tym roku na inicjatywy mieszkańców przeznaczono rekordową sumę czterech milionów złotych. To dwa razy tyle, ile zdecydowano się wydać w ramach pierwszej edycji akcji. Po raz pierwszy w historii przedłużono także termin zgłaszania projektów osiedlowych oraz wprowadzono możli-

Szczegółowe informacje dotyczące projektów, regulaminu oraz harmonogramu dostępne są na stronie www.tarnow.pl w zakładce „Budżet Obywatelski”.

wość uzupełnienia wniosków już przedłużonych. Z pierwszej opcji skorzystało dziewięć osób, z drugiej możliwości sześciu wnioskodawców.

KS

Lista projektów dopuszczonych do głosowania:

Lp.	Nazwa zadania
1	Remont i rewitalizacja parku na Górze Św. Marcina
2	3D Street Art
3	Moc Empatii
4	Uliczne Biblioteczki Miejskie (4 lokalizacje)
5	Pogodny Senior
6	Park Strzelecki – Wspólna Kultura: dorośli, młodzież, dzieci
7	Nowy blask Parku Sanguszków
8	Sadowiczka – Aktywny Wypoczynek
9	Park Biegowy Marcinka – realizacja II etapu budowy
10	Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej 2016
11	Śródmieście „Nowe Życie”
12	ZWROT – Zdrowie w Naszych Rękach – Odpowiedzialny Tarnowianin
13	Remonty z zakresu infrastruktury drogowej na Osiedlu Strusina
14	Siłownia plenerowa na placu zabaw przy ul. Pułaskiego
15	Rozbudowa Strefy Aktywności Tarnowian
16	Wykonanie odcinka ul. Obrońców Tobruku do ul. Gen. Grota-Roweckiego
17	Wykonanie ciągu pieszo-rowerowego łączącego ulice Sienkiewicza z Gen. Grota-Roweckiego
18	Wymiana wiat przystankowych na terenie Osiedla Grabówka
19	Opracowanie dokumentacji na kompleksowy remont ul. Rzędzińskiej
20	Boisko wielofunkcyjne i siłownia na wolnym powietrzu w Parku Sanguszków
21	Opracowanie dokumentacji technicznej remontu ulic: M. Kotulskiej i Zgody wraz z wykonaniem odwodnienia
22	Remont drogi osiedlowej - ul. Zamkowa (boczna)
23	Doposażenie placu zabaw przy ul. Ogrodowej w nowe urządzenia oraz renowacja i konserwacja istniejących urządzeń
24	Budowa chodnika po północnej stronie ul. H. Dobrzańskiego
25	Park dla Osiedla Zielonego
26	Monitoring na Osiedlu Zielonym – poprawa funkcjonowania
27	Dostosowanie układu drogowego Osiedla Zielonego do potrzeb komunikacji miejskiej wraz z montażem wiat i słupków przystankowych
28	Zagospodarowanie działki 181/1 przy ul. Cichej na plac zabaw
29	Remont chodników przy ul. Krasińskiego
30	Plac zabaw bez barier – huśtawka dla dzieci niepełnosprawnych
31	Osiedlowa Strefa Zdrowia - Piaskówka
32	Park do Streetworkoutu na Piaskówce
33	Remont i modernizacja ciągów pieszych na ul. G. Zapolskiej
34	Opracowanie dokumentacji projektowej remontu ul. dr. J. Koziola
35	Utworzenie placu zabaw i rekreacji „Iskierka”
36	Bezpieczny plac zabaw na Osiedlu Jasna
37	Remont parkingu przy ul. Westerplatte 17
38	Plenerowa siłownia na Osiedlu Westerplatte
39	Zagospodarowanie nieczynnego kortu tenisowego na potrzeby parkingowe na Osiedlu Legionów

MURAL ZE SZCZEPANIKIEM

Z Mikołajem Rejsem, autorem muralu przy Pałacu Młodzieży w Tarnowie, rozmawia Kamil Wójcik

Skąd u pana zainteresowanie muralami?

Ogólnie nazwa „mural” stała się teraz modna i nośna. Od jakiegoś czasu maluję w przestrzeni zurbanizowanej, wcześniej nazywano to graffiti, później street art, a teraz właśnie murale. Choć wielkość muralu jako takiego nie jest do końca określona, dlatego często prace mniejszego formatu są też tak nazywane. Powstają obecnie prace naukowe określające bardziej ściśle tę terminologię. Pożyjemy, zobaczymy, jak to się będzie wtedy nazywało.

Graffiti często uważa się za akt wandalizmu.

Graffiti to też sztuka, ale może być również wandalizmem. Zależy to głównie od intencji twórcy. Większość prac jest robiona nielegalnie. Dlatego mówi się wtedy o wandalizmie, ale mural też może być nielegalny. Sami jesteśmy odpowiedzialni za nasze otoczenie i to, czy się dobrze czujemy w nim, jest naszą decyzją. Moim zdaniem, od nielegalnego graffiti dużo bardziej przytłaczające są nielegalne reklamy, które bardziej destrukcyjnie wpływają na nas, często nieświadomie. W kwestii oceny czegoś, nie posługiwałbym się tylko jednym kluczem. Dobrze jest do tego tematu podejść indywidualnie, bo obecnie termin graffiti dla osób niezaznajomionych może oznaczać całkowicie przeciwstawne rzeczy.

Dlaczego nawiązuje pan akurat do postaci Jana Szczepanika?

Kiedyś poszedłem do urzędu miasta załatwić jakąś sprawę. Zauważyłem tablicę z Janem Szczepanikiem. Nie zdawałem sobie sprawy, że odkrył on tak znaczące dla postępu technologicznego rzeczy jak elektroskop czy papier do kolorowej fotografii. Ponieważ temat ten jest mi bliski, tym bardziej mnie to zaciękało. Poruszam się w takiej narracyjnej stylistyce starosłowiańskiej, trochę bajkowej czy ilustracyjnej. Stwierdziłem, że wymyślę sobie i opowiem jakąś historię, w którą wplotę Szczepanika oraz elementy kojarzone z Tarnowem. Zazwyczaj robię projekty, które biorą też pod uwagę otoczenie, w którym się znajduje malunek. Czasami, jeśli jest większa inicjatywa, przeprowadza się



Długi na 74 metry i zajmujący powierzchnię 230 metrów kwadratowych mural powstaje na budynkach oraz murze przy Pałacu Młodzieży w Tarnowie. Dzięki projektowi „Murale dla Tarnowa” tarnowianie mogą już zobaczyć grafikę „Opiekun Dworowy”, która znajduje się na budynku przy ul. Sanguszków 32.

konsultacje społeczne. Tarnów był porośnięty niegdyś tarniną, a w miejscu gdzie znajduje się obecnie Pałac Młodzieży, teren był bagienny. Stąd wziął się pomysł na dodanie do całości ducha „Baginki”. No i oczywiście nie mogło zabraknąć wynalazków Szczepanika.

Podobno we wrześniu przy tworzeniu muralu będzie brała udział również młodzież z Pałacu Młodzieży?

Zgadza się! Dobrych kilka lat temu byłem uczestnikiem warsztatów fotograficznych u pana Jana Gomoły w Pa-

łacu Młodzieży. Dzięki osobom zaangażowanym w projekt, a głównie pani Agacie Abou Dan i jej niezłomnej chęci do działania dla mieszkańców Tarnowa, mogę teraz powrócić do Pałacu i sprawić, by uczestnikom warsztatów takim, w których ja kiedyś uczestniczyłem dać coś, co może zainteresuje i pobudzi wyobraźnię. We wrześniu dla młodzieży, która wyrazi chęć, zorganizujemy warsztaty na murze, który teraz maluję i w wolnych miejscach powstaną motywy zaprojektowane przez nich. W ten sposób będą jego współtwórcami.

Ma już pan plany na kolejne murale w naszym mieście?

Na chwilę obecną skupiam się na projekcie „Dawno temu w przyszłości” w ramach inicjatywy „Murale dla Tarnowa”, a później zobaczymy. Znam sporo zdolnych osób, które mogłyby stworzyć coś interesującego w Tarnowie. Plany już jakieś są, ale na razie jest to jeszcze w powijakach. Malarstwo monumentalne, czyli murale charakteryzują się wieloma funkcjami, od rewitalizacyjnych po społecznościowe, poprzez dekoracyjne, edukacyjne, artystyczne, itd. Jest kilka miast w Polsce, które bardzo dobrze opracowały swoje strategie pod kątem muralizmu i były to dobre decyzje z perspektywy czasu. Jest to temat o naprawdę dużym potencjale, chociaż z urzędniczego punktu widzenia, trzeba mieć sporo odwagi, żeby się go podjąć.

Dziękuję za rozmowę.

MOIM ZDANIEM



Marek Trusz, historyk

Murale to dobry pomysł na poprawę estetyki przestrzeni publicznej. W krajozbrazie polskich miast od czasów komunizmu dominują ponure, szare blokowiska, każdej próbie zmiany tego stanu należy przyklasnąć. Natomiast wprowadzanie tego rodzaju dekoracji w przestrzeń historycznych fragmentów miast, posiadających własną, ukształtowaną już estetykę, wymaga dużej ostrożności.

WŁASNE CZTERY KĄTY

Trzech mężczyzn wprowadziło się do mieszkania chronionego, które zostało oficjalnie otwarte 19 sierpnia. Mieszkanie chronione jest formą pomocy alternatywną na domów pomocy społecznej. Mieszkanie liczące 58 metrów kwadratowych ma dwa pokoje, kuchnię, łazienkę z małą spiżarnią oraz balkon. Lokal jest wyposażony w podstawowy sprzęt AGD i RTV oraz meble.

To mieszkanie jest bardzo potrzebne osobom z niepełną sprawnością intelektualną. Pozwala ono otworzyć się na świat, na ludzi, którzy ich otaczają a przede wszystkim uczy samodzielności – opowiada Lucyna Cichoń, przewodnicząca zarządu PSOOU koła w Tarnowie.

Ten projekt ma na celu przygotowanie na terenie miasta mieszkania, w którym pod opieką specjalistów nowi mieszkańcy będą mogli przygotowywać się do samodzielnego życia. Jego głównym



Lokatorów w nowym mieszkaniu odwiedził prezydent Roman Ciepela

celem ma być pomoc w wykonywaniu czynności niezbędnych w życiu codziennym, umożliwienie częstszych kontaktów społecznych oraz pokazanie jak można zagospodarować wolny czas. Mieszkańcy naucza się jak prowadzić własne gospodarstwo domowe, zarządzać finansami czy załatwiać sprawy urzędowe. Mieszkańcy zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej w Tarnowie częściowo pokrywają koszty opłat za mieszkanie natomiast wydatki związane z życiem codziennym pokrywają samodzielnie. Samodzielność życiowa, rozwijanie kontaktów międzyludzkich oraz pełnienie ról społecznych jest ważnym elementem procesu integracji społecznej osób z upośledzeniem umysłowym.

Miasto prowadzi w tej chwili trzy takie mieszkania. Poza tym otwartym dzisiaj, od zeszłego roku funkcjonuje już lokal tego typu, w którym mieszka pięć kobiet oraz mieszkanie dla usamodzielnianych wychowanków. Mieszkania chronione są tańsze w utrzymaniu dla samorządu niż miejsce w Domu Pomocy Społecznej. Gmina Miasta Tarnowa przeznaczy na powyższy cel dotację w kwocie 24 tys. złotych. Prowadzenie tego mieszkania powierzono Polskiemu Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Tarnowie, które zostało wyłonione w drodze otwartego konkursu ofert.

(AH)

Zmiany w Radzie Miejskiej

Po trzynastu latach pełnienia funkcji radnego Bartłomiej Babuśka złożył mandat. Zastąpi go weterynarz, Mariusz Kajpus. Ślubowanie nowego radnego odbędzie się najprawdopodobniej podczas sesji Rady Miejskiej, zaplanowanej na 10 września.



Bartłomiej Babuśka

Bartłomiej Babuśka o swojej decyzji poinformował przewodniczącego Rady Miejskiej Kazimierza Korprowskiego. Motywów oficjalnie nie podał. Nieoficjalnie mówi się, że ma objąć stanowisko publiczne. Jest ekonomistą, menedżerem, absolwentem Akademii Ekonomicznej w Krakowie. Był przewodniczącym Klubu Radnych Platformy Obywatelskiej, wiceprzewodniczącym Komisji Porządku Publicznego oraz Komisji Ekonomicznej. Uczestniczył również w pracach Komisji Statutowej.

Od 2001 r. członek zarządu prywatnych oraz publicznych spółek prawa handlowego oraz prywatny przedsiębiorca. Jego

główna specjalizacja to restrukturyzacja przedsiębiorstw. Dwukrotnie jako prezes zarządu zaangażowany w procesy prywatyzacyjne spółek Skarbu Państwa (FABIOS S.A., M.C.B. Sp. z o.o.). Doradca w zakresie zarządzania, programów naprawczych, optymalizacji zatrudnienia, zwiększania potencjału produkcyjnego.



Mariusz Kajpus

Wakujące miejsce w Radzie Miejskiej zajmie lek. wet. Mariusz Kajpus, który w powtórzonych wyborach w okręgu nr III uzyskał 142 głosy, zajmując tym samym drugie miejsce na liście PO po Bartłomieju Babuśce. Jest absolwent III Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Tarnowie oraz Wydziału Weterynarii Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie. Od ponad 20 lat prowadzi praktykę lecząc zwierzęta w klinice weterynaryjnej. Przez dwie kadencje był wiceprezesem Małopolskiej Izby Lekarsko-Weterynaryjnej. Był pomysłodawcą powstania w Tarnowie Azylu dla zwierząt. Organizator praktyk dla studentów Wydziału Weterynarii Uniwersytetu Lwowskiego pod patronatem Profesora Antoniego Gamoty. Hasła pod jakimi startował w kampanii wyborczej to: „Praca dla mieszkańców”, „Opieka zdrowotna” oraz „Dobra edukacja”.

(KAM)

Gospodarcza promocja Tarnowa

Porozumienie o współdziałaniu na rzecz gospodarczej promocji Tarnowa podpisali przedstawiciele władz miasta oraz Polskiej Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych. – Dokument ten jest wynikiem toku prac nad promocją gospodarczą Tarnowa i rozszerzeniem oferty inwestycyjnej miasta i aglomeracji tarnowskiej – mówi Piotr Augustyński, zastępca prezydenta ds. rozwoju gospodarczego. – Zacieśniamy w ten sposób współpracę z agencją, która posiada odpowiednie standardy co do sposobu oferowania terenów inwestycyjnych oraz możliwości pozyskiwania nowych inwestorów – dodaje.

Porozumienie zakłada podejmowanie działań na rzecz pozyskiwania i obsługi inwestorów zagranicznych. Miasto zobowiązało się m.in.: do tworzenia i bieżącego aktualizowania regionalnych ofert inwestycyjnych, a także ofert wolnych powierzchni biurowych oraz tworzenia i aktualizowania bazy danych przedsiębiorstw – eksporterów działających na terenie Tarnowa. Polska Agencja Informacji i Inwestycji Zagranicznych zaś zapowiedziała prowadzenie szkoleń pracowników delegowanych przez miasto, patronaty nad wydarzeniami promocyjnymi o tematyce gospodarczej oraz przekazywanie ofert inwestycyjnych i gospodarczych Tarnowa inwestorom i partnerom zagranicznym.

Polska Agencja Informacji i Inwestycji Zagranicznych powstała 24 czerwca 2003 r. w wyniku połączenia Państwowej Agencji Inwestycji Zagranicznych S.A. oraz Polskiej Agencji Informacyjnej S.A. Jednostka pomaga inwestorom wejść na polski rynek oraz wykorzystywać istniejące na nim możliwości. Oferuje dostęp do kompleksowej informacji dotyczącej otoczenia gospodarczo-prawnego inwestycji, pomoc w znalezieniu odpowiednich partnerów oraz dostawców, jak również lokalizacji. Misją PAIIIZ jest również kreowanie pozytywnego wizerunku Polski w świecie, a także promocja polskich produktów i usług.

KS

Zmiany w klastrze

Rafał Działowski nie jest już prezesem Tarnowskiego Klastra Przemysłowego S.A. Decyzję w tej sprawie podjęła, na posiedzeniu 24 sierpnia, Rada Nadzorcza spółki.



W ocenie Rady Nadzorczej dotychczasowe efekty pracy, pod kątem pozyskiwania nowych inwestorów dla Tarnowa, były niesatysfakcjonujące. Analiza podejmowanych dotąd działań nie dała także podstaw do tego, by w najbliższym czasie sytuacja pod tym względem miała ulec zasadniczej zmianie. Na tym samym posiedzeniu powołano nowego prezesa, Sławomira Turka, który przez 12 lat pełnił funkcję zastępcy wójta Gminy Lisia Góra.

Trzy dni później, 26 sierpnia Sławomir Turek złożył jednak rezygnację z tej funkcji uzasadniając ją względami osobistymi. W tej sytuacji Rada postanowiła, że o tym, kto zastąpi Rafała Działowskiego odwołanego z funkcji prezesa, zadecyduje konkurs. Do decyzji Rady odniósł się również prezes Działowski, podkreślając, że przez 18 miesięcy wykorzystywał swoją wiedzę, aby poprawić wskaźniki gospodarcze Tarnowa. Radzie zarzucił brak współpracy, który – jak stwierdził - niejednokrotnie powodował opóźnienie bądź zastój w podejmowanych uzgodnieniach z inwestorami.

(KAM)

PULS BIZNESU

Więcej małych firm

527 wpisów nowych działalności gospodarczych odnotował w okresie od stycznia do lipca Wydział Obsługi Przedsiębiorców tarnowskiego magistratu. – Stworzenie dobrego klimatu dla biznesu gwarantuje rozwój i tworzenie się nowych przedsiębiorstw – mówi prezydent Roman Ciepela. W tym samym czasie 331 przedsiębiorców wyrejestrowało firmy.

Akcja rabatowa na Wałowej

21 przedsiębiorców prowadzących działalność handlowo-usługową przy ul. Wałowej wzięło udział w akcji rabatowej. Wydarzenie towarzyszyło wcześniej zapowiadany występom ulicznych artystów. Pomysł był częścią koncepcji ożywiania centrum miasta.

Kupony rabatowe można było otrzymać przy kawowrze „ChillOut Coffee”. Były one również rozdawane podczas występów ulicznych artystów w ramach Wałowa Str. Art w każdy czwartek sierpnia. Kupon mógł być wykorzystany jednorazowo w wybranym punkcie handlowym.

Karabin z „Mechanicznych” w Kielcach

Badania zmodyfikowanego karabinu maszynowego UKM – 2000P produkowanego przez Zakłady Mechaniczne w Tarnowie przekroczyły półmetek. Karabin w wersji, która ma być w najbliższych latach sprzedawana armii, pokazany został na XXIII Międzynarodowym Salonie Przemysłu Obronnego w Kielcach. Nowa wersja UKM została zaprezentowana w ramach indywidualnego wyposażenia żołnierza. Broń była już testowana podczas prób ogniowych na Strzelnicy Garnizonowej w Wesołej. Sprawdzano wówczas jej ergonomiczność oraz działanie w ekstremalnych temperaturach, sięgających minus 50 stopni, w zapyleniu, zaszczeniu i deszczu.

Miliony na innowacje

450 mln złotych to kwota, jaką Państwowa Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości przeznaczyła na konkurs w ramach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój 2014-2020. Jego celem jest wsparcie innowacji w przedsiębiorstwach. Firmy mogą liczyć na dofinansowanie w zakresie eksperymentalnych prac rozwojowych i usług doradczych. Minimalna wartość kosztów kwalifikowalnych projektu wynosi 10 mln zł, zaś maksymalna 50 mln euro. Wniosek o dofinansowanie należy złożyć w wersji elektronicznej między 31 sierpnia a 30 września (do godz. 16.00). Szczegóły konkursu dostępne są na stronie: <https://poir.parp.gov.pl>

Forum Ekonomiczne po raz ósmy

Około trzystu gości z kraju i z zagranicy weźmie udział w VIII Forum Inwestycyjnym Forum Ekonomicznego. – Z okazji tak ważnego spotkania gospodarczego do Tarnowa przyjadą inwestorzy z Polski i z Europy Środkowo-Wschodniej, a także przedstawiciele rządów i parlamentów, którzy są odpowiedzialni za przebieg procesów prywatyzacyjnych w Europie Środkowej – informuje prezydent Roman Ciepiela. Dwudniowe forum rozpocznie się w tarnowskim teatrze 7 września sesją inauguracyjną.

Nowe modele zarządzania w firmach, cyfryzacja, klastry przemysłowe, efektywne wykorzystanie środków z nowej perspektywy unijnej to wiodące tematy ósmej edycji forum.

- W tym roku zmieniamy nieco format. Będzie więcej o innowacji, więcej o smart city. Chcemy otworzyć się także na przedsiębiorców początkujących - informuje Piotr Augustyński, zastępca prezydenta ds. rozwoju gospodarczego. W przeciągu dwóch dni debat i spotkań zaprezentowane zostaną raporty, wykłady i prezentacje dotyczące gospodarki, ekonomii i przedsiębiorczości. - Chcemy, aby Tarnów był takim miejscem, które jest rozpoznawalne, gdyż tutaj rozmawia się o małych, średnich i dużych inwestycjach – mówi Zygmunt Berdyczowski, pre-



Podczas ubiegłorocznej edycji Forum Inwestycyjnego rozmawiano m.in. o przekształcaniach własnościowych w Europie Środkowej oraz strategii sektora chemicznego wobec zmieniających się wyzwań rynkowych

wodniczący Rady Programowej Forum Ekonomicznego.

Forum Inwestycyjne to okazja do promocji miasta. Do Tarnowa przyjadą bowiem przedstawiciele świata polityki, biznesu i mediów ogólnopolskich.

Tegorocznej edycji forum po raz pierwszy towarzyszyć będzie konkurs „Start up Award”. Konkurs skierowany jest do młodych przedsiębiorców, którzy posiadają innowacyjne pomysły i szukają możliwości ich realizacji, a także do osób niezależnych i kreatywnych, do programistów oraz ekspertów od nowych technologii. Finał konkursu odbędzie się na oficjalnej gali VIII Forum Inwestycyjnego.

Osoby zainteresowane tematyką biznesową, będą mogły śledzić przebieg forum za pośrednictwem transmisji na żywo, dostępnej na stronie www.tarnow.pl

Partnerami VIII edycji Forum Inwestycyjnego są: Grupa Azoty S.A.; TAURON Polska Energia S.A.; Comarch S.A.; Polska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o.; ZETO S.A. oraz Tarnowskie Wodociągi Sp. z o.o.

KS

MOIM ZDANIEM



Agnieszka Batko
koordynator VIII Forum Inwestycyjnego

Tegoroczna, ósma edycja Forum Inwestycyjnego wprowadza nowości zarówno w sferze tematyki, jak i formuły. Program skupia się głównie wokół innowacyjnej gospodarki z naciskiem na technologie informacyjno – komunikacyjne. Po raz pierwszy poruszymy tematykę „startupową”, związaną z nowoczesnymi technologiami. W tej części udział wezmą znamienici goście reprezentujący tę innowacyjną branżę. Po raz pierwszy również został zorganizowany konkurs „Start up Award”. Zwycięzca Konkursu, wybrany przez powołaną w tym celu Kapitułę Konkursową, otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 100.000 zł.

Strefa dla przedsiębiorcy

Sześć stanowisk pracy, sala konferencja z zapleczem multimedialnym oraz kolorowa strefa tzw. burzy mózgów została udostępniona za darmo dla małych firm, które nie posiadają własnego zaplecza. To odzew magistratu na zwiększającą się liczbę mikroprzedsiębiorstw, których w Tarnowie jest już kilka tysięcy.

Strefa Przedsiębiorcy „DESK”, czyli Darmowa, E-biznesowa, Strefa Kreatywności, powstała przy ul. Wałowej 16 w Tarnowie. Idea wzorowana była na pojęciu „coworkingu”.

- Bezpłatnie z „DESK-u” korzystać może każdy, kto prowadzi działalność gospodarczą, potrzebuje spokojnego miejsca do pracy lub chce przeprowadzić szkolenie czy też zorganizować spotkanie biznesowe – mówi Piotr Augustyński, Zastępca Prezydenta Tarnowa.

„Coworking”

Wykorzystywanie wspólnej przestrzeni biurowej przez różne podmioty gospodarcze. Najczęściej z takiej formy korzystają mikroprzedsiębiorstwa i „freelancerzy”, czyli osoby pracujące bez etatu, realizujące projekty na zlecenie.

Wiele miast w Polsce oferuje już takie rozwiązania. Cieszą się dużym zainteresowaniem, ponieważ to miejsca spotkań kreatywnych ludzi, z którymi można pracować nad projektem, dzielić się uwagami i wymieniać doświadczeniami. Dodatkowo atutem inicjatywy jest zaoszczędzenie funduszy na wyposażenie własnego biura.

W celu rezerwacji przestrzeni biurowej do pracy przy ul. Wałowej 16 należy skontaktować się z sekretariatem strefy pod numerem telefonu: 14 639 - 08 -75.

(KAM)

SEGREGUJEMY CORAZ CHĘTNIEJ

Tarnowianie coraz częściej decydują się na segregowanie odpadów. Według aktualnych danych śmieci segreguje ponad 84 tysiące mieszkańców. W ślad za tym rośnie również ilość odpadów poddawanych recyklingowi. W ubiegłym roku przetworzono ponad 50 proc wszystkich odpadów z papieru, metali, tworzyw sztucznych oraz szkła.

Wpływ na wzrost liczby segregujących tarnowian poza działaniami informacyjno-edukacyjnymi, miało zwiększenie częstotliwości odbierania śmieci z jednego do dwóch razy w miesiącu.

O konieczności segregowania śmieci informuje Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, podczas prowadzonych w szkołach tematycznych lekcji poświęconych ekologii. – *Uświadamiamy młodych ludzi, jak ogromny obszar bezpowrotnie zajmują składowane odpady. Tyimi lekcjami chcemy pokazać,*

jak ważna jest hierarchia postępowania z odpadami, że powinniśmy ograniczać wytwarzanie odpadów i starać się je odzyskiwać – mówi Piotr Zieliński z PUK dodając, że tego rodzaju zajęcia planowane są także w nadchodzącym nowym roku szkolnym.

Obecnie w mieście deklaracje w sprawie segregowania odpadów jak i braku takiej chęci złożyło w sumie ponad 91 tysięcy tarnowian czyli... o prawie 20 tysięcy mniej niż zameldowanych w mieście. Różnica ta wynika stąd, że pewna grupa mieszkańców z różnych powodów nie przebywa na stałe w Tarnowie, ale nadal widnieje w bazie danych jako osoby zameldowane. Dotyczy to głównie uczniów i studentów, którzy kontynuują naukę w innych miastach oraz osób czynnych zawodowo, pracujących poza Tarnowem.

W mieście funkcjonują również dwa punkty selektywnego zbierania odpadów komunalnych, w których nieodpłatnie można oddać odpady segre-

wane, wielkogabarytowe oraz zielone. Jeden z nich znajduje się przy ul. Cmentarnej 31, drugi przy ul. Kąpielowej 4b.

W kompostowni odpady zielone przetwarzane są na kompost, a gruz wykorzystywany jest do utwardzania i wzmacniania dróg technologicznych na terenie składowiska.

Odpady papieru, szkła, tworzyw sztucznych, metali oraz opakowań zbierane są w dwóch systemach: w systemie workowym dla domów jednorodzinnych oraz w systemie pojemnikowym obejmującym zabudowę wielolokalową. W tym drugim przypadku na tarnowskich osiedlach znajdują się kolorowe pojemniki. Niebieski przeznaczony jest do zbierania papieru, zielony oznacza szkło, a żółty - tworzywa sztuczne.

Koszty funkcjonowania systemu gospodarki odpadami w pełni pokrywane są z wpływów od mieszkańców, co oznacza, że miasto nie dopłaca do nowego systemu.

(KAM)

Postaw na ekologiczne ogrzewanie

Mieszkańcy Tarnowa planujący likwidację pieców węglowych i zastąpienie ich ekologicznym źródłem ogrzewania mają ostatnią szansę na uzyskanie dotacji w ramach programu „KAWKA”. Wnioski można składać do końca września w Wydziale Ochrony Środowiska Urzędu Miasta. Dofinansowanie uzyskane z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie może sięgać nawet 90% kosztów kwalifikowanych inwestycji.

Priorytetem tegorocznej edycji jest podłączanie budynków do miejskiej sieci ciepłowniczej oraz wymiana starych kotłów opalanych węglem na piece wykorzystujące paliwo ekologiczne (gaz ziemny, olej opałowy, pompy ciepła, ogrzewanie elektryczne).

Program KAWKA służy przede wszystkim poprawie jakości powietrza. Jednym z jego głównych założeń jest ograniczenie występujących, zwłaszcza w sezonie zimowym, podwyższonych stężeń zanieczyszczenia, a w konsekwencji zmniejszenie emisji pyłów i szkodliwych substancji do atmosfery.

KS

Filmowy Ekoświat

Już po raz 16. w Kinie Marzenie zagości Przegład Filmów Ekologicznych „Ekoświat”. Festiwal rozpocznie się 22 września i potrwa przez 3 dni, czyli do 25 września. - *Jak co roku do udziału w projekcjach zapraszamy przede wszystkim uczniów tarnowskich szkół, zarówno podstawowych jak i ponadpodstawowych, przedszkolaków, a także wszystkich mieszkańców naszego miasta zainteresowanych problematyką ochrony środowiska* – zachęca Marek Kaczanowski, dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska.

Dla dzieci przedszkolnych i uczniów szkół podstawowych przewidziano pokaz filmu „Tajemnica Zielonego Królestwa” w reżyserii Chrisa Wedge’a. Obraz opowiada o ukrytej głęboko w kniei magicznej krainie zamieszkaney przez kwiaty, grzyby, ślimaki, ptaki i myszy. Miejsmem tym włada dobra i piękna królowa, a jej bezpieczeństwa strzeże zakon zwany Liścianami.

Dla gimnazjalistów i licealistów organizatorzy przygotowali projekcję „Był sobie las” w reżyserii Luca Jacqueta. Film ten to hipnotyczna, imponująca wizualnie podróż po mikrokosmosie drzew. To także historia o doskonale urządzonym świecie ziemskiej przyrody, równie fascynującym, co odległe konstelacje gwiazd i podróże w czasie.

Każdego dnia odbędzie się emisja dwóch filmów. Ilość miejsc ograniczona. Rezerwacji można dokonywać telefonicznie, począwszy od 7 września pod numerem telefonu 14 688 88 85.

Organizatorem przeglądu jest Urząd Miasta oraz Tarnowskie Centrum Kultury. „Ekoświat” współfinansowany jest ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.

KS



Nie lubię się poddawać

Rozmowa z Joanną Marszalską-Tabiś, tarnowianką, fizjoterapeutką w SP nr 11 w Tarnowie, zdobywczynią Kilimandżaro i pierwszą Polką, która przebiegła maratony na wszystkich kontynentach

Kamila Sacha: Elżbieta Wójcik, dyrektor szkoły, w której pani pracuje, powiedziała nam, że „Joanna Marszalska-Tabiś to nauczycielka z pasją”. Jak to jest z tą pasją?

Joanna Marszalska-Tabiś: Pasją do biegania zaraził mnie mój kolega Jan Kawa. To on namówił mnie do wzięcia udziału w pierwszym maratonie. **Zaproponował również, abyśmy razem zdobyli Koronę Maratonów Ziemi.** Cieszę się, że udało się nam tego dokonać. Jeżeli natomiast chodzi o góry, to nie ma w moim słowniku czegoś takiego jak pasja do gór. Traktuję to po prostu jako kolejne moje życiowe wyzwanie. Muszę przyznać, że nigdy nie fascynowałam się górami. Kocham morze, wodę, przyrodę.

KS: A jednak niedawno zdobyła pani afrykański szczyt Kilimandżaro. Trudno było się na niego wspiąć?

JMT: Razem z Jankiem (Janem Kawą – red.) wybraliśmy Kilimandżaro jako najłatwiejszy ze szczytów Korony Ziemi jako taki dobry tester. Muszę stwierdzić, że łatwo nie było. Największa trudność nastąpiła w czwartym dniu ekspedycji, dzień przed atakiem szczytowym. Kiedy zobaczyłam ścianę góry, nie kryłam przerażenia. Najbardziej uciążliwe były dolegliwości żołądkowe, których nabawiłam się najprawdopodobniej z powodu zmiany flory bakteryjnej i warunków sanitarnych, jakie tam panowały.

KS: Jak wyglądała cała wyprawa?

JMT: Z całą pewnością mogę przyznać, że była to mozolna praca dzień po dniu. Po drodze założyliśmy cztery obozy, które za każdym razem trzeba było złożyć i przenieść dalej. Pomagali nam w tym tragarze wysokogórscy. **Przejścia pomiędzy obozami trwały od dziewięciu do trzynastu godzin, a z każdym dniem narastało zmęczenie.** Dzień z reguły zaczynaliśmy od herbaty imbirowej, która miała nas ogrzać po bardzo zimnej nocy. Po zjedzeniu śniadania ruszaliśmy w drogę. W trakcie wędrówek zatrzymywaliśmy się wyłącznie na krótkie postoje, aby się napić. Zobligowano nas do picia około trzech-czterech litrów wody dziennie. Przez tydzień nie mieliśmy również dostępu do bieżącej wody, co, wiadomo, utrudniło higienę. Po całym dniu wspinaczki marzyło się tylko o gorącym prysznicu. Rzeczywistość

jednak była mniej szczodra (śmiech). Wracaliśmy spoceni i zakurzeni do zimnych namiotów.

KS: Czyli można rzec, że nie jest to wycieczka typu: biorę plecak, idę w góry, zdobywam szczyt i wracam?

JMT: Na pewno nie. Dla mnie był to pierwszy wyjazd, po którym chciałam wracać jak najszybciej do domu.

KS: Naukowcy twierdzą, że przebywanie na wysokości przeszło dwóch i pół tysiąca metrów może powodować chorobę wysokościową. Nie obawiała się pani takich dolegliwości? Kilimandżaro to przecież góra położona prawie sześć tysięcy metrów nad poziomem morza.

JMT: Nie obawiałam się, a wręcz przeciwnie, chciałam spróbować, jak to rzeczywiście z tym jest. Zabezpieczyłam się na wszystkie możliwe sposoby. Przyjmo- wałam odpowiednie leki. Byłam także przygotowana na to, że spod szczytu, z różnych przyczyn, trzeba będzie zawrócić.

KS: Ma pani ochotę na więcej? Mont Blanc, McKinley, a może Mount Everest?

JMT: Nie ukrywam, że razem z Jan- kiem (*Janem Kawą – red.*) chcielibyśmy zdobyć wszystkie te szczyty, zwłaszcza, że nikomu do tej pory nie udało się zaliczyć Korony Ziemi i Korony Maratonów Ziemi. To byłby taki nasz dwupak (śmiech). Jeżeli się zdecydujemy, wy- zwaniem będzie Aconcagua w Ameryce Południowej.

KS: Przejdźmy do pani prawdziwej pasji – biegania i maratonów. Żeby móc w nich startować i pokonywać dystans przeszło czterdziestu dwóch kilometrów, od czegoś trzeba zacząć. Jaki był pani początek?

JMT: Pewnego dnia Janek (*Jan Kawa – red.*) zakomunikował mi, że leci na maraton do Londynu i gdy tylko z niego wróci, pokaże mi jak biegać. Jak powiedział, tak uczynił (śmiech). Do dzisiaj pamiętam, ile sił kosztowało mnie przebiegnięcie jednego kilometra. Nie minął jednak tydzień, a ja zdecydowałam się wziąć udział w biegu na pięć kilometrów w Parku Sanguszków. Następnie podjęłam się zawodów na dziesięć kilometrów, które



W trakcie wspinaczki na Kilimandżaro

odbywały się równoległe z maratonem w Dubaju. Wtedy chyba nastąpił przełom. Na mecie zrozumiałam tę wielką pasję do biegania, te endorfiny, które pojawiają się po wysiłku fizycznym. Kolejnym etapem był półmaraton w Sydney. Pierwsze czterdzieści dwa kilometry przebiegłam w Brazylii. **Ten maraton szczególnie utkwił mi w pamięci, bo przez dwa dni nie mogłam po nim chodzić.** Kolejne starty przyszły z czasem. Cieszę się, że udało mi się zdobyć Koronę Maratonów Ziemi i wystartować w zawodach na wszystkich kontynentach.

KS: Czyli sprawdza się powiedzenie „Zawsze i wszędzie Marszałka wszystko zdobędzie”?

JMT: (śmiech) To hasło wymyśliła moja piętnastoletnia córka Nikola. Musiałam umieścić je na fladze i zabrać ze sobą do Tanzanii. Przez „wszystko” rozumiem cel, jaki sobie postawiłam do zrealizowania. Nie lubię się poddawać i nigdy nie musiałam tego zrobić. A to jest mój sukces osobisty.

KS: A jak wyglądają przygotowania do maratonów? Ile dni w tygodniu poświęca pani na trening?

JMT: Trenuję ciągle pięć razy w tygodniu. Plan treningowy składa się z jednego biegu szybkiego i jednego biegu dłuższego na dystansie szesnastu – dwu-

dziestu pięciu kilometrów oraz biegów wolnych. Nigdy przed zawodami nie biegam więcej niż trzydzieści kilometrów.

KS: Na co dzień pracuje pani z dziećmi jako terapeutka i fizjoterapeutka. Czy odwaga, hart ducha i determinacja, które bez wątpienia pani posiada, pomagają w takim zawodzie?

JMT: Najważniejsze dla mnie jest pokazanie dzieciom i ich rodzicom, że wszystko w życiu jest możliwe, a nawet najbardziej odległe i trudne do zrealizowania cele można w końcu osiągnąć. Z każdej podróży przywożę zdjęcia i robię wystawę, a swoich podopiecznych niejednokrotnie mobilizuję, aby nie bali się spełniać marzeń i ukrytych pragnień. „Niech ci nie mówią, że nie dasz rady, po co ci to? Albo niech sobie mówią, a ty i tak rób swoje. Nigdy nie przestawaj wierzyć, że twoje marzenia są osiągalne”. To staram się im wpoić.

KS: Jakie ma pani plany na najbliższą przyszłość?

JMT: Na pewno chciałabym trochę odpocząć, a już w październiku wybieram się na maraton do Toronto.

KS: W takim razie życzę powodzenia na trasie w Kanadzie. Dziękuję za rozmowę.



Spektakl „Piękna Lucynda” reprezentować będzie teatr z Tarnowa

TARNÓW STOLICĄ KOMEDII

Talia, której imieniem nazwano tarnowski festiwal, według mitologii greckiej była muzą komedii. W sztuce najczęściej jest przedstawiana jako kobieta z maską komiczną w dłoni i wieńcem z bluszczu na głowie. Są to atrybuty symbolizujące tę dziedzinę sztuki. W Tarnowie jesienią od 19 lat jej imię zwiastuje kilkudniowe święto entuzjastów teatru. W tym roku zobaczymy osiem spektakli konkursowych i dwa dodatkowe. XIX Ogólnopolski Festiwal Komedii Talia potrwa od 19 do 27 września.

Co nowego...?

Organizatorzy stawiają raczej na sprawdzoną dotychczas formułę, ale chcą ją doskonalić i uatrakcyjnić. W tym roku z okazji 250-lecia Teatru Polskiego wszystkie tytuły, które biorą udział w Talii 2015, są autorstwa polskich autorów. W żadnej z poprzednich edycji nie było takiej sytuacji.

Ze względu na duże zainteresowanie spektaklami, aby wyjść naprzeciw potrzebom widzów, wszystkie przedstawienia, włącznie z finałowym, będą grane dwukrotnie. Jak zapewnia dyrektor Balawejder, nawet kiedy wszystkie bilety zostaną już wyprzedane, a ktoś bardzo będzie chciał zobaczyć któryś ze spektakli - nic straconego. Trzeba spróbować i przyjść do teatru, pracownicy postarają się umożliwić wejście na salę.

Tegoroczny festiwal nie skupia się tylko na samej scenie. Między spektakla-

mi widzowie będą mogli spotkać się z twórcami i aktorami poszczególnych pokazów. W foyer odbędzie się wystawa plakatów teatralnych Mieczysława Górowskiego. Poza plakatami z tarnowskiego teatru będziemy mogli zobaczyć

także kolekcję będącą własnością Muzeum Okręgowego w Tarnowie.

Jury przyzna trofeum

Poza statuetką autorstwa Ewy Fleszar, która trafi do laureata Grand Prix fe-

Z pamiętnika Talii...

Historia zatoczyła krąg. Pomysłodawca i inicjator Talii Andrzej Pacuła w 1995 roku swój koncept powstania festiwalu komedii w Tarnowie przedstawił ówczesnemu prezydentowi Tarnowa. Był nim obecnie urzędujący Roman Ciepiela.

Tarnowski teatr jest niejako ojcem chrzestnym jednego ze spektakli tegorocznej Talii „Pelcia, czyli jak nie odnieść sukcesu”. Jego twórcy, Joanna Szczepkowska i Bartłomiej Szydłowski, spotkali się na jednej z poprzednich edycji festiwalu, co zapoczątkowało wspólny pomysł, którego efektem jest właśnie ten spektakl.

Jak zdradził nam dyrektor „Solskiego” Rafał Balawejder czasem zdarza się, że aktorzy przyjeżdżający do Tarnowa, zapominają kostiumów lub rekwizytów. Na szczęście przyjeżdżają do teatru, gdzie wszystko można pożyczyć, doszyć lub zastąpić.

Rezultatem Talii jest także obecność Karoliny Gibki w zespole tarnowskiego teatru. Kilka lat temu, jeszcze jako studentka, brała udział w jednym ze spektakli – „Love and Information” Moniki Strzępki pokazywanym w czasie tarnowskiego festiwalu komedii.

stiwalu, twórcy najlepszego z zaprezentowanych na festiwalu spektaklu, otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości 15 tys. złotych. Poza nagrodą główną przyznawane są wyróżnienia indywidualne. Do dyspozycji jury ma 10 tys. złotych, a o ich podziale decydują sami jurorzy. Nagroda „Ale aktor” ,przyznawana przez Związek Artystów Scen Polskich, trafi w ręce młodego aktora, który najlepiej zaprezentuje się na festiwalu.

Tegoroczne spektakle konkursowe będzie oceniać czteroosobowe jury w składzie: Barbara Wrzesińska – aktorka teatralna i filmowa, prof. Józef Żuk Opalski – teatrolog, wykładowca Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej, reżyser teatralny, Jacek Sieradzki – redaktor naczelny miesięcznika „Dialog”, recenzent i krytyk teatralny, Małgorzata Warsicka – reżyser, laureatka nagrody za Najlepszy Debiut Reżyserki.

Za kulisami festiwalu

Nabór spektakli na festiwal Talia odbywa się dwukierunkowo. Po pierwsze, sam organizator wysłał informacje o naborze spektakli na festiwal, który jest publikowany w czasopiśmie teatralnych oraz zaproszenia do wszystkich

Program XIX Ogólnopolskiego Festiwalu Komedii TALIA 2015

Spektakle konkursowe:

1. Marian Hemar „Piękna Lucynda” reż. Ewelina Pietrowiak – Uroczyste otwarcie Festiwalu

2. Artur Pałyga „Tato”, reż. Małgorzata Bogajewska – Teatr Bagatela w Krakowie.

3. Marek Koterski „Kocham”, reż. Krzysztof Prus – Teatr Nowy w Zabrze.

4. Aleksander Fredro „Mąż i Żona”, reż. Piotr Wawer – Kompania Teatralna Mamro z Warszawy.

5. Mateusz Pakuła „Twardy gną, martwy świat”, reż. Eva Rysová – Teatr im. Stefana Żeromskiego w Kielcach.

6. Stanisław Wyspiański „Wesele” reż. Monika Strzępka – Państwowa Wyższa Szkoła Teatralna im. L. Solskiego w Krakowie Filia we Wrocławiu.

7. Michał Bałucki „Sąsiedzi”, reż. Waldemar Śmigalski – Teatr im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie.

8. Bartosz Szydłowski „Quo Vadis”, reż. Rafał Rutkowski – Teatr Łażnia Nowa w Krakowie.

Spektakle towarzyszące:

Joanna Szczepkowska „Pelcia, czyli jak żyć żeby nie odnieść sukcesu” reż. Joanna Szczepkowska – Teatr Łażnia Nowa w Krakowie.

Gala finałowa:

Ludwik Starski „Hallo Szpicbródka” reż. Wojciech Kościelniak – Teatr Syrena z Warszawy. Gala zakończenia Festiwalu.

teatrów w Polsce. Po drugie, dyrekcja „Solskiego”, jeżdżąc po Polsce czasem zachwyci się jakimś spektaklem tak bardzo, że zaprasza twórców do udziału w festiwalu. Bywają też sytuacje, że teatr z jakiegoś powodu nie może wziąć udziału w bieżącym tarnowskim przeglądzie, jest on wówczas zapraszany na kolejną edycję festiwalu.

Przygotowanie festiwalu teatralnego to duże wyzwanie logistyczne. Wszystkie spektakle są grane na scenie „Solskiego” (z wyjątkiem finału - red.). **Ekipa techniczna każdego teatru, który bierze udział w przeglądzie, ma całą noc na ustawienie dekoracji, świateł czy nagłośnienia na scenie.** Od rana trwają próby, popołudniu aktorzy grają dla publiczności dwa spektakle. I tak przez dziewięć dni. Przyjazd jednego zespołu teatralnego kosztuje kilkadziesiąt tysięcy złotych. Do tego dochodzą koszty techniczne, przywiezienie dekoracji, transport i zakwaterowanie aktorów.

Koszt całego przedsięwzięcia organizatorzy oceniają na kwotę ponad 300 tys. złotych. Z budżetu miasta tarnowski teatr dostał dotacje w wysokości połowy zakładanego budżetu. Pozostała część tworzą wpływy ze sprzedaży biletów i wsparcie od sponsorów.

AGNIESZKA HULSKA

Wymarzony festiwal za rok

Rozmowa z Rafałem Balawejderem, dyrektorem Tarnowskiego Teatru im. L. Solskiego

Agnieszka Hulaska: Czym, według pana, będzie dla widzów wrześniowy festiwal?

Rafał Balawejder: Myślę, że w tegorocznym repertuarze każdy znajdzie coś dla siebie. Bardzo bym chciał, żeby widzowie, którzy przychodzą do tarnowskiego teatru, mieli możliwość zobaczenia jak najlepszych spektakli. Takich, które powodują że człowiek staje się bardziej wrażliwy. Mam nadzieję, że odnajdą u siebie takie pokłady emocji, o których już zapomnieli, że staną się przez to refleksyjni. Tak też staraliśmy się dobrać repertuar festiwalu. Najważniejsze jest oczywiście to, żeby ludzie mieli możliwość oglądania teatru. Fajnie jest, jeśli przy okazji powstają dodatkowo nowe projekty. Siłą tego festiwalu jest też to, że rodzą się pomysły, które są realizowane po jego zakończeniu. Efektem jest chociażby zaproszenie Teatru Łażnia Nowa do koprodukcji spektaklu na największy festiwal teatralny w Polsce – „Boska Komedya”.

AH: Z jak dużą konkurencją musiały zmierzyć się spektakle, które zobaczymy na tegorocznym festiwalu?

RB: W rachubę wchodziło jakieś 100 propozycji. Ostatecznie tarnowscy widzowie zobaczą dziesięć wybranych. Osiem konkursowych i dwa specjalne. Zarówno ja, jak i z-ca dyrektora, Jakub Porcari jeździmy po Polsce i oglądamy różne spektakle. Często pulę spektakli zgłoszonych na festiwal uzupełniają takie, które nie mogły przyjechać wcześniej, bo np. miały premierę. Pamiętamy o nich, konsekwentnie czekamy i zapraszamy na kolejną edycję.

AH: Konkurencja zapowiada się obiecująco. Czy jurorzy nie będą mieć problemów ze wskazaniem zwycięskiego spektaklu?

RB: Jak pokazuje doświadczenie, zawsze można się dogadać i nie było do tej pory problemów ze wskazaniem najlepszego spektaklu. Czasem po prostu



dyskusja jest gorętsza (śmiech). Nagroda główna jest jedna i nie podlega podziałowi, ustaliliśmy też że musi zostać przyznana. Jury ma do dyspozycji 10 tys. złotych. Mogą to być nagrody dla reżyserów, aktorów czy za scenografię, za muzykę...to już zależy od tego, co akurat spodoba się jurorom.

AH: Jaki jest pana wymarzony festiwal?

RB: Mam nadzieję że właśnie ten, który będzie za rok. Zarys tego pomysłu jest taki, że chcemy go oprzeć na osobach, które były laureatami w ciągu ostatnich 20 lat. To ma być wydarzenie, które będzie pokazywało całą historię Talii. Bardzo chciałbym pokazać fajne, otwarte widowisko plenerowe. Żeby to było coś na pograniczu cyrku czy teatru ulicznego... Więcej nie zdradzę.



RUSZYŁ NOWY ROK SZKOLNY

Przeszło 22 tysiące uczniów i przedszkolaków tarnowskich placówek rozpoczęło nowy rok szkolny. Po raz pierwszy w szkolnych ławkach zasiądzie ponad tysiąc pierwszoklasistów, w tym 600 sześciolatków. Przed uczniami 188 dni nauki. Kolejne wakacje rozpoczną się bowiem dopiero 25 czerwca 2016 roku.

Tegoroczna liczba uczniów znacząco nie różni się od danych statystycznych z lat ubiegłych. Dla porównania, w poprzednim roku szkolnym w I Liceum Ogólnokształcącym otworzono dziewięć oddziałów klas pierwszych. To tyle samo, ile zdecydowano się uruchomić rok wcześniej. Nie zmieniła się też liczba klas pierwszych w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 i nr 6. Wzrosło z kolei grono uczniów rozpoczynających naukę w Zespole Szkół Mechaniczno-Elektrycznych czy w XVI Liceum Ogólnokształcącym. Spadek odnotowano zaś w Zespole Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych. W poprzednim roku szkolnym placówka liczyła dziewięć oddziałów pierwszoroczniaków. W roku bieżącym suma ta spadła do pięciu klas. Znaczącego niżu demograficznego nie widać także w szkołach podstawowych i gimnazjach. W Szkole Podstawowej nr 15 utworzono cztery klasy pierwsze, jedną więcej niż w roku ubiegłym. W Szkole Podstawowej nr 8 liczba uruchomionych oddziałów w porównaniu

Kalendarz szkolny 2015/2016:

23 – 31 grudnia – zima prze-rwa świąteczna

18 – 31 stycznia – ferie zimowe

24 – 29 marca – wiosenna prze-rwa świąteczna

25 czerwca – 31 sierpnia - wakacje

z rokiem wcześniejszym nie zmieniła się, zaś w Szkole Podstawowej Integracyjnej nr 11 utworzono trzy oddziały klasy pierwszej, w tym jeden oddział klasy specjalnej dla dzieci z autyzmem. W porównaniu z rokiem minionym widoczna jest tendencja wzrostowa. Wówczas istniały tylko dwie klasy pierwsze. Na terenie miasta funkcjonują 62 placówki oświatowe podległe i nadzorowane przez Urząd Miasta. Najwięcej uczniów, bo 1208 rozpoczęło edukację w kompleksie Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1. Największą liczbę

sześciolatków (80 uczniów) odnotowano w Szkole Podstawowej nr 9. Do placówki tej uczęszcza także najwięcej pierwszaków w ogóle (137 uczniów).

Pierwszego kroku w szkole nie zrobiło natomiast 375 dzieci w wieku sześciu lat, które decyzją poradni psychologiczno-pedagogicznych zostały odroczone na rok następny.

Nowy rok szkolny będzie szczególnie ważny dla uczniów kończących szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz średnie.

5 kwietnia 2016 r. odbędzie się sprawdzian szóstoklasistów. Od 18 do 20 kwietnia potrwają testy gimnazjalny.

4 maja zaś ruszą egzaminy maturalne.

Matury pisemne zaplanowano w okresie od 4 do 24 maja, a ustne od 4 do 27 maja. Przypomnijmy, że rok szkolny zaczyna się 1 września, a kończy 31 sierpnia następnego roku kalendarzowego. Ten bieżący będzie trwał 366 dni (rok 2016 jest rokiem przestępnym), a uczniów i nauczycieli czeka 188 dni intensywnej pracy oraz nauki.

KS



Sztuka jest stałym elementem życia

Z Bartłomiejem Bałutem, nowym Dyrektorem Instytutu Sztuki Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie, rozmawia Agnieszka Hulska.

Agnieszka Hulska: Został pan dyrektorem Instytutu Sztuki, ale wcześniej był pan już związany z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową. Czy to doświadczenie pomoże panu w kierowaniu Instytutem?

Bartłomiej Bałut: Na pewno tak. Ja, jako rodowity tarnowianin, od początku istnienia instytutu mocno angażowałem się w jego funkcjonowanie. Mimo że pracuję także w Krakowie, większość czasu spędzam tutaj. Jestem patriotą lokalnym i dlatego mocno angażuję się w pracę tej jednostki. Moi koledzy docenili mój trud i wybrali mnie na dyrektora instytutu. Wcześniejsze doświadczenia wprost przenoszą się na moją przyszłą funkcję.

AH: Czy pojawiły się już jakieś pomysły co do funkcjonowania instytutu? Coś chce pan zmienić?

BB: Zdaję sobie sprawę, że to nie będzie łatwe. Wszelkie zmiany programowe czy statutowe wymagają przeprowadzenia przez pewne procedury. To, co mogę już próbować zreformować to jakość kształcenia. Zdecydowanie chciałbym się otworzyć na nowe technologie w grafice i wzornictwie. **Projektowanie nowoczesnych, wizualnych treści interaktywnych jest kluczem do tego, żeby absolwent mógł dostać pracę i to dobrą pracę.** Artystyczna strona studiowania powinna pełnić pomocniczą funkcję wobec projektowania. To jest jednak szkoła zawodowa i właśnie na treści zawodowe oraz techniczne umiejętności powinniśmy stawiać. Instytut powinien

zmierzać nieco bardziej w kierunku technologii i inżynierii niż w kierunku sztuki. Natomiast nie da się tego robić bez udziału praktyki artystycznej. To właśnie jest niezwykle, że studenci, którzy będą w przyszłości projektantami stron internetowych, nowoczesnych produktów czy współczesnej komunikacji wizualnej, są stymulowani, rysując, malując czy

Instytut Sztuki w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej powstał w 2012 roku. W jego skład wchodzi dwa zakłady: wzornictwa i grafiki. Na wszystkich rocznikach, na obu kierunkach studiuje obecnie około 130 studentów. W tym roku swoją pracę dyplomową będzie broniło 29 studentów. Będą to pierwsi absolwenci, którzy opuścili instytut od początku jego istnienia. Jednostka zatrudnia 32 pracowników naukowych, w większości są to wykładowcy z ASP w Krakowie. Studenci wzornictwa i grafiki odbywają staże i praktyki zawodowe w tarnowskich i krakowskich firmach oraz agencjach reklamowych.

rzeźbiąc. Połączenie tych dwóch rzeczy jest bardzo ważne, natomiast ja chciałbym mocniej zaakcentować ten praktyczny aspekt. Planuję zacząć mocniej współpracować z Instytutem Politech-

nicznym w zakresie prowadzenia wspólnych projektów ze specjalistami nowych technologii. Planujemy również ożywienie współpracy i wymiany zagranicznej.

AH: Jest pan mocno związany ze szkołą, od października zapewne będzie pan poświęcał na to jeszcze więcej czasu. Czy ma pan czas na własną twórczość?

BB: Tak. Moja twórczość w ostatnim czasie ewaluowała, przestałem używać farby olejnej, teraz maluję głównie akwarele – w tej technice tworzy się szybciej. Poza tym są wakacje, a doba ma 24 godziny. Przecież nie jestem jedyny w takiej sytuacji, wielu artystów pełni różnego rodzaju funkcje, są rektorami, dziekanami, a jednak w dalszym ciągu aktywnymi artystami. Da się to zrobić, trzeba tylko być dobrze zorganizowanym. **Dobra praca nie polega na poświęcaniu jej dużej ilości czasu, ale na efektywności.** Ja nie narzekam na organizację czasu.

AH: Czy praca artystyczna pomaga panu uczyć?

BB: Oczywiście. Nie mógłbym przekazywać studentom wartości, których sam nie doświadczam. Często rozmawiam ze swoimi studentami o współczesnej kulturze wizualnej i nie wyobrażam sobie, żebym sam nie był zanurzony w tę kulturę. Sam też kreuję treści wizualne i tak właśnie powinno być.

AH: Jakie są pana plany artystyczne na najbliższą przyszłość?

BB: Trzeciego września zapraszam na wernisaż mojego malarstwa do Biura Wystaw Artystycznych. To będzie duża wystawa podsumowująca moje doświadczenia z zakresu akwareli.

AH: Czy poza instytutem i malarstwem ma pan czas jeszcze na inne pasje?

BB: Jestem pasjonatem sportu, zwłaszcza sportów długodystansowych. Sam kilka razy w roku biorę udział w zawodach biegowych. Są to dziesięciokilometrówki, półmaratony. Ostatnio brałem udział w Triathlon Azoty w Radłowie – udało mi się zająć 12 miejsce w mojej kategorii wiekowej. **Jak już opada kurz całego dnia, to wskakuję w sportowe buty i idę biegać albo popływać, albo wsiadam na rower.** To jest moja druga wielka pasja.

AH: A rodzina...?

BB: Rodzina, oczywiście, jest najważniejsza. Mam czteroletniego syna i czteromiesięczną córeczkę. Moja żona jest projektantem wnętrz, więc dobrze się rozumiemy również na polu zawodowym. Sztuka jest stałym elementem również w naszym życiu prywatnym.

REKOMENDACJE



Agnieszka Kawa
dyrektor Centrum
Sztuki Mościce

25 września 2015 r. Centrum Sztuki Mościce zaprasza na musical pt. „Wanna Archimedesesa”.

Kanwą spektaklu są odkrycia i wynalazki, nauka i naukowcy, podróżnicy oraz poznawany przez nich świat. Znakomita obsada aktorska i wartka akcja sprawiają, że widzowie biorą udział w fascynującej podróży pełnej piosenek, dynamicznych tańców i przygód.

Recenzenci pisali o przedstawieniu, określając je jako znakomite, przeznaczone nie tylko dla dzieci, ale i dorosłych, porównujące od pierwszej sceny, barwne i żywiłowe. Docenianymi wartościami spektaklu są: poprawna polszczyzna, szlachetna odmiana humoru, umiejętne kształtowanie wrażliwości artystycznej młodych odbiorców, zabawa wzbogacona o wiedzę oraz umiejętne pobudzanie myślenia.

Reżyser Krzysztof Jaślar w roli głównej Profesora Rozumnego obsadził Krzysztofa Tyńca, któremu towarzyszą aktorzy i tancerze Teatru Rampa. Wszystko dzieje się w klasie - laboratorium pełnym tajemniczych sprzętów niezbędnych do przeprowadzenia wielu eksperymentów i doświadczeń naukowych. Profesor wprowadzi swoich uczniów w fantastyczny świat odkryć. Nie waha się zanurkować w wannie, aby poznać głębiej Prawo Archimedesesa i stwierdzić, że ciało zanurzone w wodzie może przepłynąć przez ocean na pokładzie słynnej Santa Marii, aby razem z Krzysztofem Kolumbem odkryć Amerykę, poddać się silnemu przyciąganiu ziemskiemu ciotki Grawitacji, ulec czarowi chińskich cieni, spotkać z duchami i dowiedzieć się wreszcie, kto wymyślił koło. O takiej szkole marzą dzieci i dorośli!



Ewa Łaczyńska – Widz
dyrektor Biura Wystaw
Artystycznych w Tarnowie

Od września w Biurze Wystaw Artystycznych nowy sezon artystyczny, który otwieramy dwiema ciekawymi wystawami. „Obrazy naturalne” to cykl znakomitych akwareli tarnowianina Bartłomieja Bałuta. Zobaczyc Państwo bardzo interesujące obrazy inspirowane przyrodą. W Parku pomiędzy drzewami czekać będzie na publiczność „Krzewienie kultury” – cykl prac artystki Kamy Sokolnickiej. Jedną z nich - „Parkan” - w zaskakujący sposób przywołuje tarnowskiego architekta, wiceprezydenta miasta Edwarda Okonia. Park Strzelecki został założony decyzją Rady Miejskiej w 1866 roku. „Krzewieniem kultury” rozpoczynamy przygotowania do jubileuszu 150-lecia parku, który czeka nas w przyszłym roku. Obu wystawom towarzyszyć będą warsztaty, oprowadzania oraz spacer po parku z historykiem dr. Krzysztofem Moskałem i dendrologiem Elżbietą Obrocką (17.09, g. 18:00).

Niezależnie od prezentowanych wystaw polecamy projekty edukacyjne. Nowością będą warsztaty mappingu „Obraz. Dźwięk. Animacja” trwające do listopada. Warsztaty tworzenia animacji 2D i 3D skierowane do młodych ludzi (16-24 lata) - uczniów liceów i studentów – zakończą się pokazem mappingu wyświetlonym na Pałacyku Strzeleckim. Po wakacjach wróci lubiany przez publiczność cykl „Dźwięki i szwy”, czyli spotkania poświęcone współczesnej muzyce i modzie. Temat muzyki w formie „tracklisty” prowadzić będzie Marcin Dymiter i jego goście, a temat mody Marcin Różyc i zaproszeni przez niego eksperci.

Polecamy! Wszystkie szczegóły na www.bwa.tarnow.pl oraz <https://pl-pl.facebook.com/bwatarnow>



Grzegorz Nosek

Tarnowski basista z wieloletnim doświadczeniem scenicznym i studyjnym. Występuje razem z zespołami: Jarek Tucki Trio, Personel, Mano, Tarnowski Chór Gos.pl, grupą wokalną Sing & Record, cover bandem Papaja oraz Sławkiem Ramianem. Współpracował także z takimi wykonawcami jak: Czuband, Dzika Kiszka, Hubert Bisto i wieloma innymi. Laureat indywidualnej nagrody jako instrumentalista w ramach międzynarodowego festiwalu Wake Up & Live.

W ostatnim czasie wydał z zespołem Personel pierwszą oficjalną płytę. Nagrał także partie basu na czwarty studyjny album grupy Totentanz „Człowiek” oraz debiutancki krążek tarnowskiego chóru Gos.pl zatytułowany „Ten”. Muzyka jest jego największą pasją. Często gra na żywo, nagrywa w studiu, uczy

innych, a nawet produkuje. Jak sam mówi, jest to wymagający zawód, dlatego cierpią na tym inne dziedziny jego życia. Najważniejsza dla tarnowskiego basisty jest szczerłość, dobro i przyjaźń. Inspirują go ludzie, którzy kochają to, co robią i są wytrwali. To oni, jak twierdzi muzyk, mają w sobie tę „dziwną” iskrę, która powoduje, że są w tym najlepsi i nie ma znaczenia, czym się zajmują. W najbliższej przyszłości chciałby sprawić sobie jakieś zwierzątko, najchętniej ostonosa.

Jest bardzo mocno związany z Tarnowem, o którym mówi, że to jest jego miejsce na ziemi. Tutaj mieszka jego rodzina i przyjaciele. W tym mieście jest także wiele miejsc, które wywołują przyjemne skojarzenia i przypominają wyjątkowe chwile.

(AH)

PERŁY TARNOWA

Dzbany dawnych rajców

Wśród pamiątek po dawnych władzach miejskich, przechowywanych w zbiorach Muzeum Okręgowego w Tarnowie, wyjątkowe miejsce zajmuje zespół trzech, identycznych dzbanów cynowych.

Naczynia te wykonane zostały w Gdańsku, w 1639 r., prawdopodobnie w warsztacie konwisarskim mistrza Assmusa Viriana. Świadczą o tym stosowne inskrypcje w języku łacińskim,



wyryte na każdym z dzbanów: „W Gdańsku wykonane Roku Pańskiego 1639 dla Miasta Tarnowa”. Z tych inskrypcji dowiadujemy się także, że dzbany wykonane dla Miasta Tarnowa „Staraniem Sławetnego Pana BB rajcy tarnowskiego”. Inicjały „BB” odnoszą się do mieszczanina Baltazara Bujakowicza, wielokrotnego rajcy oraz burmistrza Tarnowa. Postać ta słynęła ze swej majętności i hojności, pozwalała wnioskować, że to właśnie on finansował ten

zakup. Suma, jaką zapłacił, musiała być niebagatelna, bowiem według legendy, dzbanów nabyto dwanaście, czyli tyle, ilu rajców zasiadało w radzie. Do naszych czasów dotrwały tylko cztery, z których trzy znajdują się w zbiorach tarnowskiego Muzeum. Cztery przechowywany jest w Muzeum Książąt Czartoryskich w Krakowie. Każdy z dzbanów, mierzy ponad 60 cm wysokości, waży ok. 6 kg oraz posiada znaki probiercze, poświadczające wysoką jakość wyrobu i wskazujące na użycie cyny pierwszego gatunku (bez dodatku ołowiu). Naczynia są ozdobione rytym ornamentem w postaci winogron, owoców, kwiatów, festonów oraz ptaków. Na szyjach zamocowano ozdobne kartusze z wrytym herbem Leliwa oraz inicjałami C[ivitas] T[arnoviensis] (Miasto Tarnów). W 1927 r., Magistrat przekazał dzbany do zbiorów Muzeum jako jedną z najcenniejszych pamiątek związanych z historią miasta.

TARNOWSKI ZESPÓŁ TRIUMFUJE W IŁAWIE

Tarnowski zespół RB Dixie Five zdobył Nagrodę Główną zespołową – „Złotą Tarkę” 2015. Laureaci poza dyplomem i statuetką otrzymali nagrodę pieniężną w wysokości 5 tys. złotych, płytę nagraną podczas koncertu laureatów festiwalu w Iławie. Mieli także możliwość zagrania koncertu w warszawskim klubie jazzowym „Stodoła”. Muzycy z Tarnowa swoją wygraną odebrali 9 sierpnia w Iławie.

W tym roku przypada 50. rocznica przyznawania najstarszej nagrody muzycznej dla muzyków grających jazz tradycyjny. Złota Tarka po raz pierwszy została wręczona w 1965 roku na Festiwalu Jazz nad Odrą. Międzynarodowy Festiwal Jazzu Tradycyjnego Old Jazz Meeting „Złota Tarka” to największy w Polsce festiwal kultywujący jazz tradycyjny. - Mam nadzieję, że ta prestiżowa nagroda - Złota Tarka - będzie biletem do następnych sukcesów zespołu RB DIXIE FIVE w świecie jazzu tradycyjnego. Teraz czeka nas jeszcze więcej pracy i poświęcenia. Nagroda ta na pewno nam w tym pomoże - mówi Roman Bartnicki, lider zespołu RB DIXIE FIVE. Zespół założony został w 2014 roku przez multiinstrumentalistę Romana Bartnickiego. W tym krótkim czasie dał już



Fot. Kamil Zyznar

kilka koncertów w klubach, ale i na festiwalach jazzowych. Członkami zespołu są absolwenci szkół muzycznych i wydziałów jazzowych akademii muzycznych. Zespół gra klasyczną muzyką nowoorleańską w charakterystycznym dla nowego orleanu zestawie instrumentalnym. Dużą inspiracją jest twórczość takich tuzów jazzu tradycyjnego jak m.in.: Louis Armstrong, Kid Ory czy King Oliver. Pierwsze edycje festiwalu odbywały się w warszawskiej „Stodole”. Od 21 lat jazzowa muzyka rozbrzmiewa w Iławie – od 1995 roku w amfiteatrze im. Louisa Armstronga, pod fundamenty, którego „węgielną butelkę jazzową” zakopywał w roku 1994 Stanisław

Cejrowski, inicjator iławskiego festiwalu. Dyrektorem artystycznym „Złotej Tarki” jest Wojciech Kamiński. Jury Konkursu obradowało w składzie: Zbigniew Konopczyński (przewodniczący), Jerzy Bojanowski, Wojtek Kamiński, Maria Kotewicz, Wojciech Chrzanowski. Po przesłuchaniu 38 zgłoszonych muzyków jurorzy Grand Prix postanowiło przyznać tarnowskiemu zespołowi. Poza nagrodą główną Jury przyznało dwa wyróżnienia: jedno dla zespołu ADAM BŁAWICKI - RETROSPECTION oraz dla solisty - Szymona Klekowickiego.

(AH)

Ciało połączone z psychiką

Z Katarzyną Nowicką-Mleczo, psychologiem z Zespołu Przychodni Specjalistycznych, rozmawia Weronika Witos

Z jakimi problemami trafiają najczęściej pacjenci do specjalisty?

Są to pacjenci z zaburzeniami lękowymi (nerwicami), zaburzeniami depresyjnymi, interpersonalnymi, osoby przeżywające kryzysy życiowe. Często ci ostatni zgłaszają się w związku z utratą pracy, trudnościami w życiu zawodowym, po wypadkach komunikacyjnych. Kiedyś wizyta u psychiatry czy psychologa kojarzyła się jednoznacznie. Obecnie, na szczęście, zmienia się podejście społeczeństwa do tej kwestii i na wizytę przychodzą osoby mające trudność w relacjach, ludzie, którzy stracili kogoś bliskiego lub mają w rodzinie chorego.

Czy osoby, które decydują się na pomoc psychologa, robią to za namową bliskich czy też zgłaszają się, bo mają taką potrzebę?

Większość pacjentów, którzy przychodzą do poradni ma świadomość, że potrzebuje pomocy. Dostrzegają, że sami sobie nie poradzą z problemem, jest im trudno. Zdarzają się osoby, których bliscy namawiają na terapię albo dostali skierowanie od lekarza-psychiatry.

Trudniej do takich osób dotrzeć?

Początkowa faza spotkań koncentruje się na motywacji pacjenta. Jest to zdecydowanie trudniejsze. Jeśli ktoś wie, że chce się leczyć, automatycznie ma motywację.

Polacy nie są osobami, które lubią otwierać się przed obcymi i dzielić emocjami. Wydobyć problemu, który kogoś trapi, musi być niekiedy nie lada wyzwaniem...

To bardzo indywidualna sprawa. Nie ma jednego schematu, który można dopasować do każdego pacjenta. Pewne normy oczywiście są, ale nie ma jednego planu postępowania.

Trudno uogólniać, ale ile zazwyczaj trwa terapia i jak często trzeba zgłaszać się do poradni?

Wszystko zależy od problemu, z jakim boryka się pacjent. To też kwestia wybranego podejścia terapeutycznego. Najczęściej trzeba zgłaszać się raz w tygodniu. Czasami jest to kilka wizyt, niekiedy trzeba poświęcić kilka lat w przypadku leczenia zaburzeń osobowości.

Czy są jakieś widoczne sygnały, które powinny skłonić nas do odwołania się do specjalisty?

Tu również trudno generalizować. **Wizyta jest potrzebna, gdy czujemy dyskomfort, chcemy poprawić jakość naszego życia.** Weźmy na przykład depresję. Żeby ją stwierdzić, poczucie smutku, złego nastroju musi utrzymywać się dłużej niż dwa tygodnie.

trzy Tyki profilaktyki



Czy prawdą jest, że osoby, które cechuje optymizm, pozytywne myślenie, zapadając na choroby, lepiej radzą sobie w takich sytuacjach?

Zgadza się, potwierdzono to w licznych badaniach! **Ludzie z pozytywnym nastawieniem, posiadające wysoką samoocenę, pewni siebie łatwiej znoszą sytuacje stresogenne,** rzadziej zmagają się z zaburzeniami psychicznymi. Udowodniono, że osoby pozostające w dobrych relacjach z innymi ludźmi łatwiej znoszą przeciwności losu. Istotne jest też bycie asertywnym. Mówiąc o profilaktyce nie sposób zapomnieć o zdrowym stylu życia.

Co kryje się pod pojęciem zdrowego stylu życia?

Przede wszystkim trzeba je traktować kompleksowo. Jest to prawidłowe odżywianie plus aktywność fizyczna. W końcu ciało jest połączone z psychiką...

Bezpłatne szczepienia na grypę dla seniorów

Podobnie jak w latach ubiegłych, we wrześniu tego roku, rozpocznie się realizacja miejskiego programu szczepień ochronnych w populacji zwiększonego ryzyka – szczepienia przeciwko grypie (sezonowej) u kobiet i mężczyzn od 65 roku życia.

Program jest skierowany do osób, które są zameldowane w Tarnowie i ukończyły 65 rok życia, w tym szczególnie do pensjonariuszy tarnowskich domów pomocy społecznej. Bezpłatnymi szczepieniami przeciwko grypie mogą być objęte tylko osoby spełniające powyższe kryteria wiekowe lub populacyjne.

Wszystkie osoby, do których adresowany jest ten program,

należą do grupy, u której zaleca się wykonywanie szczepień przeciwko grypie z uwagi na wysokie ryzyko zachorowania i możliwość występowania powikłań chorobowych.

W bieżącym roku Gmina Miasta Tarnowa przeznaczyła na wdrażanie tego programu 45 tys. zł, co pozwoli na zaszczepienie 1650 osób. Szczepienia będą realizowane przez pięć przychodni, wybranych w trybie konkursu ofert. Zaszczepić się będzie można w jednej, dowolnie wybranej placówce. Program profilaktycznych szczepień będą realizować: **Miejska Przychodnia Lekarska nr II ul. Mościckiego 14, Miejska Przychodnia Lekarska nr III ul. Wałowa 22, Miejska Przychodnia Lekarska nr V ul. Długa 18, Centrum Medyczne „KOL-MED.” Plac Dworcowy 6, Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15.**

Osoby zainteresowane szczepieniami przeciwko grypie mogą się zarejestrować i uzyskać szczegółowe informacje drogą telefoniczną lub osobiście, bezpośrednio u wykonawców szczepień, po 10 września.

WARTO SKORZYSTAĆ

• Karta Tarnowskiego Seniora

Program „Karta Tarnowskiego Seniora” adresowany jest do wszystkich osób w wieku 65+ zameldowanych na terenie miasta Tarnowa. Ten elektroniczny dokument uprawnia do korzystania z ciągle rozwijającego się systemu ulg i zniżek.

„Karta Tarnowskiego Seniora” wydawana jest bezpłatnie na czas nieokreślony. Używać jej należy wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość i miejsce zameldowania uprawniającego. Karta uprawnia między innymi do zniżki na: usługi komputerowe, Internet, kursy językowe, wejścia na baseny, na imprezy do instytucji kulturalnych, zakup leków, usługi rehabilitacyjne, stomatologiczne, badania ambulatoryjne. Pełny katalog partnerów współpracujących w ramach realizacji Programu z Gminą Miasta Tarnowa oraz wykaz proponowanych przez nich zniżek znajduje się na stronie internetowej www.tarnow.pl w zakładce Polityka Społeczna i Zdrowie – Tarnowska Karta Miejska – „Karta Tarnowskiego Seniora”. Katalog ten jest na bieżąco aktualizowany. Od czerwca do grudnia 2014 r. wydano 582 „Karty Tarnowskiego Seniora”, natomiast od stycznia do 13 sierpnia bieżącego roku wydano kolejnych 501 Kart.

• Przed wyjazdem za granicę weź EKUZ

Jeśli wybierasz się na wakacje, warto pamiętać o zabraniu ze sobą karty EKUZ. Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego nie jest obowiązkowa, lecz może okazać się bardzo przydatna w krajach Unii Europejskiej oraz państwach EFTA, tj.: Islandii, Lichtensteinie, Norwegii i Szwajcarii. W przypadku potrzeby skorzystania z niezbędnych usług medycznych podczas pobytu zagranicą, pacjent nie zostaje obciążony kosztami leczenia, gdyż pokryje je Narodowy Fundusz Zdrowia. Dokument mogą uzyskać m. in. osoby planujące wyjazd turystyczny, studia czy oddelegowane do pracy zagranicą. – *Od stycznia w Tarnowie wydaliśmy ponad 24 tysiące kart* – mówi Anna Hulka, kierownik tarnowskiej delegatury NFZ. Aby otrzymać kartę EKUZ należy wypełnić stosowny wniosek, dostępny zarówno online, jak i w siedzibie tarnowskiego oddziału NFZ mieszczącej się przy al. Solidarności 5-9. Wystarczy posiadać dowód osobisty oraz dokument potwierdzający status osoby ubezpieczonej. Karta wydawana jest bezpłatnie. Szczegóły: www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek/

• Sms z urzędu

Każdy mieszkaniec może otrzymywać informacje miejskie bezpośrednio na swój telefon komórkowy. Informacje dostarczane drogą smsową dotyczą wydarzeń kulturalnych i sportowych, adresów tarnowskich stacji benzynowych, gdzie można kupić najtańsze paliwo w regionie oraz ostrzeżeń meteorologicznych. Aby zapisać się do konkretnej grupy tematycznej, należy wysłać na numer 507 749 808 sms o treści „+nazwa_kategorii” (np. +kultura, +sport, +paliwa, +anomalie-pogodowe). Ważna jest poprawność wysłanej wiadomości. Jeśli popełniony zostanie błąd, mieszkaniec nie będzie dodany do odpowiedniej grupy.

Po krótkiej chwili nadawca smsa otrzyma na swój telefon potwierdzenie o poprawnym dopisaniu do kategorii tematycznej. Od tej chwili na podany numer telefonu będą wysyłane bezpłatne wiadomości z Urzędu Miasta Tarnowa związane z tematyką wybranej kategorii. Koszt wysłania sms'a aktywowującego zależy od oferty operatora komórkowego nadawcy.

(AH)

zarządzanie kryzysowe

Bezpiecznie w czasie burzy

Silne, porywiste wiatry opady deszczu i gradu, grzmoty i błyskawice to zjawiska często towarzyszące nam w ostatnich tygodniach. Czy wiemy jednak jak zachować się w czasie burzy, tak aby zapewnić sobie i bliskim bezpieczeństwo? Wydaje się, że sprawa jest całkiem prosta. Ale czy na pewno?

Kiedy oznaki pogodowe zapowiadają zbliżającą się burzę, pamiętajmy o odpowiednim przygotowaniu swojego mieszkania. Nie zapomnijmy o zamknięciu wszystkich okien i drzwi wejściowych, a w razie potrzeby o ich dodatkowym zabezpieczeniu. Najlepiej usunąć z zewnętrznych parapetów, balkonów, tarasów i podwórek przedmioty, które mogą być porwane przez wiatr i zagrażać przechodniom. W miarę możliwości pozostawmy w domu lub miejscu pracy. Unikajmy korzystania z telefonów stacjonarnych przewodowych oraz urządzeń elektrycznych, przede wszystkim tych obsługiwanych ręcznie (np. susza-

rek do włosów, elektrycznych szczotek do zębów, elektrycznych maszynek do golenia) – korzystanie z tych urządzeń grozi porażeniem impulsem rozchodzącym się w przewodach instalacji. Sprzęt domowy, zwłaszcza elektronikę – RTV, komputery najlepiej odłączyć od sieci elektrycznej i innych instalacji. Zapewni to ochronę tych urządzeń przed wyładowaniami atmosferycznymi. Najlepiej pozostać z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi.

Jeżeli burza złapie nas z dala od domu, postarajmy się znaleźć schronienie i pozostać w nim do czasu jej ustania. Nigdy nie stawajmy pod drzewami ani w pobliżu zbiorników i cieków wodnych. Nie kąpmy się - pamiętajmy, że woda jest doskonałym przewodnikiem elektryczności. Gdy w czasie burzy znajdujemy się na otwartej przestrzeni, przykucnijmy, ale nie siadajmy na ziemi, a tym bardziej nie kładźmy się na niej. Najbezpieczniej jest kucnąć ze złączonymi i podciągniętymi do siebie nogami.

Trzymajmy się z daleka od metalowych urządzeń, a jeżeli mamy ze sobą jakieś

metalowe przedmioty, pozbądźmy się ich, ponieważ mogą one ściągać wyładowania elektryczne. Jeśli akurat siedzimy w samochodzie, nie wysiadajmy z niego (samochód stanowi dobrą ochronę przed uderzeniem pioruna) – najlepiej zatrzymać samochód na poboczu i przeczekać ulewę. Unikajmy jednak zatrzymywania się pod drzewami czy przewodami elektrycznymi. Grupy osób pozostające na otwartej przestrzeni powinny się rozproszyć na odległość do kilkudziesięciu metrów, tak by na wypadek porażenia część grupy mogła udzielić pomocy pozostałym.

Po ustąpieniu burzy unikaj leżących lub zwisających przewodów elektrycznych, nie próbuj samodzielnie usuwać drzew zwalonych na linie energetyczne, jeśli widzisz iskrzenie instalacji elektrycznej, popalone przewody, czujesz swąd spalonej instalacji, wyłącz elektryczność i gaz. W każdym przypadku natychmiast zgłoś to do zakładu energetycznego, Straży Pożarnej, Policji lub do Straży Miejskiej w Tarnowie.

Dodatkowe posiłki w szkołach i przedszkolach

Prawie 300 dzieci w przedszkolach i ponad 500 uczniów z tarnowskich szkół korzystało w tym roku z bezpłatnych posiłków. Taką możliwość daje przedłużenie wieloletniego programu rządowego „Pomoc państwa w zakresie żywienia” na lata 2014 – 2020, którego sprawą priorytetową jest żywienie dzieci i uczniów realizowane w szkołach i przedszkolach.

Z takiej formy wsparcia mogą korzystać dzieci i młodzież z rodzin, które spełniają kryterium dochodowe. Jest ono określone w ustawie o pomocy społecznej i podwyższone uchwałą Rady Miejskiej w Tarnowie do 150 % tej kwoty, co daje 684 złote miesięcznie na osobę w rodzinie. Program jest finansowany z budżetu państwa oraz ze środków własnych gminy.

Pomoc jest przyznawana i udzielana w okresach od stycznia do czerwca oraz od września do grudnia w każdy dzień pobytu dziecka w szkole lub przedszkolu. Jeżeli w danej szkole czy przedszkolu w okresie wakacji organizowane są zajęcia edukacyjne i funkcjonuje stołówka, także wówczas dzieci mogą korzystać z żywienia. W naszym mieście żywienie w formie posiłków realizuje 30 przedszkoli, 18 szkół podstawowych oraz 11 gimnazjów. W 2014 roku z takiej formy pomocy skorzystało 376 dzieci w przedszkolach i 675 uczniów w szkołach.

Utworzony przez Gminę Miasta Tarnowa program osłonowy daje możliwość, w szczególnie uzasadnionych przypadkach, bez konieczności przeprowadzania rodzinnego wywiadu środowiskowego, udzielenia pomocy w formie posiłku. Decyzję o takiej pomocy podejmuje dyrektor placówki oświatowej, do której uczęszcza dziecko. Program ten umożliwia objęcie żywieniem dodatkowo o 20 % więcej dzieci i uczniów w stosunku do liczby żywianych na podstawie decyzji MOPS. Z myślą o dzieciach i uczniach, które nie korzystają z tej formy pomocy w przedszkolach i szkołach, rodzicom przyznawane są zasiłki celowe z przeznaczeniem na zakup artykułów spożywczych do sporządzania gorących posiłków w domu.

Aktualnie prowadzona jest weryfikacja list uczniów i dzieci złożonych przez szkoły i przedszkola na okres od września do grudnia 2015. **Wszyscy rodzice zainteresowani zapewnieniem dodatkowego posiłku swojemu dziecku mogą już złożyć podanie, o objęcie programem.** Dokument, wraz z zaświadczeniem o dochodach, należy dostarczyć do pracowników socjalnych MOPSu, a decyzja w tej sprawie wydawana jest bez zbędnej zwłoki. **Więcej informacji znajduje się na: <http://www.mops.tarnow.pl/>**

Z takiej formy pomocy mogą korzystać również dzieci zameldowane i mieszkające na terenie miasta Tarnowa, które wymagają takiego wsparcia a uczęszczają do szkół poza Tarnowem. Pomoc w zakresie żywienia funkcjonuje w Tarnowie od 1990 roku i udzielana była jeszcze przed wprowadzeniem stosownych przepisów. Finansowano ją wówczas wyłącznie ze środków własnych gminy.

(AH)

BILANS MIESIĄCA

Wspieramy wolontariat

Tarnowskiego Centrum Wolontariatu (TCW) zapowiedziało rozpoczęcie działalności od 1 września. Działalność tej instytucji ma za zadanie wspieranie i rozwój wolontariatu w Tarnowie. Fundacja Inicjatyw Twórczych, która realizuje to przedsięwzięcie, wolontariatem chce „zarazić” wszystkie grupy wiekowe. Każdy mieszkaniec Tarnowa, który jest zainteresowany pracą w charakterze wolontariusza, będzie mógł za pośrednictwem TCW wybrać dla siebie miejsce odbywania wolontariatu. Z kolei organizacje, czy instytucje realizujące działalność pożytku publicznego będą mogły w ten sposób pozyskać wolontariuszy.

Walizka z narkotykami dla policji

Gmina Miasta Tarnowa zadeklarowała zakup na potrzeby Komendy Miejskiej Policji w Tarnowie materiałów służących do zadań z zakresu działalności informacyjnej, edukacyjnej i profilaktycznej w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy. Będzie to „walizka edukacyjna”, zawierająca imitacje środków odurzających.

Policjanci będą wykorzystywać ją do szkoleń nie tylko dzieci i młodzież, ale także nauczycieli, pedagogów i rodziców. W „walizce edukacyjnej” znajdują się atrapy narkotyków czyli nieszkodliwe repliki (placebo) 24 najbardziej znanych środków odurzających. Do materiałów dołączono opis zawartości poszczególnych pojemników, charakterystykę narkotyków, informacje o sposobach ich zażywania, objawami po ich zastosowaniu, zagrożeniami i najbardziej znanymi nazwami ulicznymi.

Można zgłaszać kandydatów

Ruszył nabór do Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych w Tarnowie na lata 2015-2019. Kandydatów można zgłaszać do 18 września.

Rada zajmuje się m.in. inspirowaniem przedsięwzięć zmierzających do integracji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych oraz realizacji praw osób niepełnosprawnych, opiniowaniem aktów prawnych.

Kandydatów mogą zgłaszać organizacje

pozarządowe oraz fundacje działające na terenie miasta Tarnowa poprzez złożenie w Kancelarii Głównej Urzędu Miasta Tarnowa przy ul. Nowej 4 (sala 1A) wypełnionej karty zgłoszenia. Szczegółowe informacje pod numerami telefonu: 14 688 25 30, 14 688 28 33.

Bezpłatne konsultacje u psychologa

Można zgłaszać się na darmowe konsultacje psychologiczne oraz sesje coaching „Ja w relacjach”. Pomysłodawcą akcji są Stowarzyszenie Psychologii, Edukacji i Rozwoju Osobistego „Kropla Słońca” oraz Centrum Szkoleniowo-Terapeutycznym SENS.

W ramach konsultacji organizatorzy oferują dwie bezpłatne godziny dotyczące dowolnego tematu. Sesje coaching przygotowane natomiast dla osób, które chcą zmienić coś w swoich relacjach z innymi, pracować nad swoimi emocjami i stylami zachowań. Zapisy przyjmowane są drogą mailową: stowarzyszenie.kroplaslsonca@gmail.com lub terapia@centrumsens.pl.

(AH)

UWAGA: POMOC

INSTYTUCJA	KONTAKT	CO ZAŁATWISZ
Konsultant ds. Osób Niepełnosprawnych	tel. 14 688 25 53	poradnictwo dla osób niepełnosprawnych lub/i opiekunów, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	tel. 14 688 20 20 email: mops@mops.tarnow.pl	świadczenia pieniężne, dodatki mieszkaniowe, pomoc socjalna (posiłek, schronienie, poradnictwo specjalistyczne)
Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy	tel. 14 655 36 36 14 655 66 59	pomoc ofiarom przemocy w rodzinie, interwencje kryzysowe np. na wypadek pożaru, nagłej śmierci, koniecznej pomocy psychologicznej
Narodowy Fundusz Zdrowia	tel. 14 627 37 77 email: tarnow@nfz-krakow.pl	informacja na temat systemu ochrony zdrowia, zasad korzystania ze świadczeń w ramach ubezpieczenia, funkcjonowania NFZ, złożenie skargi związane z nieprzestrzeganiem praw pacjenta, sprawdzenie statusu ubezpieczenia w systemie e-WUŚ, złożenie skierowania na leczenie sanatoryjne
Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia	tel. 14 631 52 87, 14 631 52 91 email: olu@lukasz.med.pl	pomoc w zakresie postępowania z osobą uzależnioną
Niebieska Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	tel. 801 120 002 niebieskalinia@niebieskalinia.info	pomoc ofiarom przemocy w rodzinie

Zaszczep dziecko przeciw pneumokokom

We wrześniu rozpocznie się realizacja programu zdrowotnego dotyczącego profilaktyki szczepień przeciwko pneumokokom. Będą mogli z niego skorzystać dzieci zameldowane w Tarnowie, które nie uczęszczają do żłobka i urodziły się w latach 2012–2015.

W ramach programu dzieci będą mogły skorzystać bezpłatnie z jednej lub dwóch dawek szczepionki, w zależności od zastosowanego schematu dawkowania szczepionki i wieku dziecka. Szczepione mogą być maluchy, które nie były nigdy objęte szczepieniami przeciwko pneumokokom oraz te, które są w trakcie realizacji cyklu szczepień, ale nie otrzymały jeszcze wszystkich wymaganych dawek szczepionki.

Przychodnie, które będą wykonywały szczepienia zostaną wybrane w trybie konkursu ofert, który został już ogłoszony przez Prezydenta Tarnowa. Pro-

gram będzie finansowany ze środków budżetowych Gminy Miasta Tarnowa oraz Województwa Małopolskiego. **Łączna wartość programu w tym roku wyniesie ponad 160 tys., co pozwoli na zakup 558 dawek szczepionki.**

Dzieci, które są pod opieką placówek sprawujących opiekę całodobową oraz te uczęszczające do żłobków, zostaną objęte innym programem bezpłatnych szczepień przeciw pneumokokom.

Przypomnijmy, pneumokoki to bakterie należące do najczęstszych przyczyn poważnych zakażeń bakteryjnych u dzieci. Przeciw pneumokokom można



zaszczepić już niemowlęta, które ukończyły drugi miesiąc życia. Szczepienia te w Polsce nie są obowiązkowe, a decyzję o zaszczepieniu dziecka zawsze podejmują rodzice w konsultacji z lekarzem.

(AH)

z notatnika
rzecznika

KRZYSZTOF PODGÓRSKI
miejski rzecznik konsumentów
ul. Goldhammera 3,
tel. (14) 688-28-50 fax (14) 621-61-33,
e-mail: k.podgorski@umt.tarnow.pl

Która cena towaru jest wiążąca?

Magiczne końcówki 99 groszy, odpowiednie ułożenie towarów na półce, zapach, muzyka, duże koszyki – to niektóre sztuczki sprzedawców, których nie zawsze jesteśmy świadomi.

Zdarzają się różnice w cenach podanych przy towarze z wyższymi cenami zakodowanymi w kasie, czytniku oraz podanymi w gazetkach reklamowych. Cena podana na półce lub na metce jest obowiązującą. W związku z tym, mamy prawo kupić produkt po tej właśnie cenie.

Jak to jest z gratisami?

Gratisy muszą być bezpłatne jednak w rzeczywistości za taki prezent albo musimy zapłacić, albo okazuje się, że zakup towaru bez upominku jest znacznie bardziej opłacalny. Zdarza się tak, że kupując w komplecie np. czekoladki i kawę, zapłacimy więcej niż wtedy, gdy te same produkty weźmiemy osobno. Pamiętajmy, że towar oznaczony jako gratis musi być zawsze bezpłatny!

Skąd pewność, że zabawka jest bezpieczna?

Sami możemy stwierdzić, czy zabawka jest bezpieczna. Wystarczy sprawdzić, czy od zabawki nie oddzielają się małe elementy (np. plastikowa ręka od pluszowego misia), czy zabawka (np. grzechotka) nie ma ostrych krawędzi, sztywnych lub wystających elementów. Uważajmy na drobne elementy, jeżeli odpadają przy lekkim naciśnięciu, to kupując taką zabawkę ryzykujemy, że dziecko może je połknąć i udławić się.

Zawsze wybieramy zabawkę dostosowaną do wieku pociechy. Wybór powinny ułatwić informacje na opakowaniu, np. ostrzeżenie: „Nieodpowiednie dla dziecka poniżej 3. roku życia”.

Na każdej zabawce oferowanej w Unii Europejskiej powinien znajdować się znak CE. Jest on deklaracją producenta, że zabawka przeszła procedurę oceny zgodności z wymaganiami warunkującymi bezpieczeństwo użytkownika.

Pamiętajmy, że zabawki, które można złożyć (np. wózki dla lalek) powinny mieć blokadę zabezpieczającą.

Jakie są warunki składania i przyjmowania reklamacji?

Dwa lata – tyle wynosi czas na zgłoszenie reklamacji. Reklamację składamy w sklepie, w którym zrobiliśmy zakupy. Najlepiej na piśmie.

Opakowanie nie jest konieczne do złożenia reklamacji, dlatego sprzedawca nie może go wymagać od konsumenta.

Przedsiębiorca nie może w żaden sposób odmówić przyjęcia reklamacji. Kupując rzeczy na wyprzedaży, ekspozycji lub z promocji mamy tyle samo praw, co w przypadku zakupu po cenie regularnej.

Zasiłki będą wyższe

W lipcu Rada Ministrów przyjęła rozporządzenie w sprawie zweryfikowanych kryteriów dochodowych oraz kwot świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej. Nowe zasady zaczną obowiązywać od 1 października 2015 r.

Zgodnie z przyjętymi kryteriami dochodowymi uprawniającymi do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej, osoba samotnie gospodarująca dostanie maksymalnie 634 zł, natomiast dla osoby w rodzinie będzie to kwota nieprzekraczająca 514 zł. Podwyższone zostaną także niektóre świadczenia. Osoby starające się o pomoc pieniężną na usamodzielnienie, kontynuowanie nauki i pomoc na zagospodarowanie w formie rzeczowej mogą otrzymać 1 722 zł. Minimalna kwota świadczenia na utrzymanie i pokrycie wydatków związanych z nauką języka polskiego dla cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą, również będzie wyższa i wyniesie 606 zł. Maksymalna kwota tego samego świadczenia może wynieść do 1 335 zł.

Zmiany dotyczą także zasiłków stałych, kwota tego świadczenia wzrośnie maksymalnie do 604 zł. Wyższa będzie również wartość dochodu miesięcznego z 1 ha przeliczeniowego i wyniesie 288 zł. W związku z podwyższeniem kryteriów dochodowych ze świadczeń pieniężnych będzie mogło korzystać więcej osób. Sama kwota świadczeń będzie także wyższa niż dotychczas.

(AH)

Fundusz alimentacyjny i świadczenia rodzinne

Od 1 sierpnia można składać wnioski o ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 października 2015 r. do 30 września 2016 r. O świadczenia socjalne natomiast można ubiegać się od 1 września a wypłacane będą od 1 listopada 2015 r. do 31 października 2016 r.

Osoby ubiegające się o świadczenia z funduszu alimentacyjnego, które złożą poprawnie wypełniony wniosek wraz z kompletem dokumentów do 31 sierpnia, ustalenie prawa do świadczeń oraz ich wypłata za miesiąc październik nastąpi do 31 października. Jeśli wniosek wpłynie w późniejszym czasie, ustalenie prawa do tych świadczeń oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc październik nastąpi do dnia 30 listopada 2015 r.

Natomiast, jeżeli ubiegający się o zasiłek rodzinny lub specjalny zasiłek opiekuńczy złoży poprawnie wypełniony wniosek wraz z kompletem dokumentów do 30 września, ustalenie prawa do świadczeń oraz wypłata świadczeń przysługujących za listopad nastąpi do 30 listopada. Jeżeli zaś wniosek wpłynie w październiku lub listopadzie, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata tych świadczeń za miesiąc listopad nastąpi do końca roku. Druki wniosków oraz informacje na temat wymaganych dokumentów są dostępne w punktach obsługi klientów oraz na stronie internetowej www.mops.tarnow.pl w zakładce świadczenia z funduszu alimentacyjnego.

Do 31 października wnioski można składać w dwóch punktach obsługi: UMT, ul. Nowa 4 – parter sala 1a, filia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Graniczna 8A – I piętro pokój nr 1.



Na zdjęciu zawodnicy z grupy A wraz z trenerem

PRZYSZŁE KADRY „JASKÓŁEK”?

Młodzi adepci żużla dopiero zaczynają swoją przygodę na torze. Nie mieli jeszcze wielu okazji, by pokazać co potrafią, ale gdy dostawali taką szansę, wypadali bardzo dobrze. Podczas sparingu z drużyną Wybrzeża Gdańsk nasi reprezentanci przegrali minimalnie 44:45. Choć w rywalizacji indywidualnej byli lepsi.

Mają od 7 do 14 lat. Pierwszy raz z „czarnym sportem” zetknęli się, tak jak większość tarnowian, na meczu w Mościcach. Nieliczni wcześniej zasiadali na motocyklach crossowych. – *Tata zabrał mnie na mecz „Jaskółek”. Strasznie spodobały mi się ryk silników i polewaczka. Biegałem pod siatkę, żeby oblała mnie woda. Później powiedziałem tacie, że chciałbym jeździć tak jak oni. No i tak się tu znalazłem.* – mówi jeden z zawodników.

Zespół podzielony jest na dwie, sześciuosobowe grupy. – *Chodzi o to, żeby chłopcy trenowali tak jakby w dwóch drużynach. Grupa A jest grupą początkującą, grupa B jeździ już na zawody* – tłumaczy trener, Mirosław Cierniak.

Trenują dwa razy w tygodniu nawet do trzech godzin, na torze, który zbudowali własnymi siłami. W sezonie zimowym uczą się, w jaki sposób bezpiecznie upadać. Oprócz tego ćwiczą ogólnorozwojowo.

Pomimo tego, że chłopcy jeżdżą na dużo słabszych motocyklach niż ich starsi ko-

ledzy, to i tak mogą zdarzyć się poważne upadki. – *Na rowerze można się bardziej poobijać! Hubert ma taką werwę i siłę w rękach, nogach, że poniszczył już wszystkie, jakie mu kupilem. Trzeba było spróbować czegoś mocniejszego, stąd motocykl* –

twierdzi Tadeusz Banaś, tata jednego z zawodników.

Jednogłośnie, swoim idolem okrzyknęli kapitana dorosłej drużyny, Janusza Kłodzieja. Oprócz „Koldiego” chcieliby się ścigać tak jak Greg Hancock, Tai Woffinden czy Jason Crump, który zakończył już karierę. Zapytani o największe marzenie, prawie jednakowo odpowiadają: „zdobyć licencję żużlową”.

Szybka jazda nie jest im straszna. Widać, że cieszą się z każdej chwili spędzonej na motocyklu. – *Mnie jest jeszcze trochę trudno wchodzić w łuki* – mówi siedmioletni Konrad Ciochoń. – *Dobra, dobra! Prawie cię wyprzedziłem* – odpowiada, ośmioletni Igor Gryzło. – *To dlatego, że motor odmówił mi posłuszeństwa* – dorzuca Konrad.

Miejmy nadzieję, że dzięki tym treningom za kilka lat o podopiecznych Mirosława Cierniaka usłyszymy nie tylko w Polsce, ale i za granicą.

(KAM)

UKS „Jaskółki”

Grupa A:
Hubert Banaś – 11 lat
Konrad Ciochoń – 7 lat
Igor Gryzło – 8 lat
Piotr Świercz – 11 lat
Konrad Opioła – 10 lat
Kamil Żurowski – 12 lat

GRUPA B:
Mateusz Cierniak – 13 lat
Mateusz Gzyl – 13 lat
Oliwier Jadach – 10 lat
Dawid Knapik – 14 lat
Przemek Konieczny – 14 lat
Patrik Zieliński – 13 lat

Trener: Mirosław Cierniak

Łatwo się nie poddamy!

Z Pawłem Baranem i Mirosławem Cierniakiem, trenerami, którzy doprowadzili żuźlowców Unii Tarnów do fazy play-off rozmawia Kamil Wójcik.

Mówi się o was „największe odkrycie trenerskie obecnego sezonu”, a to przecież wasz debiut.

Paweł Baran: Ja nie podchodzę do tego w takich kategoriach. Cieszę się, że ktoś tak to postrzega. Staram się wykonywać swoją pracę najlepiej, jak potrafię.

Mirosław Cierniak:

Sezon jeszcze trwa. Przed nami najważniejsze mecze, te o drużynowe Mistrzostwo Polski. Po zakończeniu rozgrywek będzie można ocenić naszą pracę.

Czy wcześniejsza współpraca z Markiem Cieślakiem pomogła wam nabrać doświadczenia?

PB: Oczywiście, że tak. Przez trzy sezony mogłem nauczyć się, jak prowadzić drużynę. Trener Cieślak to najlepszy fachowiec, jakiego znam.

MC: Nie miałem możliwości współpracować z trenerem Cieślakiem, ale

przez trzy lata często z nim rozmawiałem, podpytywałem. Też wiele się nauczyłem.

Na początku sezonu nikt chyba w Tarnowie nie wierzył, że będziecie w stanie zająć drugą pozycję po sezonie zasadniczym. Lokowano was raczej na 5-6 miejscu.

PB: Przed sezonem mówiłem, że naszym celem będzie awans do fazy play-off. Zespół, jaki udało nam się zbudować w Tarnowie, gwarantuje dobry wynik.

MC: W momencie, kiedy wspólnie budowaliśmy zespół, wierzyłem, że nasza drużyna osiągnie cel, który sobie postawiliśmy.

Czytelników na pewno zaciekawia, w jaki sposób przygotowujecie drużynę do spotkań. Jak wyglądają wasze treningi?

PB: W naszych treningach nie ma nic nadzwyczajnego. Zawsze staramy się przygotowywać tor powtarzalny. To ułatwia zawodnikom osiąganie dobrych rezultatów.

MC: Ważnym elementem jest to, że na treningach stawiają się wszyscy zawodnicy i jako całość możemy dobrze przygotować się do zawodów ligowych. My z Pawłem mamy swoje sprawdzone sposoby, których do końca nie chcemy zdradzać.

Co wpłynęło na tak dobre rezultaty drużyny w tym sezonie?

PB: Jednym z najważniejszych elementów jest atmosfera w drużynie,

ale również w klubie.

Ważna na ten moment jest płynność finansowa, która nie byłaby możliwa, gdyby nie nasz główny partner Grupa Azoty oraz liczna grupa sponsorów.

MC: Bardzo ważnym elementem w osiągniętych rezultatach są relacje między nami trenerami, zawodnikami i zarządem oraz dobre przygotowanie toru przez naszych toromistrzów. No i, oczywiście, doping kibiców, który naprawdę odczuwa się na zawodach.

O wejście do finału zmierzycie się z drużyną z Wrocławia. To dobry rywal na półfinał?

PB: W chwili, kiedy realnym stał się awans do play-offów, nie kalkulowaliśmy, który przeciwnik będzie lepszy, bądź gorszy. Na tym etapie rozgrywek nie ma łatwych meczów.

MC: Drużyna z Wrocławia jest bardzo wymagająca. Do spotkań przygotowujemy się najlepiej, jak potrafimy. Chcemy sprawić wszystkim radość i awansować do wielkiego finału.

Będzie medal?

PB: Nie potrafię odpowiedzieć na to pytanie. Na pewno łatwo się nie poddamy. Jak pokazał sezon, potrafimy sprawić niespodziankę. Mam nadzieję, że tak będzie i tym razem.

MC: Tak!

(KAM)

Paweł Baran. Fot. Michał Gaciąg



Mirosław Cierniak. Fot. Michał Gaciąg



W SZATNI

Bartłomiej Treła

Tarnowski ultramaratończyk, który chce zdobyć Światową Koronę Ultramaratonów. Inicjator projektu „Pokonaj Astmę”. Do tej pory udało mu się przebiec trzy z jedenastu wyścigów w tym najstarszy i uważany za najbardziej elitarny Western States 100 mile Endurance Run.

Ulubiona dyscyplina

Bieganie górskie, wspinaczka i wszelkie sporty zimowe. Ogólnie każdy rodzaj aktywności sportowej, czy to będzie spacer z rodziną czy wspinaczka na Mont Blanc, ma coś w sobie wyjątkowego.

Najważniejsze wydarzenie

Udział w Western States 100 mile race i Ultra Trail du Mont Blanc. Są to wyjątkowe biegi, a razem marzenie każdego ultramaratończyka.

Największy sukces

Przewyciężenie samego siebie i swoich słabości, które dało mi możliwość poznania po drodze wspaniałych ludzi, przeżycie niezapomnianych chwil i zwiedzenie niesamowitych miejsc. Wierzę jednak, że największy sukces jeszcze przede mną.

Najbardziej bolesna porażka

Nie biegam dla rekordów, więc mój punkt widzenia jest troszkę inny. Skupiam się

raczej na sukcesach i w nich upatruję siłę oraz motywację do dalszego działania.

Najlepszy sportowiec

Każdy, kogo mijam na swojej drodze, widząc pasję w jego oczach. Bez względu na to, czy uprawia sport amatorsko czy profesjonalnie. Radość i energia płynąca od tych ludzi daje ogromną moc.

Trenerski autorytet

Mój trzy letni syn. Trening z nim zobowiązuje do jeszcze większego wysiłku.

Sport i pieniądze

Projekt Korony Ultramaratonów jest dość kosztownym przedsięwzięciem i bez pomocy ludzi oraz firm nie byłbym w stanie sam go sfinansować.

(KAM)



UWAGA TALENT

Tomasz Cygan

Zawodnik Tarnowskiego Klubu Strzeleckiego. Młodzieżowy reprezentant kraju w strzelectwie sportowym. Brązowy medalista XX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – do złota zabrakło mu jednego punktu. Wraz z drużyną dwukrotnie udało mu się wywalczyć brązowe krążki w finałach Centralnych Zawodów Strzeleckich o „Srebrne Muszkiety”.

Ma 17 lat, trenuje od dwóch. Jest uczniem I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie. Pierwszy raz na strzelnicę trafił po namowie kolegi Adriana. – Później, w liceum pan profesor Wątroba prowadził w szatni zajęcia strzeleckie. Szybko zapisałem się na ligę. – tłumaczy Tomek. Obecnie ćwiczy na obiektach Ligii Obrony Kraju. Trenuje cztery razy w tygodniu od półtorej do trzech godzin. W szkole nikt go nie faworyzuje z powodu sukcesów sportowych. W zamian odwiedzają się tym, że nie straszy nikogo bronią. Nie zawsze udaje mu się spełnić oczekiwania, jakie sam przed sobą stawia. Chociaż twierdzi, że do tej pory dużego rozczarowania nie było, to im więcej popełnia błędów, tym bardziej się mo-



bilizuje do pracy. Rodzice bardzo cieszą się z samego faktu, że trenuje, a udane występy sprawiają im podwójną radość. Najbardziej lubi strzelać z karabinka sportowego i amunicji ostrej. Takie strzały oddaje z odległości 50 metrów. Nie stroni też od karabinka pneumatycznego z odległości 10 m, gdzie żeby trafić w środek tarczy musi zmieścić się w kropce o półmilimetrowej średnicy. Jego klubowa koleżanka, Olga uważa, że z Tomka trzeba brać przykład. – *Trenuje często i systematycznie, a trudno znaleźć osoby, które tak ciężko pracują.* – dodaje zawodniczka. Trener, Jerzy Madej śmieje się, że to „złoty chłopak”. To za sprawą występu w XII Międzynarodowych Zawodach Klasyfikacyjnych o „Wielki Puchar Kaczawy”. Tam udało mu się zająć trzecie miejsce i otrzymać nietypową nagrodę – pięciogramową sztabkę złota.

(KAM)

SPRINTEM

Piłkarze Unii Tarnów pokonali w siebie rezerwy Wisły Kraków 1:0 i tym samym zdobyli pierwsze punkty w nowym sezonie. „Jaskółki” od 52 minuty grały w dziesiątkę. Przed meczem odbyła się uroczystość, w której dwóch piłkarzy „biało-niebieskich” Łukasz Kazik oraz Piotr Drozdowicz zostało uhonorowanych przez tarnowski klub pamiątkowymi pucharami za 250 oficjalnych występów w barwach ZKS Unia Tarnów.

Reprezentant tarnowskiego klubu RTTSK K-TEAM, Marcel Kuc, zwyciężył w klasyfikacji generalnej Kartingowych Mistrzostw Polski. Tegoroczne mistrzostwa rozgrywane w oparciu o dwie serie, w których zawodnicy rywalizowali w 8 wyścigach. Dodatkowo nasi reprezentanci wygrali klasyfikację drużynową kategorii Mini ROK, a w klasyfikacji klubowej zajęli trzecie miejsca w kategoriach Baby ROK oraz Micro MAX.

Reprezentacja Tarnowa zajęła drugie miejsce w Europejskim Pucharze Społecznych Domów Dziecka UEFA w piłce nożnej. Tarnowianie ulegli tylko Chorwatom. Impreza odbyła się w Keskemét na Węgrzech. – *Nasza młodzież już od trzech lat bierze udział w Europejskim Pucharze Społecznych Domów Dziecka* – mówi Elżbieta Ciochoń, dyrektor Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Tarnowie. – *Jesteśmy bardzo szczęśliwi, że naszym wspianym młodym zawodnikom udało się zająć drugie miejsce. To dla nas ogromny sukces i duże wyróżnienie dla miasta Tarnowa i Polski, gdyż byliśmy jedyną reprezentacją naszego kraju.*

Chłopcy i dziewczęta powalczą w Tarnowie w Finałach Mistrzostw Małopolski UKS-ów w Piłce Ręcznej. Do miasta przyjadą zespoły z Krakowa, Skrzyszowa, Chrzanowa, Olkusza oraz Wilczysk. Impreza odbędzie się w sobotę, 12 września na Hali Sportowej Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Krupniczej. Na tym samym obiekcie w weekend, 26-27 września, odbędzie się 55-lecie Tarnowskiej Piłki Ręcznej. W ramach obchodów drużyny chłopców będą rywalizowały w XII Memoriale Wiesława Kozioła.

(KAM)

SPORTOWY FLESZ



Marcin Dzieński został Akademickim Mistrzem Europy

LUDZIE TARNOWA

BARTŁOMIEJ ROJEK

Miejsce pracy: Tarnowskie Centrum Kultury – S.M. Rock, a od września Zespół Szkół Muzycznych w Tarnowie
Wykształcenie: Magister sztuki. Absolwent Akademii Muzycznej im. K. Szymanowskiego w Katowicach
Wiek: 34
Rodzina: najważniejsza! Żona Paulina i synek Tymcio
Samochód: rodzinny... granatowy ☺

ZAINTERESOWANIA:

Muzyka w szerokim pojęciu, drobne majsterkowanie – czyli przerabianie rzeczy działających w zupełnie niefunkcjonalne ☺, wędkowanie (you tube ☺ z powodu braku czasu)

DLACZEGO TARNÓW?

Bo kocham to miasto jak żadne inne

Z NATURY JESTEM

Wesołym/ bujającym w obłokach człowiekiem. Lubię przestrzeń

MAM SŁABOŚĆ DO...

Mojego syna... rozbraja mnie każdy jego uśmiech!
Przerabiania instrumentów muzycznych i „dłubania” w nich godzinami
Opowiadania kawałów ☺

MOJA ULUBIONA LEKTURA

Lalka B.Prusa

MOJA PASJA

Muzyka – tak obszerny temat, że nie starczyłoby strony ☺
Pociągi! Uzbierałem ponad 50 sztuk modeli.
Gotowanie – robię najlepsze na świecie spaghetti Carbonara i gulasz! Tak przynajmniej twierdzi moja żona ☺

NAJWIĘKSZE MARZENIE:

Zagrać ze Stingiem

MÓJ PIERWSZY CENNY PRZEDMIOT

Rewolwer na kapiszony, kolejka PIKO

MIASTO ZA 25 LAT

Widzę Tarnów jeszcze bardziej rozwinięty, nowoczesny z szeroką sceną muzyczną, który zachowa swój niepowtarzalny urok i klimat starówki!

Tu znajdziesz TARNÓW.PL
Autobusy MPK, UMT – ul. Nowa 4, ul. Goldammera, ul. Mickiewicza 2, Sala Lustrzana ul. Wałowa 10, TCI Rynek 7, TCK Rynek 5, Teatr im. L. Solskiego ul. Mickiewicza 4, kino Marzenie, Szpital im. św. Łukasza, Szpital im. E. Szczeklika, Przychodnia Specjalistyczna im. M. Skłodowskiej-Curie, I i II Urząd Skarbowy, ZUS, Pałac Młodzieży, CSM – Mościce, Komenda Miejska Policji – Mościce, ul. Traugutta, Karpacka Spółka Gazownicza, MPEC ul. Sienna 4, Pałac Ślubów, PWSZ, MWSE, Miejska Biblioteka Publiczna ul. Krakowska, Muzeum Okręgowe w Tarnowie – Rynek 3, RDN Małopolska ul. Bema 14, siedziby Rad Osiedli.

